



Forældreinterview om lokalforeningerne

Henrik får mange oplevelser sammen med andre forældre igennem lokalforeningen. Han finder også støtte, fællesskab og venskaber med andre, der som ham har et barn anbragt uden for hjemmet. Da han mødte op i lokalforeningen var han nervøs for ikke at føle sig velkommen, men han blev mødt af en frivillig med al den tid i verden, som han havde brug for, og stille og rolig kom han også i snak med andre. Lokalforeningen har været med til at inspirere og udfordre Henrik, så han i dag er mere i ro, og positivt indstillet overfor de mange svære spørgsmål som han skal tage stilling til om sin datter. **Heidi** har også oplevet sig godt modtaget og lyttet til. Lokalforeningen har betydet alt for hende.

Læs om Henriks og Heidis oplevelser med lokalforeningerne. I oktober 2025 blev de interviewet af Louise Brydov fra FBU's sekretariat.



Henrik

Forælder



Heidi

Forælder



Louise

Interviewer



Henrik, du vil gerne fortælle om hvad du blandt andet benytter FBU's lokalforeninger til. Men kunne du starte med at fortælle lidt om, hvad du i det hele taget bruger FBU til?



Uha. Støtte. Rådgivning. Sparring. Både på landsplan, men også lokalt.



Du har noget erfaring med lokalforeningens tilbud. Hvad er det for nogen aktiviteter du har været med i?



Der har været rigtig mange aktiviteter. Altså vi har nogen faste traditioner efterhånden, hvor vi er i Tivoli hvert år til jul. Det er efterhånden fast tradition. Der er jo vores forældrecafe, vi har en gang om måneden. Der kommer jeg af og til, og har også vagter der af og til, men kan jo også godt finde på, selvom jeg ikke har vagt, at køre ind og siger hej og få en kop kaffe og et grin. Eller 25. Så er

jeg ofte med på deres udflugter. Man laver udflugter kun for forældre. Der er blandt andet vores julebowling. Det er kun for forældre.



Der er udflugter, som for eksempel julebowling?



Ja. Så har vi arrangementer, hvor der må deltage forældre og egne børn. Der er nogen der har troet, at når de var bedsteforældre, så kunne de da også bare lige få deres børnebørn med, men den går altså ikke lige helt. Jo. Det gør den på den måde, hvis forældrene er medlem af foreningen og også skal med. Hvis Heidis mor nu var medlem af foreningen, så kunne hun godt deltage i vores arrangementer sammen med sin datter og børnebørn.



Så for at kunne være med i lokalforeningens tilbud, så skal man være medlem. Er det sådan det er?



Ja. Det er sådan det er.



Så centrum for aktiviteterne i lokalforeningen, det er forældrene?



Ja.



Er der nogen andre udflugter?



Vi har været i Horsens Statsfængsel. Vi har været i Faaborg Arrest. Vi har været i Odense Zoo. Vi har været i Legoland.



Så der er mange forskellige aktiviteter, du har været med i.



Og så vores mest berømte aktivitet efterhånden, tror jeg. Det er vores sommerlejr. Vi søger midler og har indtil nu fået midler til at lave en sommerlejr for forældre med egne børn.



Henrik, din baggrund for i det hele taget at søge kontakt til lokalforeningen. Hvad var den i sin tid?



Jamen det var jo, at jeg selv havde fået et barn, som var blevet anbragt 2 timer efter fødslen. Vi fik udleveret en lille pjece, og så blev jeg jo nysgerrig på, hvad var det for noget? Og så ringede jeg, og jeg ved ikke hvor længe vi snakkede, men ret længe i hvert fald, hvor jeg fik lov til at høre om foreningen. Hvad de kunne hjælpe med, og hvad de ikke kunne hjælpe med.

Så opsøgte vi lokalforeningen, hvor vi kom meget min datters mor og jeg. Det var mere reglen end undtagelse, at vi skulle derud, når det var åben.



Kan du huske hvad du håbede på med at henvende dig til lokalforeningen?



Jeg kan i hvert fald huske, at jeg var rigtig, rigtig glad for, at jeg havde min daværende kæreste med, så jeg ikke var alene. Jeg har en ret sjov historie, synes jeg selv. Vi kommer ind ad døren i lokalet og ud fra køkkenet af kommer der en og siger til os, I to, I kommer lige med mig. Det eneste hun glemmer det er at tilbyde os kaffe eller te. Vi fik en snak med hende under 6 øjne. Da vi så var færdig med snakken, fik vi at vide, jamen vi var da velkomne til at komme med ud i fællesrummet, og sidde og snakke og hygge med de andre, og det gjorde vi. Så den der nervøsitet jeg havde, da jeg gik ind af døren, den forsvandt ret hurtigt.



Det du håbede på, hvad var det?



Jeg håbede jo på at blive godt modtaget, men samtidig var jeg usikker på, hvordan vil de nu modtage mig. Jeg frygtede måske lidt det der, hvad vil du?



Så hvordan blev du faktisk mødt? Du havde håbet på, at du blev godt modtaget. Hvordan blev du mødt?



Altså jeg følte lidt den der følelse af, at jeg tager jer under mine vinger. Og så betyder det jo også meget, hvordan eller hvad personen udstråler. Det var egentlig ikke så meget udseendet, men det var måden hun tog imod på. Jamen jeg har alverdens tid til at sidde og snakke med jer.



Hvad gjorde du så selv der, da du blev modtaget på den måde?



Jeg slappede af, så jeg åbnede nok mere op, end jeg ellers havde forestillet mig. Snakkede en aller helvedes masse. Altså det er nok noget af det jeg kan være rigtig god til nogle gange. Det er at snakke og snakke og snakke og snakke. Og endelig var der en, der havde tid til og lyst til at høre på min historie.



Hvorfor er det vigtigt for dig? Det her med, at der var en der havde lyst til at lytte på din historie?



Fordi jeg føler mig velkommen. Du er værd at vente på, og at have tid til. Det har jo også ført til, at jeg havde lyst til at komme igen. Hver gang der er et arrangement, så prøver jeg på at deltage.



Så den her modtagelse i lokalforeningen den gjorde et godt indtryk på dig. Du fik lyst til at komme igen, og det har siden gentaget sig rigtig mange gange. At du tog kontakt dengang, hvad betyder det egentlig for dig, nu?



Det betyder at gense gamle ansigter, altså kendte ansigter.



Hvorfor nævner du det?



Vi har jo en fortrolighed indbyrdes. Vi har en lidt sort humor indbyrdes. Vi kan godt lide og drille hinanden i sjov altså.



Har det haft nogen betydning for andre end dig selv, det at du opsøgte lokalforeningen med din kæreste dengang?



Det havde i hvert fald en stor betydning for hende. Der er jeg ikke et sekund i tvivl om. For mig personligt har det fået den betydning, at jeg har fået en eller anden form for ro.



Så i forhold til at du havde fået et barn anbragt lige efter fødslen, der oplever du at lokalforeningen har hjulpet dig til, at du nu er mere i ro omkring børnesagen?



Ja.



Hvad betyder det for andre end dig, for dine venner, din familie?



For min datter betyder det i hvert fald, at hun oplever en far, der prøver på at støtte op om det, hun rigtig gerne vil. Jeg siger ikke bare nej for at sige nej. Hvis jeg endelig siger nej, så er det fordi jeg har et sagligt argument.



Henrik, denne her ro du beskriver, som du har fået med tiden, og at du siger mere ja nu, hvordan har lokalforeningen har været med til at skabe den forandring i dig?



De har udfordret mig. Jamen, Henrik hvad kan der ske, hvis du siger ja? Hvad kan der ske, hvis du siger nej, altså lidt plus og minus. I starten var det de frivillige. De kunne godt finde på nogen gange og skubbe lidt til mig.



Hvem kunne det også være?



Jamen så har det været FBU-LINIEN, men det har været på lidt andre planer. Og også det at jeg ser andre forældre sammen med deres børn.



Tak Henrik. Heidi, du har siddet og lyttet til at Henrik har fortalt om det han har oplevet med at være en del af FBU's lokalforening. Er der noget, der gør særligt indtryk på dig?



Han lægger rigtig meget vægt på det fællesskab, der er, og alle de arrangementer, der er. Det er jo både arrangementer for forældre med egne børn, og det er også arrangementer kun for forældrene.

Og det her med at man føler sig velkommen. Man føler sig lyttet til. Og jeg kan sige på egne vegne, at lokalforeningen betyder altså bare alt.



Du har nemlig selv benyttet lokalforeningen?



Ja. Det betyder simpelthen bare alt. Det betyder rigtig meget for en.



FBU ForældreLANDSforeningen