



Program for FBU ForældreLANDSforeningens Frivilligdag 2025

Lørdag d. 8. november fra kl. 10-15.30, Milling Hotel Park, Middelfart

10.00 – 10.30 Ankomst – morgenkaffe og brød

**10.30 – 11.00 Velkommen – et kig ind i frivilliglandskabet i FBU
ForældreLANDSforeningen.**

11.00 - 12.30 Oplæg og drøftelse af samværspolitik i FBU.

En samværspolitik kan sætte rammerne for, hvordan vi i FBU ønsker at omgås hinanden. Det kan være med til at skabe en bevidsthed om god adfærd og sikre trygge rammer for frivillige, ansatte og dem som foreningen er sat i verden for at hjælpe.

Vi skal drøfte ord og eksempler på, hvad der kendetegner et godt samvær og relationer i foreningen, hvordan en god omgangstone ser ud (både på medier og mellem hinanden,) og hvordan vi håndterer situationer, hvor kommunikation og samværet er gået skævt.

12.30 – 13.15 Frokost

13.15 – 13.30 Opvarmning til workshops

13.30 – 15.00 Workshops

a. For bestyrelsesmedlemmer og dig der er nysgerrig på hvad lokalbestyrelser og hovedbestyrelser har som opgave

Workshoppens formål er at klæde dig bedre på til opgaven som bestyrelsesmedlem. At blive valgt ind i en bestyrelse kan opleves overvældende, når man ikke kender spillereglerne i en bestyrelse.

Her vil i blive præsenteret for eksempler på redskaber/fif til at skabe en struktur for bestyrelsens arbejde og opgavefordeling. F.eks vha årsplan for indholdet af møderne for

lokalbestyrelsen/hovedbestyrelsen, en årsplan for aktiviteter i lokalforeningen/foreningen og forretningsorden.

Derudover vil vi komme ind på bestyrelsens ansvar og opgaver, samt opgave- og rollefordeling i bestyrelsen.

Workshoppen vil være en blanding af oplæg, erfaringsudveksling og debat.

Vært: Landssekretær, Vivi Nielsen

b. Afmagt i frivilligt arbejde

Vi kender den alle sammen. Afmagten! Vi møder den i os selv, hos de forældre vi gerne vil hjælpe, hos vores frivillige kolleger og i fagpersonerne vi møder.

Når vi mærker afmagten i os selv, kan vi være tilbøjelige til at føle skam og den kan være svær at tale om. Netop derfor *skal* vi tale om den.

I denne workshop tager vi luppen i hånden, og kigger helt tæt på afmagten. Hvordan ser den ud? Hvad gør den ved os og andre? Hvad er vores muligheder, når vi møder den hos andre? Hvad udspringer den af? Hvordan kan vi undgå, at den flytter ind hos os og i det frivillige arbejde?

Vært: Louise Brydov, socialfaglig konsulent i FBU og supervisor for FBU's bisiddere

15.00 – 15.20 **Opsamling**

15.20 – 15.30 **Tak for i dag – og på gensyn**

FBU ForældreLANDSforeningen Frivilligdag 2025 støttes af

**Velliv
Foreningen**