

Invitation til Forældrekursus 2026



Du inviteres hermed til FBU's Forældrekursus 2026, der i år afholdes d. 3 - 4. oktober 2026 på Laugesens Have, Knivsbækvej 13, 6920 Videbæk.

Forældrekurset er for forældre med en børnesag i kommunen, primært for forældre, der har børn anbragt uden for hjemmet. Du kommer til at møde en masse andre forældre, som ønsker at blive inspireret af ny viden og erfaringsudveksling.

FBU har sammensat et spændende og varieret program med hovedoplæg, underholdning og temagrupper, der sikrer noget for enhver smag.

Årets hovedoplægsholder er socialrådgiver Louise Birch, som er tilknyttet forskningsprojektet SAMVÆR. Hun kommer med oplægget:

Hvordan kan vi styrke støttet og overvåget samvær?

Samvær mellem børn anbragt uden for hjemmet og deres forældre er en betydningsfuld del af en anbringelse. Samtidig er samvær et område, hvor der kan være forskellige oplevelser, perspektiver og holdninger til, hvad der er vigtigt, og hvad der skal til for at skabe gode samvær. I forskningsprojektet SAMVÆR har vi udviklet og afprøvet SIMBA – en tilgang og metode, der har til formål at styrke og kvalificere støttet og overvåget samvær. Oplægget giver en kort introduktion til SIMBA og præsenterer erfaringerne fra afprøvningen i tre danske kommuner. Her har vi undersøgt samværet fra flere perspektiver og lyttet til erfaringerne fra forældre, børn, plejeforældre og professionelle – herunder børne- og ungerådgivere og samværskonsulenter. Med afsæt i forskningsprojektets afsluttede evaluering præsenteres de vigtigste fund: Hvad har de forskellige parter oplevet som hjælpsomt ved SIMBA? Hvad har været svært? Og hvad kan vi lære af forældres, børns, plejeforældres og professionelles erfaringer om, hvad der er vigtigt i støttet og overvåget samvær?



På kurset er der også mulighed for at deltage i forskellige temagrupper efter interesse. FBU har inviteret en række dygtige og forskellige oplægsholdere, som i grupperne kommer med et oplæg om gruppens tema. Du vælger selv hvilke temagrupper, du vil deltage i og der vil være rig mulighed for at stille

spørgsmål og tid til at du kan drage egne erfaringer ind, når du deltager i temagrupperne. Læs om temagrupperne i det særskilte **temagruppeprogram**.

Se også **vedhæftningen Kom til og fra forældrekurset**, hvilke muligheder du har for at komme frem og hjem igen fra kurset.

Tilmelding og praktisk information

Du tilmelder dig kurset ved at udfylde tilmeldingsformularen her: **[Tilmelding til Forældrekursus 2026](#)**.

Hvis du har tilmeldt dig før 7. september, skal du igen udfylde tilmeldingsformularen, hvor du nu vælger de temagrupper, du ønsker at deltage i, og giver besked om dine ønsker til transport, værelse og forplejning. **Sidste frist for tilmelding er 16. september.**

Forældre med betalt medlemskab af FBU ForældreLANDSforeningen i 2026, som har en aktiv børnesag i kommunen, er garanteret plads på kurset. Øvrige tilmeldte får besked hurtigst muligt, og vi forventer som tidligere år at kunne rumme alle interesserede. For alle gælder det, at en bekræftelse på plads først kan ske, når medlemskab for 2026 er betalt. Medlemskab kan betales via den faktura for medlemskontingent for 2026, som medlemmer har fået tilsendt i sammen med medlemsbladet FBU-NYT. Hvis fakturaen er bortkommet, kan medlemskab betales til FBU's konto i Danske Bank med registreringsnummer 9570 og kontonummer 9163069 med samtidig oplysning af dit fulde navn. Se nærmere om indmeldelse og muligheder for kontingentbetaling her: **<https://fbu.dk/medlemskab/>**

Hvis du har spørgsmål vedrørende arrangementet eller ønsker hjælp med tilmeldingen, kan du sende en mail til **info@fbu.dk** eller ringe på telefon 70 27 00 27.

Vi glæder os til at se dig

FBU ser frem til at byde både nye og kendte ansigter, frivillige og oplægsholdere velkommen til en weekend fyldt med gode samtaler, nye inputs og hyggeligt samvær på Laugesens Have.

Med venlig hilsen

FBU ForældreLANDSforeningen

Praktiske oplysninger

Sted: Laugesens Have i Videbæk, Knivsbækvej 13, 6920 Videbæk. Tlf.: 97 17 20 00 og mail: LH@vestenvind.dk. Læs mere: <https://laugesenshave.dk/>

Vi forventer at blive ca. 70 personer.

Indkvartering sker på dobbeltværelse. Du kan derfor forvente at skulle dele værelse med din partner, eller en anden deltager af samme køn, hvis du kommer alene. Du kan angive eventuelle værelsesønsker i forbindelse med tilmelding til kursets temagrupper i perioden 7-16. september 2026.

Du skal selv sørge for transport til og fra kurset. Rejseudgifter er for egen regning. FBU sørger for fælles transport til og fra Herning station lørdag morgen kl. 10.05, samt søndag eftermiddag. Se dokumentet **Kom til og fra forældrekurset** for transporttider.

Kurset er gratis for medlemmer, idet FBU betaler for ophold og spisning. FBU betaler ligeledes for en sodavand, en øl eller et glas vin til hovedmåltiderne. Øvrige drikkevarer er for egen regning og **skal** købes på Laugesens Have. Særlige hensyn til forplejningen på kurset kan der ligeledes gives besked om ved tilmelding i perioden 7-16. september 2026.

Er du ny i FBU?

FBU kan hjælpe med at arrangere, at du som ny i FBU får kontakt til en anden deltager, som før har været med på kursus, hvis du gerne vil høre om FBU og kurset fra en anden deltager. Du kan kontakte FBU, hvis det har din interesse.



Program for lørdag d. 3. oktober 2026

10.30 – 11.00 Ankomst og kaffe/the med morgenbrød

11.00 – 11.15 Velkomst og praktiske oplysninger

11.15 – 12.15 Hovedoplæg

12.30 – 13.00 Mød din lokalforening

13.00 – 13.45 Frokost

13.45 – 14.15 Indkvartering

14.15 – 14.30 Samling inden temagrupper

14.45 – 17.15 Arbejde i temagrupper

I grupperne deltager en oplægsholder/vært med et kort oplæg om gruppens tema. Værten vil være til støtte for gruppens drøftelse og erfaringsudveksling.

Ca. 16.00 Kaffe/the og kage. Grupperne planlægger selv pauser.

17.30 – 18.00 Opsamling på dagen

18.00 – 19.00 Pause og aktivitet – for dem der har lyst

19.00 – 20.30 Middag

20.30 – 22.00 Underholdningsindslag, hygge og samvær

Program for søndag d. 4. oktober 2026

8.00 – 9.00 Morgenmad og check ud fra værelser

9.00 – 9.30 Samling inden temagrupper

9.45 – 12.15 Arbejde i temagrupper

I grupperne deltager en oplægsholder/vært med et kort oplæg om gruppens tema. Værten vil være til støtte for gruppens drøftelse og erfaringsudveksling.

Ca. 10.45 Kaffe/the og snack. Grupperne planlægger selv pauser

12.30 – 13.00 Samling, evaluering og afslutning

13.00 – 14.00 Frokost

Herefter Afsked og hjemrejse.

Der kan forekomme justeringer i programmet.