



Invitation til FBU's Forældrekursus 2024

Du indbydes hermed til FBU's Forældrekursus 2024, der i år afholdes den 28.-29. september i Laugesens Have, Knivsbækvej 13, 6920 Videbæk.

Forældrekurset er for forældre med en børnesag i kommunen, primært for forældre, der har børn anbragt uden for hjemmet. FBU har sammensat et spændende og varieret program med hovedoplæg, underholdning og temagrupper, der sikrer noget for enhver smag. Du kommer til at møde en masse andre forældre, som ønsker at blive inspireret af ny viden og erfaringsudveksling.

Årets hovedoplægsholder er coach Julius Mygind.

"At give jer indsigt i, hvordan vi bedst støtter jeres barn, er en hjertesag for mig."
- Julius Mygind



Julius Mygind har arbejdet som coach i 10 år, og kommer i år på forældrekursus med oplægget *Stå Stærkt for Dit Barn i Svære Tider*. Julius mål er at hjælpe forældre med at forstå, hvordan de bedst kan støtte deres børn ved at opbygge selvtillid, skabe trygge rammer og tage hensyn til de unges individuelle behov. Oplægget tilbyder effektive metoder og personlige erfaringer, der kan styrke forældres evne til at støtte deres børn og skabe en dybere forbindelse til dem.

På kurset er der også mulighed for at deltage i forskellige temagrupper efter interesse. FBU har inviteret en række dygtige, spændende og forskellige oplægsholdere, som i grupperne kommer med et lille oplæg om gruppens tema. Der er rig mulighed for spørgsmål og tid til at deltagerne kan drage egne erfaringer ind. Læs om temagrupperne i **temagruppeprogrammet**.

Se også i **Kom til og fra forældrekurset**, hvilke muligheder du har for at komme frem og hjem igen.

Tilmelding og praktisk Information

Du kan tilmelde dig kurset ved at udfylde tilmeldingsformularen her: [Tilmelding til Forældrekursus 2024](#).

Hvis du har tilmeldt dig før den 1. september, skal du igen udfylde tilmeldingsskabelonen, hvor du nu kan vælge de temagrupper, du ønsker at deltage i, og give besked til FBU med ønsker i forhold til transport, værelser og forplejning.

Forældre med betalt medlemskab af FBU ForældreLANDSforeningen i 2024, som har en aktiv børnesag i kommunen, er garanteret plads på kurset. Øvrige tilmeldte får besked hurtigst muligt og senest i starten af uge 38, og vi forventer som tidligere år at kunne rumme alle interesserede.

Sidste frist for tilmelding er torsdag den 12. september 2024.

Vi ser frem til at byde både nye og kendte ansigter, frivillige og oplægsholdere velkommen til en weekend fyldt med gode samtaler, nye inputs og hyggeligt samvær i Laugesens Have.

Med venlig hilsen

FBU ForældreLANDSforeningen

Praktiske oplysninger

Sted: Laugesens Have, Knivsbækvej 13, 6920 Videbæk, tlf. 97 17 20 00

Læs mere: <https://laugesenshave.dk/>

Kurset har plads til max 80 deltagere.

Indkvartering sker på dobbeltværelse. Du kan derfor forvente at skulle dele værelse med din partner, eller en anden deltager af samme køn, hvis du kommer alene. Du kan angive eventuelle ønsker i forhold til værelseskammerat i forbindelse med tilmelding til kursets temagrupper i perioden 1.-12. september 2024.

Rejseudgifter er for egen regning. **Der er gratis fællestransport med bus mellem Herning Station og Laugesens Have.** Bussen kører fra Herning St. lørdag kl. 10.05 og fra Laugesens Have søndag kl. 14.00. Hvis du ønsker at køre med, kan du tilmelde dig fællestransporten i forbindelse med din tilmelding til kursets temagrupper i perioden 1.-12. september 2024.

Kurset er gratis for medlemmer, idet FBU betaler for ophold og spising. FBU betaler ligeledes for en sodavand, en øl eller et glas vin til hovedmåltiderne. Øvrige drikkevarer er for egen regning og **skal** købes på Laugesens Have. Særlige hensyn til forplejningen på kurset kan der ligeledes gives besked om ved tilmelding til kursets temagrupper i perioden 1.-12. september 2024.

Tilmelding og optagelse på kurset

Sidste frist for tilmelding er **torsdag den 12. september 2024** igennem linket <https://fbu.dk/arrangement/foraeldrekursus-2024/>

FBU forventer at der er plads til alle. FBU forbeholder sig dog ret til at kunne give afslag på plads, hvis der mod forventning er flere ansøgere end ventet. Deltagerne optages i den rækkefølge, som tilmeldingerne kommer ind og efter den prioritering, landsforeningen har besluttet.

Forældre med betalt medlemskab af FBU ForældreLANDSforeningen i 2024, som har en aktiv børnesag i kommunen er garanteret plads på kurset ved tilmelding.

Bekræftelse på optagelse for andre, samt yderligere praktiske oplysninger udsendes på mail eller sms senest i starten af uge 38. FBU anvender de kontaktoplysninger du har givet i forbindelse med din tilmelding, og vil bestræbe sig på at give besked hurtigst muligt.

For alle gælder det, at en bekræftelse på plads først kan ske, når medlemskab for 2024 er betalt. Medlemskab kan betales via den faktura for medlemskontingent for 2024, som medlemmer har fået tilsendt tidligere på året sammen med medlemsbladet FBU-NYT. Hvis fakturaen er bortkommet, kan

medlemskab betales til FBU's konto i Danske Bank med registreringsnummer 9570 og kontonummer 9163069 med samtidig oplysning af dit fulde navn. Se nærmere om indmeldelse og muligheder for kontingentbetaling her: <https://fbu.dk/medlemskab/>

Hvis du har spørgsmål vedrørende arrangementet eller ønsker hjælp med tilmeldingen, kan du sende en mail til info@fbu.dk eller ringe på telefon 70 27 00 27.

Er du ny i FBU?

FBU kan hjælpe med at arrangere, at du som ny i FBU får kontakt til en anden deltager, som før har været med på kursus, hvis du gerne vil høre om FBU og kurset fra en anden deltager. Du kan kontakte FBU, hvis det har din interesse.

Program for lørdag den 28. september 2024

- 10.30-11.00** Ankomst og kaffe/the med brød
- 11.00-11.15** Velkomst og praktiske oplysninger
- 11.15-12.00** Mød din lokalforening
- 12.00-12.15** Udlevering af værelsesnøgler – (OBS! Nogle værelser er først ledige fra kl. 14)
- 12.15-13.00** Frokost
- 13.00-14.15** Hovedoplæg med Julius Mygind
- 14.15-14.30** Samling inden temagrupper
- 14.45-17.15** Arbejde i temagrupper
- I grupperne deltager en oplægsholder/vært med et kort oplæg om gruppens tema. Værten vil være til støtte for gruppens drøftelse og erfaringsudveksling.
- Ca. 16.00** Kaffe/the og kage. Grupperne planlægger selv pauser
- 17.30-18.00** Opsamling på dagen
- 18.00-19.00** Pause og aktivitet - for dem der har lyst
- 19.00-20.30** Middag
- 20.30-22.00** Underholdningsindslag, hygge og samvær

Program for søndag den 29. september 2024

7.30-8.00 Morgenvandring i Laugesens Have – for dem der har lyst

8.00-9.00 Morgenmad

9.00-9.30 Samling inden temagrupper

9.45-12.15 Arbejde i temagrupper

I grupperne deltager en oplægsholder/vært med et kort oplæg om gruppens tema. Værten vil være til støtte for gruppens drøftelse og erfaringsudveksling.

Ca. 10.45 Kaffe/the og snack. Grupperne planlægger selv pauser

12.30-13.00 Samling, evaluering og afslutning

13.00-14.00 Frokost

Herefter afsked og hjemrejse

Der kan forekomme mindre justeringer i programmet.

