

# Temagrupper – Forældrekursus 2023

## Lørdag

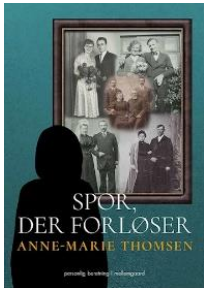
Gruppe L1 – deltagerantal 10-15

### At finde sin familie og slægtshistorie

Anne-Marie har beskæftiget sig med slægtsforskning i mange år og skrevet bogen, Spør der forløser, - som handler om hendes egen slægtshistorie.

Ethvert menneske har en historie, som andre kan lære af. Men det kræver, at den bliver fortalt.

I gruppen kommer Anne-Marie ind på temaerne; Hvorfor er det så vigtigt at give sin historie videre til sine børn og børnebørn? Hvad kan vi selv få ud af det, og hvorfor i det hele taget grave i fortiden? Hvordan finder vi svar, og hvilke gaver kan ligge begravet i vores egen familiehistorie?



Oplægsholder: Anne-Marie Thomsen, forfatter og slægtsforsker

Gruppe L2 – deltagerantal 10-12

### Børnesagens mange erklæringer – og hvordan de adskiller sig fra hinanden

I denne gruppe er der fokus på de mange forskellige erklæringer, der indgår i børne – og anbringelsessager, og hvad de enkelte erklæringers formål er, samt hvordan de danner grundlag for anbringelse af et barn.

Oplægsholder Anne Hechmann vil tage udgangspunkt i en pædagogiske psykologisk vurdering (PPV) fra almenområdet, samt erklæringer fra børne og ungdomspsykiatrien og erklæringer der afdækker forældrekompetencer (FKU) og tilknytning til det aktuelle barn.

I gruppen kan alle bidrage med egne erfaringer og udfordringer.



Oplægsholder: Anne Hechmann, Autoriseret psykolog

Gruppe L3 – deltagerantal 10-15

### **Borgerrådgiver i kommunen – hvad er det?**

I 78 af landets 98 kommuner er der lige nu ansat en borgerrådgiver. Hør om borgerrådgiverfunktionen, og få indblik i hvad en borgerrådgiver kan og ikke kan hjælpe med.

Du kan også høre om borgerrådgiverens arbejde med at bidrage til at forbedre samarbejdet mellem kommunen og borger, når samarbejdet er gået skævt eller der er opstået konflikt. Det er vigtigt at kunne udtrykke egne synspunkter og samtidig forstå andres syn på tingene, når der skal skabes gode rammer for samarbejde. Bliv klogere på, hvad du kan forvente af kommunen og hvad du kan gøre for at bidrage til det gode samarbejde.



**Oplægsholder: Vibeke Hother, Borgerrådgiver i Ikast-Brande Kommune. Uddannet jurist og mediator.**

Gruppe L4 – deltagerantal 10-15

### **Barnets Lov**

Folketinget har vedtaget en ny lov på børneområdet, som erstatter den del af serviceloven, som vedrører særlig støtte til familier. Barnets Lov træder i kraft 1. januar 2024.

Lær de overordnede paragrafer, som vedrører sagsbehandlingen og børns- og forældres rettigheder i anbringelsessager, at kende. Hør om, hvordan den nye lov forventes at ændre ved nogle af de procedurer, som kendes fra den nuværende praksis. Få samtidig også indblik i, hvor loven ser ud til ikke at ændre den praksis, som vi kender.

Vi kigger også på lovens intentioner, og taler om lovens styrker og svagheder – som deltagerne ser dem.



**Oplægsholder: Louise Brydov, socialfaglig konsulent i FBU ForældreLANDSforeningen**

Gruppe L5 – deltagerantal 6-8

### **Snak om egne sager**

I denne gruppe er der mulighed for at snakke med hinanden, udveksle oplevelser og erfaringer og (gen)mødes med andre forældre. Det er deltagerenes egne erfaringer, som er i fokus. I denne gruppe er der også plads og tid til at dvæle ved de oplevelser og erfaringer, som ligger år tilbage. Da det er gruppens egne erfaringer, der er i fokus, vil der ikke være et indledende oplæg.



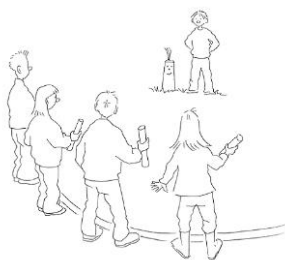
**Vært: Tine Plougheld, lokalformand i FBU Region Syddanmark, Næstformand i FBU ForældreLANDSforeningen og erfaren § 54 støtteperson**

Gruppe L6 – deltagerantal 5-15

### **Leg og bevægelse**

Det er sjovt og sundt at lege, - og voksne kan også lege.

I gruppen tager vi på gensyn i nogle af de gamle lege, som mange af os legede som barn. Vi kommer ikke til at lege stilleleg, - men lege hvor vi, hvis vejret er med os, kan være udenfor, og hvor der er mulighed for at bevæge sig lidt. Først og fremmest skal det være sjovt, - så vi skal grine og hygge os!



**Vært: Vivi Nielsen, landssekretær i FBU ForældreLANDSforeningen**

## Søndag

Gruppe S1 – deltagerantal 10-12

### Tilknytning mellem børn og forældre ved anbringelse

Temaet i denne gruppe handler om tilknytningen mellem børn og deres forældre. Oplægsholder Anne Hechmann vil beskrive hvad en tilknytning er, og hvorfor tilknytningen er vigtig for relationen mellem en forælder og et barn.

I gruppen er der mulighed for at fortælle om egne erfaringer og om, hvordan en anbringelse påvirker deres tilknytning til barnet, fx ved at barnet afviser forælderen. Anne Hechmann vil sætte fokus på, hvordan man styrker tilknytningen til barnet gennem en hensigtsmæssig relation og kontakt.



Oplægsholder: Anne Hechmann, Autoriseret psykolog

Gruppe S2 – deltagerantal 10-15

### Selvtillid og selvværd – få et kig ind i din teenagers tankeverden.

Headspace er et gratis rådgivningstilbud til børn og unge i alderen 12-25 år. Ansatte og frivillige sikrer, at unge i alle egne af landet har nogen at tale med. Ingen problemer er for store eller små.

Headspace har stor viden om de emner, som typisk optager børn og unge i puberteten og teenageårene, fx selvværd, uddannelsestvivl, præstationspres, kærestesorger osv.

I temagruppen kigger vi på, hvad selvtillid og selvværd er for noget, og hvordan det særligt giver sig til kende i puberteten og teenageårene. Hvad booster selvværdet? Hvad booster selvtilliden? Og hvad kan forældre gøre for at støtte jeres teenagers psykiske sundhed?

Bliv klogere på, hvorfor børn og unge reagerer som de gør, og hvad deres sprog og adfærd kan betyde, og få indblik i, hvad der optager børn og unge i puberteten og teenagealderen.

**headspace**  
- nogen at tale med

Oplægsholder: Rikke Bøgelund, Ungerådgiver hos Headspace i Fredericia

Gruppe S3 – deltagerantal 6-8

### Kreativ gruppe / Mal og snak

Mens vi snakker om vores egne oplevelser, om mødet med systemet, og at få anbragt sit barn, kigger vi i gamle blade og aviser. Vi maler, tegner, klipper og klistrer og laver collager, som kan beskrive nogle af de følelser, der er forbundet hermed. Vi skaber det sammen. Du er meget velkommen til at medbringe egne materialer.



**Værter: Kirsten Nørgaard og Susan Wetterstrøm, forældre og bestyrelsesmedlemmer i FBU Region Midtjylland og FBU Region Sjælland**

Gruppe S4 – deltagerantal 10-15

### Hjælp FBU med at nedbryde tabu og skam forbundet med anbringelse

Anbringelse uden for hjemmet er for mange forbundet med tabu. Det er noget, som både børn, unge og forældre holder hemmeligt, f.eks. i skolen og på arbejdspladsen. I 2022 lavede FBU en brugerundersøgelse, hvor forældre med anbringelsessager gav udtryk for, at de gerne så, at FBU bidrager til at nedbryde tabu og stigmatisering af forældre, som har fået deres barn anbragt. Deltagere i undersøgelsen efterspurgte også redskaber til at åbne op omkring anbringelsen, da det for mange opleves skamfuldt og ensomt.

FBU har blandt andet som formål at bekæmpe at anbringelse er forbundet med tabu og isolation. Hvordan gør FBU det bedst? Hvad skal der til for at forældre med et barn anbragt ses som hele mennesker, uden at blive stemplet som anderledes på grund af anbringelsen? Hvad kan hjælpe imod skammen?

Det kan du hjælpe med at gøre FBU's formand Anders Brøndtved og landssekretær Vivi Nielsen klogere på i en workshop. Gruppens drøftelser vil danne grundlag for en indsats for at nedbryde tabu og skam.



**Vært: Anders Brøndtved, formand i FBU ForældreLANDSforeningen og Vivi Nielsen, landssekretær i FBU ForældreLANDSforeningen**

Gruppe S5 – deltagerantal 5-7

## Hvordan kan jeg sætte mit barn i fokus og gøre det bedste for mit barn?

Vi ønsker alle, at vores børn skal have det så godt som muligt. Vi gør det, som vi synes er bedst for vores børn. Men hvordan kan man være så sikker på, hvad der er bedst for barnet og hvad det har brug for?

I et tillidsfuldt rum taler vi med hinanden og deler erfaringer med, hvordan vores børn egentlig oplever det vi gør som forældre, f.eks. det vi siger under samvær, eller det vi signalerer i de ting vi gør.

Tine Plougheld er selv forældre, som engang har haft sit barn anbragt. Igennem mange år har Tine været støtteperson for forældre og deltaget som bisidder for forældre ved møder omkring børnesager. Tine er flere gange på baggrund af sin involvering i mange børnesager stødt på, at selv de bedste intentioner hos forældrene ikke altid bliver oplevet som gode oplevelser for barnet. Det kan være meget forskelligt, hvad der er bedst for barnet. Hvad der er trygt og rart for det ene barn, er det ikke nødvendigvis for et andet. En af de ting som dog går på tværs af mange sager er, at barnet trives bedst, når de voksne omkring barnet kan samarbejde og sikre en god og kærlig stemning omkring barnet. I temagruppen skal vi blive mere bevidste om, hvordan vi bedst støtter vores barn under anbringelsen.

**Vært: Tine Plougheld, lokalformand i FBU Region Syddanmark, Næstformand i FBU ForældreLANDSforeningen og erfaren bisidder og støtteperson**

Gruppe S6 – deltagerantal 6-10

## Filmgruppe – Der kommer en dag

Vi ser filmen *Der kommer en dag*, som handler om to brødres barske skæbne på børnehjemmet Gudbjerg (som er filmens omskrivning af det virkelige børnehjem Godhavn). Filmen udspiller sig tilbage i 60'erne. Brødrene Elmer og Erik skildres som et par gode og følsomme drenge, der er overladt til sig selv, men grundlæggende viser omsorg for hinanden og deres medmennesker. Erik passer på sin lillebror og forsøger flere gange at skærme ham mod det hårde markarbejde og ydmygelser fra lærere og hjemmets hårde drenge.

I 2019 gav statsminister Mette Frederiksen en officiel undskyldning for, at det statslige tilsyn havde svigtet børnene og de unge. I gruppen deler vi vores meninger om, hvad vi synes om, at der gives en undskyldning til drengene på børnehjemmet fra politiske side omkring 50 år senere.



**Vært: Louise Brydov, socialfaglig konsulent i FBU ForældreLANDSforeningen**