

Temagrupper – Forældrekursus 2025

Lørdag

Gruppe L1 – deltagerantal 5-10

Mandegruppe

En mandegruppe er et trygt og helt fortroligt rum, hvor der er gensidig tavshedspligt og hvor man kan dele ting, man normalt ikke får talt om. Man deler ud fra egne levede erfaringer og bliver på egen banehalvdel. Du skal kun dele det, du selv vil dele. Hvis en anden åbner op for noget sårbart, kan du se det som en invitation til at dele noget selv, men det er ikke en forventning, at du skal kunne matche de andre. Fortæl det, der er vigtigt for dig, og gør det i dit sprog. Når du har ordet, bliver du ikke afbrudt. Mens du lytter, skal du ikke forberede en kommentar eller et godt råd. For vi skal ikke forsøge at ”fikse” hinanden. Vi skal ses og anerkendes som den, vi er. Det er plads til os alle. Gruppen faciliteres af to erfarne frivillige mandegruppefacilitatorer fra [DareGender](#).

Hvis vejret tillader det, kan det godt være, at mandegruppen samles udenfor omkring et bål.



Værter: Martin og Peter, Frivillige mandegruppefacilitatorer fra DareGender

Gruppe L2 – deltagerantal 12-15

Familieplejen – Hvilken rolle har familieplejekonsulent i en anbringelse?

Familieplejen i Odense Kommune glæder sig til at deltage i en temagruppe omhandlende familieplejekonsulentens arbejde. Kommunerne er sjældent helt ens, og derfor tages der udgangspunkt i hvordan de gør det i Odense.

Familieplejekonsulenterne Henriette Moesgaard Damgaard, Klavs Osborn og Signe Bjerring glæder sig til en dialog med deltagerne i gruppen, og til at uddybe deres rolle i plejefamilierne, og til de spørgsmål deltagerne hver især må have.

Nogle af de emner der tages op i gruppen er:

Hvilken rolle har familieplejen i en anbringelsessag og hvad er familieplejekonsulents rolle ift. børnerådgiverens rolle?

Hvordan arbejder familieplejekonsulenten med plejefamilier, ift. støtte – statusrapporter – undervisning mm.?

Hvordan kan forældre støtte op omkring barnets liv i en plejefamilie? Den dobbelte tilknytning.

Hvordan forholder vi os til når børnene kalder plejeforældrene for mor og far?



Oplægsholdere: Familieplejekonsulenter Henriette Moesgaard Damsgaard, Klavs Osborn og Signe Bjerring fra Familieplejen i Odense Kommune

Gruppe L3 – deltagerantal 10-15

FBU – Fortid, nutid, fremtid

Vær med i en temagruppe, hvor deltagerne tager temperaturen på foreningen sammen med FBU's landsformand Anders Brøndtved.

"Vores første og måske største opgave er at stå sammen, simpelthen, forældrene skal være en støtte for hinanden, vi skal kunne snakke om vores problemer." Sådan lød ordene ved FBU's stiftelse i 1969 fra FBU's daværende formand Freddy Pedersen. De oprindelige formålsbestemmelser er igennem årene loyalt båret videre af skiftende bestyrelser, og frivillige som har gjort ordene til virkelighed. I 2025 er FBU's vedtægtsbestemte formål bl.a.: at samle, støtte og rådgive forældre, fx gennem kurser, aktiviteter og samtalegrupper, gennem individuel støtte og rådgivning til forældre. Frivilligheden er stadig i centrum. Intet FBU uden de frivillige. Arbejdet med menneskesyn og rettigheder er med årene også blevet skrevet ind i FBU's formålsbestemmelser. FBU er i dag forældrenes talerør i politik og et videnscenter for forældreperspektivet.

Fornyelse og omstilling er en nødvendighed. Det har historien vist os. Men hvad er det FBU skal tage med sig videre i fremtiden, og hvad skal FBU måske som noget helt nyt, sådan at FBU bliver ved med at være sin plads som forældrenes interesseorganisation værdig og nyttig?



Vært: Anders Brøndtved, advokat og formand i FBU ForældreLANDSforeningen

Gruppe L4 – deltagerantal 6-8

Kreativ gruppe/Mal og snak

Mens vi snakker om vores egne oplevelser om mødet med systemet, og at få anbragt sit barn, kigger vi i gamle blade og aviser. Vi maler, tegner, klipper og klitrer og laver collager, som kan beskrive nogle af de følelser, der er forbundet hermed. Vi skaber det sammen. Du er meget velkommen til at medbringe egne materialer.



Værter: Kirsten Hjort Nørgaard og Susan Wetterstrøm, forældre fra FBU Region Midtjylland og FBU Region Sjælland

Gruppe L5 – deltagerantal 10-15

Jeg kan ikke trænge igennem

Du kender det nok. Det er svært at trænge igennem til rådgiveren. Du føler dig ikke forstået. Måske tænker du, at det er som at tale til en mur, fordi du ingen svar får. **"Hun taler i øst og jeg i vest. Uanset hvad jeg gør, så bliver jeg misforstået"**

Kommunen kan mange gange ikke imødekomme forældrenes behov for løbende kontakt med rådgiveren, og for inddragelse og medindflydelse i sagsbehandlingen. Det kan både være en stor stressfaktor, men også til stor bekymring for forælderen, som ikke kan komme igennem med sine ønsker og budskaber.

I denne temagruppe taler vi sammen om hvad man kan gøre, når man oplever at man ikke kan trænge igennem.



Værter: Vivi Nielsen, socialrådgiver og landssekretær i FBU ForældreLANDSforeningen

Søndag

Gruppe S1 – deltagerantal 10-15

Bevidsthed i forældreskabet - En meditativ og interaktiv workshop for forældre

I denne temaworkshop arbejder vi både meditativt og reflekterende, med *det bevidste kærlige nærvær*, vi bringer med os ind i vores relationer og især som forældre.

Vi er alle født med evnen; bevidsthed, derfor vil alle uanset baggrund, have mulighed for - og gavn af at deltage.

Hvorfor vælge denne workshop?

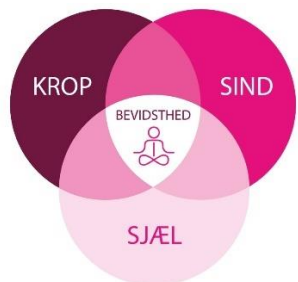
Vi lever hovedsageligt ubevidst - det vil sige, at 80-100% af vores tanker, følelser, det vi siger og gør, sker ubevidst.

Ved at "opdage" vores medfødte evne; bevidstheden, kan vi blive "bevidste medskabere" af vores eget og andres liv, fx ved bevidst at bringe nærvær, kærlighed og medfølelse ind i vores relationer.

Bevidsthed i forældreskabet handler dels om: Din families historie - det at blive bevidst om, hvad du som forælder har med dig i "skabet". Derudover om, hvordan du møder dig selv med nærvær, kærlighed og medfølelse som det menneske, du er.

Vi kommer i kontakt med bevidstheden ved at være til stede i nuet - blandt andet gennem øvelser inspireret af metakognition, musikterapi, mindfulness & meditation samt medfølelsesfokuseret terapi. Alle øvelser har evidensbaseret effekt - det vil sige, at deres virkning er dokumenteret.

Efter hver øvelse vil der være tid til refleksion, hvor vi deler indsigter, der giver stof til eftertanke.



Vært: Anette Lindegaard, Eksistentiel stressvejleder v/PrivatStressKlinik.dk

Gruppe S2 – deltagerantal 10-20

Barnets Lov i praksis

Advokat Hanne Ziebe deler erfaringer med Barnets lov i praksis. Der vil være god mulighed for spørgsmål og erfaringsudveksling.

Et af de emner som vil være i fokus, er underretninger: Hvad er en underretning? Hvad gør forvaltningen, når de modtager en underretning? Hvad er forældres muligheder og rettigheder i sammenhæng med at der er en underretning om deres børn/familie?

Få også svar på, hvad man kan bruge en advokat til, og hvornår det er en god ide at henvende sig til en advokat, og hør om forskellene på at give samtykke til anbringelse og ikke give samtykke til anbringelse. Måske kan du også få inspiration fra advokaten og de andre forældres erfaringer om samarbejde i en anbringelse.

Hanne Ziebe er en erfaren advokat og formand for Foreningen Retssikkerhed I Familiers Trivsel. En forening der oprindeligt blev stiftet af en gruppe forældre til anbragte børn og nogle fagprofessionelle, og som på mange måder har mange fælles mærkesager med FBU, fx at familier får den hjælp som de har krav på.



Oplægsholder: Hanne Ziebe, advokat og formand i foreningen Retssikkerhed i Familiers Trivsel (RIFT)

Gruppe S3 – deltagerantal 10-15

Hvad er børn og forældre for hinanden, når samværet og kontakten er begrænset?

Mange børn og forældre som har samvær i forbindelse med anbringelse, har begrænset kontakt. Nogle familier ses måske kun få timer om måneden under overvågning og med støtte som en del af kontakten. FBU har kontakt med mange forældre som har svært ved at følge med i barnets liv, og svært ved at få øje på de aftryk barn og forælder sætter i relationen til hinanden. Til stor fortvivlelse for forældrene.

Deltagelse i barnets liv er tæt forbundet med følelser, erfaringer og tanker fx om 'hvad vi er for hinanden som børn og forældre' knyttet til en fortid, nutid og fremtid.

Mona Kragelund Ravn er ph.d.-studerende i et igangværende projekt om støttede og overvågede samvær ved Aalborg Universitet. Se www.samvaer.aau.dk. Med begrebet *relationel deltagelse* retter hun fokus mod at deltagelse er mere end det enkelte, fysiske samvær, da deltagelse også kommer til udtryk i og omkring samvær igennem *viden* (om f.eks. barnets/forældres hverdag), igennem *væren* (f.eks. fysisk/online kontakt, deltagelse som barn/forælder i en gruppe) og igennem *artefakter* (f.eks. billeder, tegninger m.v.)

Monas forskningsresultater inspirerer til flere nuancer i forståelsen af deltagelse end den traditionelle rettighedsbaseret forståelse, som f.eks. har fokus på grad af indflydelse og ejerskab. Det drejer sig om at arbejde sammen med børn og forældre om de helt specifikke relationer: Hvad er jeg for dig? Hvad er du for mig? Hvordan bekræftes og manifesteres vores relation?

Socialfaglig konsulent Louise Brydov fra FBU ForældreLANDSforeningen bistår Mona Kragelund Ravn i forbindelse med temagruppens drøftelser og erfaringsudvekslinger om, hvordan forældreskabet viser sig i deltagernes relation til deres børn.

I temagruppen er vi sammen om at inspirere hinanden til at blive opmærksomme på, hvordan relationen imellem os og vores børn kommer til udtryk, og hvad vi kan gøre for at fremme den relationelle deltagelse under en anbringelse.



AALBORG
UNIVERSITET



Oplægsholder: Mona Kragelund Ravn fra Aalborg Universitet bistået af Louise Brydov fra FBU ForældreLANDSforeningen

Gruppe S4 – deltagerantal 6-8

Snak om egne sager

I denne gruppe er der mulighed for at snakke med hinanden, udveksle oplevelser og erfaringer og (gen)mødes med andre forældre. Det er deltagernes egne erfaringer, som er i fokus. I denne gruppe er der også plads og tid til at dvæle ved de oplevelser og erfaringer, som ligger år tilbage. Da det er gruppens egne erfaringer, der er i fokus, vil der ikke være et indledende oplæg.



Vært: Tine Plougheld, erfaren § 75 støtteperson, lokalformand i FBU Region Syddanmark og Næstformand i FBU ForældreLANDSforeningen

Gruppe S5 – deltagerantal 5-8

Filmgruppe: Farlig forvaltning

Dokumentarfilmen *Farlig Forvaltning* handler om en manglende retssikkerhed for anbragte børn og deres familier i Danmark fortalt gennem to virkelige cases.

Den ene sag omhandler en autistisk ung dreng. Den anden sag følger en mor til to børn, hvor myndighederne ikke tager fejl i hendes papirer alvorligt. For børnene og deres familier får fejlene alvorlige konsekvenser.

Filmen er produceret af Danish Doc Production af instruktør Anja Dalhoff og med støtte fra Dreyers Fond.

Se her hvad Advokatsamfundet siger om filmen: <https://www.advokatsamfundet.dk/nyheder-medier/nyheder/2024/advokater-i-film-om-fejl-i-forvaltningen/>

Filmen varer ca. en time. Gruppen drøfter filmens emner og deler erfaringer fra egne sager.



Vært: Louise Bugtrup, lokalformand i FBU Region Sjælland og § 75 støtteperson