



Charlottenlund, 1. september 2023

Kære FBU-medlem

Du indbydes hermed til **FBU's Forældrekursus 2023**, der i år afholdes den 30. september til 1. oktober 2023 i Laugesens Have, Knivsbækvej 13, 6920 Videbæk.

Forældrekurset er for forældre med en børnesag i kommunen, primært for forældre som har et barn anbragt uden for hjemmet. Vi har tilrettelagt kurset, så du har rig mulighed for at møde andre, som du kan dele erfaringer med og lade dig inspirere af.

I år har vi som hovedoplægsholder inviteret **Karen Glistrup**, som er socialrådgiver, familie- og parterapeut og forfatter. Karen vil med udgangspunkt i sine bøger; "Hvad børn ikke ved... har de ondt af – bryd tavsheden" og "Snak om det... med alle børn", give oplæg på forældrekurset om at snakke med børn – også om det der er svært. Hun vil føre os ind i, hvordan børn sanser og oplever alt, hvad der foregår. Også det, som vi helst ville skåne dem for, når vi voksne selv har det svært indeni. Børn vil gerne forstå sig selv og verden omkring dem. Børn trives bedst, når vi snakker med dem om den virkelighed, de er en del af. Både når livet er svært, og når det er trygt og godt.

På kurset har deltagerne mulighed for at være med i forskellige temagrupper efter interesse. Vi har indbudt en række spændende og forskellige oplægsholdere til temagrupperne. De vil ude i grupperne komme med et lille oplæg om gruppens tema, men også sikre at der er god tid til at spørge og til at drage egne erfaringer ind. **I perioden den 1-14. september er der åbent for tilmelding til temagrupperne via FBU's hjemmeside. FBU har sendt et temagruppeprogram til dig, så du kan vælge grupper ud fra, hvad der har din interesse.**

Du kan tilmelde dig kurset og temagrupperne ved at udfylde tilmeldingsformularen i dette link:
<https://fbu.dk/arrangement/foraeldrekursus-2023/>

Forældre med betalt medlemskab af FBU ForældreLANDSforeningen i 2023, som har en aktiv børnesag i kommunen er garanteret plads på kurset. Øvrige tilmeldte får besked om de har fået plads på kurset hurtigst muligt og senest i starten af uge 38. Vi forventer, at vi som tidligere år får plads til alle interesserede.

Fristen for tilmelding til forældrekurset er torsdag den 14. september 2023.



Vi glæder os til at se nye og 'gamle' FBU'ere, frivillige og oplægsholdere til en weekend med gode snakke, nye input og hyggeligt samvær i Laugesens Have.

Med venlig hilsen

FBU ForældreLANDSforeningen



Praktiske oplysninger

Sted: Laugesens Have, Knivsbækvej 13, 6920 Videbæk, tlf. 97 17 20 00.

Læs mere: <https://laugesenshave.dk/>.

Kurset har plads til max 80 deltagere.

Indkvartering sker på dobbeltværelse. Du kan derfor forvente at skulle dele værelse med din partner eller en anden deltager af samme køn. Du kan angive eventuelle ønsker i forhold til værelseskammerat i forbindelse med tilmelding til kursets temagrupper i perioden 1-14. september 2023.

Rejseudgifter er for egen regning. Der er gratis fællestransport med bus mellem Herning Station og Laugesens Have. Bussen kører fra Herning St. lørdag kl. 10:05 og fra Laugesens Have søndag kl. 14:00. Hvis du ønsker at køre med, kan du tilmelde dig fællestransporten i forbindelse med din tilmelding til kursets temagrupper i perioden 1-14. september 2023.

Kurset er gratis for medlemmer, idet FBU betaler for ophold og spisning. FBU betaler ligeledes for en sodavand, en øl eller et glas vin i forbindelse med hovedmåltider. Øvrige drikkevarer er for egen regning og **skal** købes på Laugesens Have. Særlige hensyn til forplejningen på kurset kan der gives besked om i forbindelse med din tilmelding til kursets temagrupper i perioden 1-14. september 2023.

Tilmelding og optagelse på kurset

Sidste frist for tilmelding er **torsdag den 14. september 2023** igennem linket <https://fbu.dk/arrangement/foraeldrekursus-2023/>

Vi forventer at der er plads til alle. FBU forbeholder sig dog ret til at kunne give afslag på plads, såfremt der mod forventning er flere ansøgere end ventet. Deltagerne optages i den rækkefølge, som tilmeldingerne kommer ind og efter den prioritering, landsforeningen har besluttet.

Du er blevet optaget på kurset, når du har modtaget en bekræftelse fra FBU via mail om, at du har fået plads.

Forældre med betalt medlemskab af FBU ForældreLANDSforeningen i 2023, som har en aktiv børnesag i kommunen er garanteret plads på kurset ved tilmelding.

Bekræftelse på optagelse for andre, samt yderligere praktiske oplysninger udsendes på mail eller sms senest i starten af uge 38. FBU vil bestræbe sig på, at give besked hurtigst muligt.

Medlemskab kan betales via den faktura for medlemskontingent for 2023, som medlemmer har fået tilsendt tidligere på året sammen med medlemsbladet FBU-NYT. Hvis fakturaen er bortkommet, kan



medlemskab betales til FBU's konto i Danske Bank med registreringsnummer 9570 og kontonummer 9163069 med samtidig oplysning af dit fulde navn. Se nærmere om indmeldelse og muligheder for kontingentbetaling her: <https://fbu.dk/medlemskab/>

Hvis du har spørgsmål vedrørende arrangementet eller ønsker hjælp i forbindelse med tilmeldingen, kan du sende en mail til info@fbu.dk eller ringe på telefon 70 27 00 27.

Er du ny i FBU? FBU kan hjælpe med at arrangere, at du som ny i FBU får kontakt til en anden deltager, som før har været med på kursus, hvis du gerne vil høre om FBU og kurset fra en anden deltager. Du kan kontakte FBU, hvis det har din interesse.

Program for lørdag den 30. september 2023

10.30-11.00 Ankomst og kaffe / the med brød

11.00-11.15 Velkomst og praktiske oplysninger

11.15-12.15 Hovedoplæg

12.15-13.00 Mød din lokalforening

13.00-14.00 Frokost

14.00-14.30 Indkvartering

14.30-14.45 Samling inden temagrupper

14.45-17.30 Arbejde i temagrupper

I grupperne deltager en oplægsholder/vært med et kort oplæg om gruppens tema. Værten vil være til støtte for gruppens drøftelse og erfaringsudveksling.

ca. 16.00 Kaffe / the og kage. Grupperne planlægger selv pauser.

17.30-18.00 Opsamling på dagen

18.00-19.00 Pause

19.00-20.30 Middag

20.30-22.00 Underholdningsindslag, hygge og samvær



Program for søndag den 1. oktober 2023

7.30-8.00 Morgenvandring i Laugesens Have – for de der har lyst

8.00-9.00 Morgenmad

9.00-9.30 Samling inden temagrupper

9.30-12.15 Arbejde i temagrupper

I grupperne deltager en oplægsholder/vært med et kort oplæg om gruppens tema. Værten vil være til støtte for gruppens drøftelse og erfaringsudveksling.

ca. 10.45 Kaffe / the. Grupperne planlægger selv pauser.

12.15-13.00 Samling, evaluering og afslutning

13.00-14.00 Frokost.

Herefter afsked og hjemrejse

Der kan forekomme mindre justeringer i programmet.

