

Temagrupper – Forældrekursus 2024

Lørdag

Gruppe L1 – deltagerantal 10-20

Børns digitale liv – Få indblik i, hvordan du kan støtte og guide dit barn i dets digitale hverdagsliv

Børnelivet i dag er ikke som da mange forældre selv var barn. Den digitale udvikling har ændret måden børn dels omgås hinanden, men også hvordan man i familier er i kontakt. Med det digitale har børn i dag også adgang til en masse information, som optager dem – på godt og ondt.

FBU får henvendelser fra forældre, som er optaget af, hvad deres børn oplever f.eks. på sociale medier. Nogen forældre mærker tvivl og bekymring og andre ser muligheder i det digitale. Sociale medier og de nye digitale muligheder giver også adgang til at følge med i hinandens liv, og hvad betyder det egentlig for forholdet mellem forældre og børn?

Børns Vilkår arbejder for, at alle børn har en tryk barndom. I år lægger Børns Vilkår vejen forbi FBU's Forældrekursus, fordi de aktuelt har særligt fokus på at støtte børn i anbringelse samtidig med et fokus på børns digitale liv.

Temagruppen henvender sig til forældre med børn i alderen 8 år og op, som har profiler på sociale medier. Du får mulighed for at dele dine tanker om dit barns digitale liv, og du kan få redskaber til, hvordan du støtter og taler med dit barn om dets digitale hverdagsliv.

**BØRNS
VILKÅR**
STOP SVIGT

Oplægsholder: Katrine Andersen, Uddannelseskonsulent hos Børns Vilkår

Gruppe L2 – deltagerantal 10-15

Forvaltningsloven – Forældres processuelle rettigheder i en børnesag

Lovgivningen på børneområdet består af forskellige love om familiers rettigheder. Nogle af de mest betydningsfulde love er Barnets Lov, Forældreansvarsloven, Retssikkerhedsloven og Forvaltningsloven.

I temagruppen sættes der fokus på forældres rettigheder i forvaltningsloven. Vært for emnet og gruppen er Advokat Allan Schmidt, som har stor erfaring i offentlige myndigheders anvendelse af forvaltningsloven i borgerkontakten.

Hvornår er det der skal partshøres? Hvad har man ret til at få aktindsigt i?

Hør om generelle regler om kommunernes vejledningspligt, tavshedspligt og videregivelse af oplysninger, aktindsigt, begrundelse, partsstatus, partsrepræsentation, bisidning og partshøring.



Oplægsholder: Allan Schmidt, Advokat med speciale i børnesager og strafferet hos Tvangsfjernelse.dk

Gruppe L3 – deltagerantal 10-15

Overgangen til voksenlivet

På Kollegiet Søtofte hjælpes de unge med at komme godt ind i voksenlivet. Nogle unge bor på kollegiet langt op i 20'erne. Personalet hjælper de unge med personlig udvikling, med job og uddannelse og med at komme godt videre i egen bolig. De lægger vægt på inddragelse af de unge og har et inddragelsesprincip, som de arbejder efter. Dette både når det omhandler relationer og kontakt til deres forældre, og de forsøger at tage højde for at de unge er midt i en naturlig proces, hvor de er i puberteten, danner deres egen identitet og er ved at løsrive sig fra deres forældre.

I temagruppen sættes der fokus på overgangen fra ung til voksen, og hvad der er vigtigt i samarbejdet mellem personale, unge og forældre, så den unge får tryghed og støtte til at lære at stå på egne ben i voksenlivet.

Hvad siger lovgivningen om forældres rolle, når en ung bliver 18 år og selv er myndig? Hvilke hjælpeinstanser er mange unge i kontakt med? Og hvad er vigtigt, når der lægges fremtidsplaner med de unge? Hør om Kollegiet Søtoftes erfaringer, og del egne erfaringer i temagruppen, hvor der vil være god plads til dialog.

Gruppen henvender sig til forældre med unge over 15 år.



Oplægsholdere: Mahmoud Daoud, leder og Lykke Lund Hjære, socialrådgiver og stedfortræder på Kollegiet Søtofte i Ringe

Gruppe L4 – deltagerantal 10-15

Samarbejdsrelationen mellem forældre og myndighed i anbringelsessager

Med udgangspunkt i erfaringer som børne- og ungerådgiver og anbringelseskonsulent i Århus Kommune, fortæller Barbara Justsen og Gitte Skrydstrup om de juridiske rammer i anbringelser, og om kommunens organisering af børnesager, fx sagskridt når anbringelse er aktuelt, og om de forskellige myndighedspersoners roller. Hvad er rådgiverens opgaver? Hvad er konsulenternes opgaver?

Fokus i temagruppen er samarbejdet mellem forældre og myndighed i anbringelsessager med udgangspunkt i positive historier fra praksis. Relationen er i centrum for et godt samarbejde. Hør om de bagvedliggende værdier og familiesyn, som har betydning for at sagsbehandlingen kan foregå godt.

Der vil være mulighed for at drøfte nogle af de situationer, som mange familier berørt af anbringelse er optaget af, fx når samarbejdet bliver svært; når sagsbehandlingen skal løses akut; håndtering af hjemgivelser; og opmærksomhedspunkter ift. samvær, hvor der skal findes en balance mellem at imødekomme anbringelsesgrundlaget og barnets kontakt til sin familie.



Oplægsholdere: Barbara Justsen, børne- og ungerådgiver og Gitte Skrydstrup, anbringelseskonsulent

Gruppe L5 – deltagerantal 6-12

Retten til egen historie - Filmgruppe med workshop

Vi ser filmen *Retten til egen historie – børnesagsakternes betydning for mennesker med anbringelseserfaring*, om Line og Peer, der begge fortæller om deres oplevelser med at finde, læse og bearbejde indholdet af deres børnesagsakter. Filmen er en del af et samarbejdsprojekt, bestående af Danmarks Forsorgsmuseum, Københavns Professionshøjskole, Rigsarkivet og TABUKA – Landsforeningen for nuværende og tidligere anbragte.

Filmen varer ca. 30 minutter.

Når vi har set filmen, taler vi sammen - med udgangspunkt i vores egne sager, - om hvad det er for billeder og fortællinger om os og vores børn der findes i børnesagens journal. Hvordan er det for os at se os beskrevet?

Med Barnets Lov har børn ret til aktindsigt fra de er 10 år. Hvordan er det for vores børn, at se sig beskrevet af dels os forældre, men også de mange fagpersoner knyttet til børnesagen?

RETTE TIL EGEN **HISTORIE**

Vært: Louise Brydov, socialfaglig konsulent i FBU ForældreLANDSforeningen

Gruppe L6 – deltagerantal 6-8

Snak om egne sager

I denne gruppe er der mulighed for at snakke med hinanden, udveksle oplevelser og erfaringer og (gen)mødes med andre forældre. Det er deltagerens egne erfaringer, som er i fokus. I denne gruppe er der også plads og tid til at dvæle ved de oplevelser og erfaringer, som ligger år tilbage. Da det er gruppens egne erfaringer, der er i fokus, vil der ikke være et indledende oplæg.



Vært: Tine Plougheld, lokalformand i FBU Region Syddanmark, Næstformand i FBU ForældreLANDSforeningen og erfaren § 75 støtteperson

Søndag

Gruppe S1 – deltagerantal 10-15

Barnets syn på anbringelse

Hvordan opleves det at være barn og være anbragt uden for hjemmet?

Fransiska Mannerup, forperson i De Anbragtes Vilkår (DAV) og hovedbestyrelsesmedlem i FBU ForældreLANDSforeningen vil, med udgangspunkt i sine egne erfaringer som tidligere anbragt og via den kæmpe viden hun har fået via sin opgave og rolle i DAV give et input om, hvordan det kan opleves at være barn og anbragt uden for hjemmet.

Fransiskas mærkesager i sin funktion som forperson i DAV er optimering af børneinddragelse, optimering af socialrådgiveruddannelsen og et opgør med stigmatisering omkring anbragte.

I temagruppen vil Fransiska komme ind på hvad børn ud fra hendes erfaringer har brug for. F.eks. at børn har brug for et rigtigt hjem, - som er trygt og rart at være i og vokse op i. Et rigtigt hjem hvor voksne f.eks. ikke "glemmer" at inddrage barnet i de vigtige beslutninger.



Oplæg: Fransiska Mannerup, Forperson i De Anbragtes Vilkår og medlem af FBU's hovedbestyrelse

Gruppe S2 – deltagerantal 6-8

Kreativ gruppe/Mal og snak

Mens vi snakker om vores egne oplevelser om mødet med systemet, og at få anbragt sit barn, kigger vi i gamle blade og aviser. Vi maler, tegner, klipper og klistrer og laver collager, som kan beskrive nogle af de følelser, der er forbundet hermed. Vi skaber det sammen. Du er meget velkommen til at medbringe egne materialer.



Værter: Kirsten Hjort Nørgaard og Susan Wetterstrøm, forældre fra FBU Region Midtjylland og FBU Region Sjælland

Gruppe S3 – deltagerantal 10-12

Frivillighed i fokus

På denne temaworkshop sætter vi fokus på frivillighed. I Danmark har vi en stærk tradition for at engagere os frivilligt, da 40 % af danskerne laver frivilligt arbejde. Hvorfor bruger så mange deres fritid på at hjælpe et medmenneske, de ikke kender og kan alle være frivillige?

FBU's frivilligkoordinator Sabina fortæller om, hvordan frivilligområdet har udviklet sig i FBU, hvordan vi arbejder med området og de frivilligroller der er i foreningen. Vi skal høre fra dem, det hele handler om: FBU's frivillige, der fortæller om deres arbejde med bisidning, bestyrelsesarbejde og sociale aktiviteter. Hvad kræver det at være frivillig? Hvor går man hen, hvis man gerne vil være frivillig? Kan man være frivillig hvis man har egen erfaring med børnesager og/eller anbragt barn? Det er nogle af de spørgsmål, vi kommer omkring.

Vi skal ikke kun lytte, men også prøve kræfter med at være frivillig i forskellige roller. Via gruppearbejde og spørgsmål får du på egen krop en fornemmelse af, hvad det vil sige at være frivillig i FBU. Hvordan ville du håndtere en bestemt situation? Kom og mød os, bliv klogere på frivillighed og vær frivillig for en dag. Hvem ved, måske du også har lyst til at blive frivillig i FBU bagefter?



Oplægsholdere: Sabina Grith Andersen, FBU ForældreLANDSforeningen; Louise Bugtrup, lokalformand og bisidder i FBU Region Midtjylland; Henrik Nielsen, frivillig indenfor bisidning og sociale aktiviteter i FBU Region Syddanmark.

Gruppe S4 – deltagerantal 10-15

Forældreskab – når livet går op og ned

Findes den perfekte forældre? Hvad er udfordringerne i forældreskab? Hvordan kan man udfylde sin forælderrolle, når livet går op og ned, og når man f.eks. har fået sit barn anbragt?

Hvordan kan man som forælder med en børnesag i kommunen, finde rundt i og gebærde sig, med de mange forskellige syn på, hvad forældreskab er for noget?

Socialrådgiver og samfundsdebattør Jørgen Breindahl har en passion for socialt arbejde. Han har arbejdet på familieområdet i Hedensted og Herning Kommuner, og er nu pensioneret. Jørgen udlever nu på frivillig basis sin passion for at hjælpe mennesker med at få det bedste ud af de omstændigheder, de har. Det gør han bl.a. ved at sætte sig til tasterne og deltage i samfundsdebatten.

Børn og unge er en opgave for os alle – Med det synspunkt drager Jørgen referencer til de muligheder Barnets Lov giver i forhold til forebyggende foranstaltninger.

Deltagerne inviteres til at dele indbyrdes tanker og erfaringer.



Oplægsholder: Jørgen Breindahl, socialrådgiver og samfundsdebattør

Gruppe S5 – deltagerantal 5-15

Mindfulness & Byg din egen Mandala

Denne workshop består af to dele, og er for dig, der vil prøve at være nærværende i krop og sind.

Hvad er Mindfulness?

Der kan være flere (mis)forståelser om, hvad mindfulness er. Nogle tror, at det handler om at tømme hovedet helt for tanker eller at det kun er for de meget spirituelle mennesker. Men mindfulness handler om at acceptere ens tanker og følelser - uden at dømme dem. Det er en praksis, der er tilgængelig for alle! Det kræver ingen forberedelse eller tidligere erfaring.

Hvad er en Mandala?

En Mandala er et mønster, du enten tegner eller bygger af elementer fra naturen (grene, blade, mos, blomster etc.) med særlig betydning for den enkelte. Det kan gøres alene eller i fællesskab.

Workshoppen faciliteres af Mathilde, som tidligere har haft berøring med meditation og mindfulness, både i arbejdsregi og privat. Med et særligt fokus på ro og afslapning vil vi sammen lave små øvelser i mindfulness, hvor vi mærker efter, hvad der sker indeni os. Der vil være en pause imellem de to workshopdele.



Vært: Mathilde Lundberg, Kommunikationsmedarbejder i FBU ForældreLANDSforeningen

Gruppe S6 – deltagerantal 10-15

De svære følelser

Dit hjerte bløder, hjernen koger og magtesløsheden griber dig?

Kender du det?

Vi skal i temagruppen drøfte forskellige situationer og eksempler på, hvor man som forælder med en børnesag bliver så presset, at man ikke kan se sig ud af det, og hvor man ikke kan finde en måde at håndtere mødet. For nogen udløser det en eksplosiv vrede, for andre kan det udløse tristhed, afmagt og en oplevelse af, *"så kan det hele være lige meget"*, og for nogen kan det udløse et behov for at flygte og gemme sig, - *"jeg vil væk fra det her, hvor kan jeg gemme mig?,"*.

Du kender sikkert selv situationerne, som kan udløse det, - møder på forvaltningen, hvor man som forælder oplever ikke at blive hørt, hvor man som forælder oplever ikke at blive forstået korrekt, - og hvor man ikke mindst har et så stort savn efter sit barn at hjertet bløder.

Med udgangspunkt i jeres erfaringer og oplevelser giver Landssekretær, Vivi Nielsen, input og redskaber til bedre at kunne håndtere de svære følelser.



Vært: Vivi Nielsen, landssekretær i FBU ForældreLANDSforeningen

*Mit hjerte løber
efter mit barn*