

Forældrekursus 2022

Af Louise Brydov, socialfaglig konsulent i FBU ForældreLANDSforeningen

I september 2022 blev der holdt forældrekursus i Laugesens Have. Her var ca. 70 forældre, frivillige og oplægsholdere samlet til en weekend i godt selskab med hinanden. Der var gensynsglæde hos mange, som før havde mødtes ved arrangementer og forældregrupper i FBU. Der var også flere nye, som fik sig en på opleveren.

Forældrekurset gør indtryk på alle deltagere. Det er sammenhold, forkælelse, følelsesmæssige rutsjeture, håb og inspiration. Deltagerne får udfordret deres grænser. Det kan f.eks. være ved at skulle dele værelse med en anden forælder. Andre tager hjem fra kurset med fornyet vished om, hvad der er vigtigt for dem i håndteringen af deres børnesag. Det er derfor bare så sejt, når nye forældre drager afsted på forældrekursus – med ønske om at finde støtte og forandring i deres syn på deres børnesag.



Antropolog **Mette Larsen** deltog som hovedoplægsholder. Hun satte fokus på magten i de skrevne ord, og de konsekvenser ordene i sagsakter kan få for den, som der bliver skrevet om. Mette har skrevet bogen *Blikke fra dem du skriver om – Børn og unges aktindsigt*.

I bogen skriver Mette om 9 børn og unges oplevelse af at læse om sig selv i sagens akter. I Mettes oplæg på forældrekurset drog hun en parallel til, hvordan det må opleves for forældre at læse om sig selv og børnene i sagens akter.

En stor del af FBU's forældrekursus er de mange temagrupper, hvor forældre samles i grupper med oplæg og erfaringsudveksling forældre imellem om emner, som forældrene selv har valgt efter interesse. For FBU er det en stor fornøjelse at møde både lyst og villighed hos de mange temagrupperværdere, som stiller op og deler ud af deres viden.

Der var i år stor rift om pladserne i temagrupperne om mentalisering og konflikthåndtering. Temaer som mange forældre henvender sig til FBU omkring.

En gruppe forældre så med hjælp fra Mira Milling og Line Høvring fra FBU-projektet Forældre i Fokus på, hvordan man med mentalisering kan styrke sine forhold til andre, ved at være opmærksom på deres meninger, behov og følelser.

”Meget lærerigt og nu ved jeg hvad mentalisering er efter 13 år.” – bemærkning fra en forælder om temagruppen om mentalisering

En anden gruppe forældre fik mulighed for at tænke over deres konfliktstile, f.eks. om de mest er konkurrerende (som hajen), samarbejdende og undersøgende (som ugle), kompromissøgende (som ræven), undvigende (som skildpadden) eller tilpassende (som bamsen).

Sisi Ploug Pedersen stillede igen i år op som socialrådgiver på FBU’s kursus. Det gjorde hun i gruppen, hvor FBU’s formand advokat Anders Brøndtved og Sisi, som socialrådgiver, svarede på en masse spørgsmål fra forældre.

Man ser tingene fra forskellige synspunkter - som henholdsvis advokat og socialrådgiver. Det blev tydeligt i temagruppen, at der er forskellige svar på samme spørgsmål.



Flere af FBU’s ’venner’ på det sociale område bidrog med værtskab i temagrupper. Gitte Nim fra CESA var vært i en temagruppe om samvær. Et tilbagevendende emne som også er meget relevant for kursets deltagere. Ulla Bitsch Andersen fra Socialtilsyn Midt fortalte om Socialtilsynets rolle i anbringelsessager og kvalitetssikring af anbringelsessteder. Socialrådgiver Inge Louv fortalte om støtte i overgangen til voksenlivet for anbragte unge. Henrik Soloy fra Landsorganisationen for sociale tilbud fortalte om magtanvendelse og rømning på sociale tilbud. De skal have stor tak for deres ekspertviden.

Også FBU’s næstformand Tine Plougheld var vært i en temagruppe, hvor en gruppe forældre talte om deres egne sager. Der var også temagrupper, hvor der blev set film og dyrket mindfulness og meditation.

Lørdag aften stod på lækker middag. Inden havde alle været på værelserne, og nogen havde fundet slips og dansesko frem. Efter middagen blev der åbnet bar, og der blev hygget, sludret og danset.

Der blev leget gæt og grimasser, hvor FBU’s ansatte skulle udføre forskellige situationer, som forældrekursusudvalget havde fundet på, og som deltagerne skulle gætte. Det kunne f.eks. være *Donald Trump og Barack Obama går hånd i hånd og plukker blomster*, og mange andre sjove ting. Hvordan ville du vise det uden brug af ord?

FBU’s formand Anders Brøndtved rundede kurset af søndag inden alle drog hjemad godt mætte efter frokosten, som stod på skipperlabskovs. Det gjorde han ved at citere ordene fra en af deltagerne: **Gode venner er som stjerner - selv om du ikke altid kan se dem, ved du de altid er der!** Her viste formanden et af værkerne fra den kreative temagruppe frem. En fin måde at sige farvel og på gensyn på.

FBU's Frivillige Kirsten Nørgaard og Susan Wetterstrøm var værter i en kreativ samtalegruppe, hvor der blev kreeret og talt om sager.



Næste års forældrekursus holdes den 30. september til 1. oktober 2023 på Laugesens Have ved Videbæk.

(Udgivet i FBU-NYT, December 2022)