



Forældreinterview om FBU-LINIEN

For **Thomas** blev et opkald til FBU-LINIEN en vej ind i FBU's foreningsliv, hvor han har dannet mange venskaber. Thomas har løbende benyttet FBU-LINIEN under hans barns anbringelse. Han er både blevet udfordret og lyttet til af rådgiverne. *"Det er det opkald jeg aldrig har fortrudt jeg tog"*, siger Thomas om sit første opkald. Opkaldet blev begyndelse på en positiv udvikling for Thomas. For **Henrik** har FBU-LINIEN været en støtte, når han har stået i svære dilemmaer og søgt svar på kringledede juridiske spørgsmål. På **Heidi** gør det indtryk, at rådgiveren ved noget om det man ringer om.

Læs om Thomas, Henriks og Heidis oplevelser med at ringe til FBU-LINIEN. I oktober 2025 blev de interviewet af Louise Brydov fra FBU's sekretariat.



Thomas

Forælder



Henrik

Forælder



Heidi

Forælder



Louise

Interviewer



Thomas, du har fortalt mig at du har benyttet FBU-LINIEN. Kan du fortælle lidt om baggrunden for at benytte FBU-LINIEN?



Min daværende svigermor ringer til mig og min ekskone, og så siger hun, jeg har et nummer her I lige skal prøve og ringe på. Min søn han blev tvangsfjernet, og derfor følte vi os stempet som dårlige forældre. Det gjorde, at vi ikke rigtig havde nogen at snakke med om det.



Hvad var egentlig din tanke med det opkald, Thomas?



Min tanke var på det tidspunkt: 1, hvorfor skal jeg ringe til det her nummer og 2, kan de overhovedet hjælpe mig? Men den der professionalisme du mødte i den anden ende, gjorde at du vidste der var hjælp at hente, og du følte dig også imødekommet i dine spørgsmål.

Det var jo nok sådan lidt et råb om hjælp et eller andet sted, fordi det eneste jeg lavede det var jo at fælde træer dagen lang, og få min vrede ud. Jeg havde så mange aggressioner der skulle ud dengang.



Hvad kan du huske fra dit første opkald?



Ej, der var meget råben og meget skrigen og en meget sur stemning, men rådgiveren var jo meget professionel og fik mig talt ned og slappe af. Det er jo ikke min skyld og hør nu, og så videre.



Ja, hvad gjorde rådgiveren?



Hun snakkede jo stille og roligt hele vejen igennem. Og var det jeg ville kalde en professionel lytter, og kom med gode råd og opfordringer.



Hvad kom der egentlig ud af det opkald for dig? Du siger, at det var nok et råb om hjælp, men hvad kom der egentlig ud af det? Hvad førte det til?



Umiddelbart så har det jo ført til, at mit liv har ændret sig totalt lige siden. Til det bedre.

Det har haft den betydning, at jeg er kommet ind i et fællesskab, der gør, at man altid ved, at der er nogen, man kan ringe til og få hjælp, og det har gjort, at man altid har venner og bekendte, man kan række ud til. Og så har det også gjort, at i dag der sidder du ikke alene, du sidder sammen med andre forældre i samme situation.



Har det haft nogen anden betydning for dig, Thomas?



At jeg blev lyttet til som menneske, og så har det været den største gave, at jeg har lært at slappe af med mig selv, og min vrede er totalt væk i dag til systemet.



Har det haft nogen betydning for andre, det at du begyndte at benytte FBU-LINIEN?



For mine børn har det jo haft den effekt, at jeg har set mit barn siden. Jeg ser ham dog ikke mere. Nu vil han ikke selv. Det har også haft den effekt, at min familie siger jeg slapper mere af og at jeg har ændret mig. Jeg har hørt utroligt

mange steder fra, at jeg har ændret mig som person og er blevet et bedre menneske.



Opkaldet på FBU-LINIEN. Hvilken effekt har det haft?



Det har haft den effekt, at man vidste, der var et sted, man kunne ringe til, hvis man har brug for hjælp. Hvis du har et spørgsmål der knager eller noget der fylder, så kan du altid ringe og spørge. At man så også når 35 andre ting i samtalen også, det er en anden side af sagen.

Man ved at den der sidder i den anden ende af røret, det er en man kan stole på, og man ved det er en man kan snakke fortroligt med, og det har meget at sige i de her sager, og man ved også, at man kan altid få et godt råd.



Er der noget der måske ikke er så godt ved det?



Nej, ikke ud over at der er mange der ringer, så det er ikke altid let at komme igennem.

Nej, det har hjulpet på sagen, og det har hjulpet på, at jeg har lært min sag at forstå, og at jeg har ændret mig til det bedre.



Hvordan har du det med, at det har fået den betydning for dig?



Det har jeg det godt med. Altså jeg har jo den glæde i dag, at jeg kan sætte mig og grine lidt af det hele, i stedet for at kaste med borde og stole som jeg gjorde dengang. Det har jo virkelig ændret sig. Selv mit barn kan jo se jeg har ændret mig.

Hvis jeg sidder en torsdag aften og det hele brænder på, så kan jeg ringe og få støtte og hjælp, og det har jo virkelig meget at sige, at man har den der mulighed i FBU-LINIEN. Jeg vil kalde det, at det jo nok er det opkald jeg aldrig har fortrudt jeg tog.



Henrik, du har også lidt erfaring med at bruge FBU-LINIEN?



Jeg lægger mærke til, at Thomas siger, at han er blevet lyttet til. Det er nemlig også min oplevelse, når jeg har haft ringet til FBU-LINIEN. Det kan jo godt være, at jeg ikke har fået et svar her og nu, men jeg har aldrig nogensinde ringet og stillet et spørgsmål, og så blevet afvist. Det kan godt være, at den jeg har snakket med ikke har kendt svaret, men så har sagt, ved du hvad, Henrik,

det er jeg sgu ikke helt sikker på, eller hvordan de lige har formuleret det. Jeg bliver lige nødt til at undersøge det og så vende tilbage til dig.



Henrik, du er blevet udfordret lidt på, at du selv har haft nogle erfaringer, når du har ringet til FBU-LINIEN, og det har været med til, at du selv har grebet din datters anbringelse an med det i bagtankerne?



Der er ikke nogen der har givet mig større udfordringer end FBU-LINIEN. På et tidspunkt begyndte de at udfordre mig og mere sige til mig, at Henrik, du har jo selv fortalt, at du har været anbragt ti forskellige steder som barn og ung. Hvordan var det så at blive hjemgivet? Hvordan var det så at blive sendt afsted igen? Jeg må indrømme, at så begyndte jeg at tude og tænke, og kom frem til den konklusion, at det skulle min datter i hvert fald ikke opleve.



Hvad tænker du Heidi? Hvad lægger du mærke til, at Thomas fortæller, som gør indtryk på dig?



Jamen det der gør mest indtryk, det er at han nævner det her med, at det er en professionel hjælp. Det er ikke bare frøken eller hr hvem som helst der sidder bag røret. Det er faktisk en der ved, hvad vedkommende taler om, der sidder i røret. Den hjælp, den støtte, den guidning man får, jamen det betyder alt.



FBU ForældreLANDSforeningen