

Temagrupper – Forældrekursus 2026

Lørdag

Gruppe L1 – deltagerantal 10-15

Kunsten at *gøre* familie – Om familiearbejdet rundt om et barn anbragt uden for hjemmet

Denne workshop handler om, hvad der sker – på godt og ondt – i familien og netværket, når et barn er anbragt. Fokus er på det særlige 'familiearbejde', som forældre, bedsteforældre, eks'ere, søskende osv. udøver i deres handlinger og reaktioner over for hinanden. Blikket er på, hvordan forældre og familien balancerer i de styrker og dilemmaer, der opstår i forhold til roller, ansvar, tilknytning, følelser osv.

Familiearbejde kan være vigtigt og hjælpsomt for børn og forældre, når familien 'rykker sammen i bussen', støtter og supplerer hinanden. Og familiearbejdet kan være sårbart, sorgfuldt og grænseoverskridende, når forskellige regler og holdninger opstår og 'spænder ben' for samarbejdet.

Workshoppen er for alle interesserede, der gerne vil blive klogere på at *gøre* familie i sårbare situationer. Den er både for dig, som måske har et barn anbragt i netværkspleje eller i en professionel plejefamilie, på et opholdssted eller måske har fået dit barn hjemgivet.

Workshoppen tager afsæt i et forskningsprojekt om slægts- og netværksanbringelser finansieret af det nationale forskningscenter NUBU. Charlotte Ørnskov som er forsker i projektet og lektor på socialrådgiveruddannelsen i UC SYD præsenterer erfaringer og resultater fra projektet om det særlige familiearbejde i slægts- og netværksanbringelser. Deltagerne inviteres til sammen med Charlotte at have en dialog og fælles refleksioner om, hvordan dette familiearbejde foregår og også er relevant i andre typer anbringelser. Gennem små øvelser på workshoppen får deltagerne og Charlotte nye forståelser for balancer og dilemmaer, styrker og udfordringer i arbejdet med relationerne i familien. Viden og erfaringer som både deltagere og forsker kan tage med sig videre fra kurset.



Vært: Charlotte Ørnskov, Lektor på UC SYD Socialrådgiveruddannelsen og forsker på projektet *Anbringelse i slægt og netværk*

Gruppe L2 – deltagerantal 10-20.

QUIZ: Udfordringer ved at være forælder til et barn anbragt uden for hjemmet

I denne gruppe tager vi udgangspunkt i en quiz og debat om at være forælder til et barn, der er anbragt uden for hjemmet, som vi bragte på Folkemødet på Bornholm i år. Vi quizzer, vidensdeler og drøfter udfordringer og dilemmaer, som man kan opleve, når man er forælder til et barn anbragt uden for hjemmet.

Vi kommer bl.a. ind på:

- Egenbetaling
- Samvær
- Forældrehandleplaner

Kom og quiz med os, måske lærer du også en ting eller to?



Værter: Louise Bugtrup, lokalformand i FBU Region Sjælland og socialrådgiverstuderende, samt Freya Dahlin Brøndtved, Jurist og frivillig i FBU.

Gruppe L3 – deltagerantal 10-15

Samvær – dine erfaringer og perspektiver

I forskningsprojektet SAMVÆR har vi udviklet og afprøvet SIMBA – en tilgang og metode, der har til formål at styrke og kvalificere støttet og overvåget samvær mellem børn anbragt uden for hjemmet og deres forældre. SIMBA består af seks forskellige fokuspunkter, herunder blandt andet netværksgrupper for børn, forældre og plejefamilier samt en samværsbog, der kan bruges i og omkring samværet.

I temagruppen er det muligt at få en dybere indsigt i tankerne bag netværksgrupperne, samværsbogen og i nogle af de erfaringer, vi har gjort os med dem i afprøvningen af SIMBA.

Du får mulighed for sammen med de øvrige deltagere at prøve en afkortet version af den form, vi har anvendt i netværksgrupperne for forældre. Med afsæt i forskellige temaer om samvær er det jeres egne erfaringer og perspektiver, der er i centrum. Der bliver mulighed for at dele erfaringer, lytte til andre forældres perspektiver og sammen reflektere over, hvad der kan være betydningsfuldt, hjælpsomt eller svært i forbindelse med samvær.

Temagruppen skal være et fortroligt og respektfuldt rum med plads til forskellige erfaringer og perspektiver, og du bestemmer selv, hvad du ønsker at dele. Det er samtidig en mulighed for sammen at blive klogere på nogle af de spørgsmål og dilemmaer, der kan følge med samvær under en anbringelse.



Vært: Louise Birch, socialrådgiver og tilknyttet forskningsprojektet SAMVÆR

Gruppe L4 – deltagerantal 6-8

Kreativ gruppe/Mal og snak

Mens vi snakker om vores egne oplevelser om mødet med systemet, og at få anbragt sit barn, kigger vi i gamle blade og aviser. Vi maler, tegner, klipper og klitrer og laver collager, som kan beskrive nogle af de følelser, der er forbundet hermed. Vi skaber det sammen. Du er meget velkommen til at medbringe egne materialer.



Værter: Kirsten Hjort Nørgaard og Susan Wetterstrøm, forældre fra FBU Region Midtjylland og FBU Region Sjælland

Gruppe L5 – deltagerantal:15

Mød FBU's landsformand og få en drøftelse af FBU's tilbud til forældre med en børnesag

FBU har eksisteret siden 1969, og siden da har FBU udviklet sig rigtig meget. FBU's overordnede formål har dog ikke ændret sig meget. Det er fortsat:

FBU ForældreLANDSforeningen er en frivillig social forening samt en interesseorganisation. FBU's mål er at samle, støtte og rådgive forældre, hvis børn og unge modtager eller har modtaget særlig støtte efter Barnets Lov, herunder anbringelse uden for hjemmet samt adoption uden samtykke.

I temagruppen drøfter vi de tilbud, som pt. er i foreningen og hvorvidt tilbuddene stemmer overens med de behov, som forældre/medlemmer har. Vi brainstormer alene og sammen, samt kommer med mulige ideer og forslag til:

- Hvordan udbreder vi kendskabet til FBU og FBU's tilbud?
- Hvad fungerer godt lokalt/på landsplan?
- Er det noget vi skal gøre mere af lokalt/på landsplan?
- Er der noget du savner som medlem?
- Hvordan sikrer vi at vores medlemmer fortsat engagerer sig frivilligt og sætter deres præg på FBU som forening/brugerorganisation?

Kort sagt, kom med åbent sind og øs ud af egne og gruppens guldkorn, så FBU fortsat er en relevant og nærværende aktør, der samler, støtter og rådgiver forældre. Vi kan desværre ikke love at alle temagruppens ideer realiseres, da FBU ikke har ubegrænsede midler og ressourcer, men vi lover lydhørhed, refleksion og at temagruppens forslag tages med videre og drøftes i sekretariat/hovedbestyrelse.



Vært: Anders Brøndtved, advokat og formand i FBU ForældreLANDSforeningen

Gruppe L6 – deltagerantal 8

Snak om egne sager

I denne gruppe er der mulighed for at snakke med hinanden, udveksle oplevelser og erfaringer og (gen)mødes med andre forældre. Det er deltagerens egne erfaringer, som er i fokus. I gruppen er der

også plads og tid til at dvæle ved de oplevelser og erfaringer, som ligger år tilbage. Da det er gruppens egne erfaringer, der er i fokus, vil der ikke være et indledende oplæg.



Vært: Tine Plougheld, erfaren § 75 støtteperson, lokalformand i FBU Region Syddanmark og Næstformand i FBU ForældreLANDSforeningen

Søndag

Gruppe S1 – deltagerantal 10 -15

En samtale om de svære følelser i relationen mellem barn og forældre

Der kan opstå mange ubærlige og tabubelagte følelser i relationen mellem barn og forældre, når barnet mistrives eller er anbragt. F.eks. er sorg, skam og vrede ofte følelser, som naturligt opstår, men som vi ikke altid giver os selv lov til at mærke, fordi vi opfatter dem som “forbudte” eller moralsk forkerte – kan man tillade sig at føle vrede mod sit barn? Og hvad skal jeg gøre med den nagende følelse af forkerthed, når jeg tænker på mit barn?

I temagruppen faciliterer Oliver Tønning en samtale mellem deltagerne om disse svære følelser. Oliver holder et kort indledende oplæg, hvorefter der åbnes for samtaler, både i plenum og i mindre grupper. Alle bliver inviteret til at fortælle og dele deres erfaringer. Oliver giver råd til, hvordan man kan håndtere disse følelser bedst muligt – og hvordan man kan få dem til at stå mindst muligt i vejen for en god relation til sit barn.

Oliver er autoriseret psykolog og trækker på sin egen erfaring med diagnoser og en svær opvækst. Han blander faglig viden med personlige erfaringer fra en barndom med en kompliceret relation til sine egne forældre.

Pga. gruppens indhold, kan der komme store og meget svære følelser i spil. Det er et trygt rum, hvor vi udviser en stor grad af omsorg for hinanden og gør plads til at man kan vise følelser og alle føler sig velkomne. For at passe bedst muligt på dig, opfordrer vi til, at du mærker efter i dig selv inden tilmelding, om du er i en særlig sårbar periode, er i akut krise eller i øjeblikket er i en position, hvor det vil være for svært for dig at høre og tale om svære følelser/emner hos dig selv og andre. Hvis det er tilfældet, så overvej en af de andre temagrupper.



Vært: Psykolog Oliver Tonning

Gruppe S2 – deltagerantal 10-12

Sæt ord på det

Har du lyst til at skrive, men ved ikke helt, hvordan du kommer i gang? Eller tænker du, at du slet ikke er typen, der kan skrive? Uanset hvad, så er denne workshop noget for dig.

Sammen udforsker vi, hvordan ord kan hjælpe os med at udtrykke det, vi tænker, husker og føler. Gennem enkle, kreative skriveøvelser opdager du, hvor meget der gemmer sig, når pennen får frit spil på papiret.

Du får mulighed for at prøve forskellige måder at skrive på og kan fordybe dig i den form, der passer bedst til dig; som brev eller dagbog, en artikel eller et digt. Der er ingen krav om erfaring, ingen rigtige eller forkerte ord – kun en invitation til at være nysgerrig på dine egne.

Det bliver et trygt, uformelt og inspirerende rum med plads til både fordybelse, smil og små ahaoplevelser. Ingen bliver bedt om at dele noget, de ikke har lyst til. Du bestemmer selv, hvor meget af din tekst – og din historie – du vil dele med andre. Men forhåbentlig giver det lyst til at skrive videre, når workshopen er slut.



Værter: Anne Krøjgaard og Louise Jensby fra NewsRoom.dk. Anne og Louise er forfattere, erfarne i journalistik og historie, og laver blandt andet skrivekurser hos LOF Midtvest.

Gruppe S3 – deltagerantal 10-20

Når bortadoption overvejes som alternativ til anbringelse

Måske har kommunen overvejet om dit barn skal bortadopteret? Eller du er bekymret for, om det pludselig kommer på tale?

Hvad er det der kendetegner de sager, som føres som bortadoptionssager, og hvordan adskiller de sig fra anbringelsessager? Hvad er det for faglige vinkler og rettigheder der lægges vægt på i sagerne?

I Danmark er der de seneste år sket en stigning i antallet af sager, som føres som bortadoptionssager. Det er stadig ikke så mange sager det drejer sig om, men hver eneste sag har stor betydning for en familie.

Hør om den praksis advokaterne på området ser, og om politikernes hensigt med bortadoption som alternativ til anbringelse.

I gruppen får du også et overblik over processer og myndigheder i sagerne. Der vil være god mulighed for at stille spørgsmål til advokaten.



Vært: Advokat Lars Buurgaard Sørensen fra Tvangsfjernelse.dk

Gruppe S4 – deltagerantal 8

Forælder & krop

Caminoen, Camønoen og Armarminoen. Vandring er blevet populært i ind- og udland og mennesker flokkes i tusindvis på de kendte vandreruter. I 2025 gik hele 530.987 mennesker Caminoen. Hvad er det vandring kan og hvorfor er det så godt for vores sind og krop? Det finder vi ud af i denne temagruppe ved selv at tage på vandring. Vi er hinandens medvandrere og går i roligt tempo i naturen omkring Laugesens Have - i gruppe, alene og to og to.

Med hvert skridt vi tager, kommer vi mere og mere ned i kroppen. Får kontakt med jorden under vores fødder, naturen omkring os og ikke mindst os selv. Undervejs på vandringen vil der være naturterapeutiske øvelser, samt tid i stilhed, hvor vi giver plads til naturens lyde, vores tanker og følelser.

Alle kan deltage i vandringen uanset fysisk form/kondital.



**Vært og medvandrер: Sabina Grith Andersen, naturelsker og konsulent i FBU
ForældreLANDSforeningen**

Gruppe S5 – deltagerantal 10-15

Klage- og ankemuligheder. Forstå dine rettigheder.

Vær med i en temagruppe, hvor der stilles skarpt på dine muligheder for at klage, hvis du ønsker at klage over sagsbehandlingen i kommunen.

Jurist og frivillig i FBU, Freya Dahlin Brøndtved, skaber et overblik over, hvornår det giver mening at klage f.eks. til kommunens borgerrådgiver, borgmesteren eller Folketingets Ombudsmand. Hvad kan man klage over, og hvordan behandles klagen?

Nogle af de emner, som vi ser nærmere på i temagruppen er:

- Hvilke handlemuligheder har du i forhold til klager over sagsbehandlingen?
- Kan man få hjælp af AI til at skrive klagen? Og hvad skal man være opmærksom på?
- Hvad kan man forvente af dialogen med kommunen? Og hvad betyder det, at kommunen skal overholde "God forvaltningsskik"?



Vært: Freya Dahlin Brøndtved, jurist og frivillig i FBU