



Forældreinterview om forældrekurset

Heidi sprang spontant til og tog på forældrekursus. Det var ikke uden nervøsitet. Nu elsker hun at komme på kursus hvert år og gense gamle venner og få ny inspiration. **Henrik** er gammel i gårde hvad angår FBU's forældrekursus. For ham er fællesskabet det vigtigste, og som erfaren FBU'er er han ikke bleg for at skubbe lidt til de andre kursister med udfordrende spørgsmål.

Læs om Heidis og Henriks oplevelser med at tage på forældrekursus. I oktober 2025 blev de interviewet af Louise Brydov fra FBU's sekretariat.



Heidi

Forælder



Henrik

Forælder



Louise

Interviewer



Vil du sige lidt om baggrunden for, at du i sin tid søgte kontakt med FBU og kom på forældrekursus?



Jamen det kom ret spontant. Samværskonsulenten hun kom bare og sagde skriv under, du skal tilmelde dig det her. Det var ret grænseoverskridende. Jeg havde 5 minutter til at tænke om det var noget jeg ville eller ej, så der var rigtig meget spænding og nervøsitet, men jeg tænkte bare let's go, altså lad os da prøve det og se hvad det er for noget.



Hvad håbede du på Heidi? Hvad var du nysgerrig på?



Jamen det er mere, hvad har du nu kastet dig ud i? Det er spændende. Det har jeg ikke prøvet før. Lidt Pippi Langstrømpe. Kan jeg det her? Selvfølgelig kan man det. Det var bare mega spændende.



Hvad skete der så der første gang du var på forældrekursus?



Jamen du bliver jo mødt af rigtig mange nye mennesker og man kommer der som ny og man tænker, puh føler jeg mig nu hjemme her? Kan jeg nu det her? Men altså den allerførste jeg møder, da vi kommer frem til stedet, så når jeg

dårligt at sætte min taske, så får jeg et kæmpe knus af en vildt fremmed mand, og jeg står sådan lidt og tænker, Holy Moly, hvem er du? Jeg gengælder knuset og det var egentlig ret varmt.



Hvad gjorde du selv Heidi, da du ankom den første dag?



Jamen da jeg så fik det knus der, så var jeg sådan helt puh, jeg kan faktisk godt det her. Det her det virker faktisk rummeligt, og når man så kommer ind og man hører om det, jamen så er man jo bare helt afslappet. Man føler sig lidt hjemme og man føler sig ikke alene. Man hører andre, der faktisk står i samme situation.



Hvad var det for nogen oplevelser du havde sammen med de andre på kurset?



Jamen, jeg fandt jo ret hurtigt ud af at alle deltagerne det var jo forældre med anbragte børn. Nogen der enten havde været anbragt eller stadigvæk var anbragt, og jeg stod selv og havde lige fået 2 anbragt.



Hvad skete der undervejs på sådan et kursus?



Man starter med et hovedoplæg, og så har man valgt nogle grupper på forhånd, og så bliver man sendt ud i grupperne, og så bliver man egentlig bare klogere på de forskellige ting ude i grupperne. Så samles man og har noget evaluering. Om aftenen er der underholdning.



Var der nogen krav til at du skulle kunne noget særligt?



Overhovedet ikke. Man skulle bare møde op og lytte og lære og tage til sig af viden. Jeg anede ikke hvad det var og jeg elsker det hvert år.



Hvad er det der er vigtigt for dig i sådan en oplevelse?



Jamen, det er at lære noget nyt, blive klogere på nogen flere ting. Og så gense venner og bekendte fra hele Danmark. Det var også nyt og spændende at høre andre accenter.

Jeg troede jo bare at jeg var alene. Jeg vidste jo ikke der var så mange der havde anbragte børn. Så det der med at man lige pludselig møder nogen der står i samme situation, det gør rigtig meget, fordi så har man jo lige pludselig fælles ting, man kan snakke med hinanden om.



Så det har haft betydning for dig at deltage på kurset. Har det nogen betydning for andre?



Det har jo også udviklet mig sådan lidt personligt faktisk at komme der, fordi man får denne her viden som man bringer med hjem. Jeg var en meget vred forælder i starten. Det er jeg slet ikke længere. Jeg er gået fra at være en vred forælder til lige pludselig at være en glad mor.



Hvordan har du det med, at det har haft sådan en betydning?



Jamen jeg har det rigtig dejligt med det, og det giver mig en indre ro. Rigtig meget.



Har det nogen betydning på nogen måde i forhold til din anbringelsessag?



Jamen nu der har jeg jo en bedre forståelse af, hvorfor sagsbehandleren arbejder, som hun gør, hvorfor hun siger tingene som hun gør. Så jeg har fået en meget bedre forståelse af, hvordan sagsbehandleren arbejder. En bedre selvsigt i dagligdagen og i kampen mod at barnet har det bedst imens det er anbragt.



Tak Heidi. Henrik, er der noget, du sådan særligt lægger mærke til i det Heidi fortæller?



Jeg lægger mærke til, at hun i mine ører næsten blev tvunget til at tage på forældrekursus, men alligevel tog bolden op og sagde, jamen, lad mig prøve det. Jeg ved jo ikke hvad det er, så jeg er nødt til at finde ud af, hvad det er, for at jeg kan sige om det er godt eller skidt. Hun var nervøs, og det tror jeg alle nye er, når de skal møde 70, 80, 90 nye mennesker, som de ikke har set før.

Hendes glæde bliver jeg virkelig glad for, fordi for mig er det også det, at der er rigtig mange forældre i landet, der har anbragte børn af den ene eller anden eller 27. grund.



Du har prøvet selv at være på sådan et kursus?



Det har jeg. Jeg var med første gang i 2009. Så det er nogle år siden. Når folk de kommer og snakker med mig, så kan jeg lytte til dem. Afhængig af hvem det er, så kan jeg jo også godt finde på at udfordre dem lidt, ved at stille sådan nogen lidt grimme spørgsmål.



Hvis du skulle sige lidt om noget af det, det selv har givet dig at være på forældrekursus? Hvad kunne det være?



Fællesskabet. Det er simpelthen så vigtigt, at man ikke føler sig udenfor, og alle kan snakke med alle. Selvfølgelig er der nogen man snakker bedre med

end andre. Det ville være underligt, hvis du kan snakke lige godt med alle mennesker der er omkring dig. Men også det der, at følelsen af du er ikke alene. Du er ikke den eneste i Danmark, der har et barn anbragt ude på hjemmet.

Jeg har fået ny viden. Ej efterhånden er det lidt svært og få ny viden, fordi jeg er så gammel i gårde. Jeg er så også selv med til at komme med forslag til temagrupperne. Jeg sidder i kursusudvalget.....



FBU ForældreLANDSforeningen