

## *Nyt fra lokalforeningen*

*Skrevet af Tine Plougheld, lokalformand i FBU Region Syddanmark, december 2021*

Der er ikke noget der holder medlemmer i FBU Region Syddanmark tilbage. Vi er lykkedes at styre udenom corona og forsamlingsforbud, og har derfor haft mange oplevelser i årets løb.

Vi har været på efterårstur på Axelhus for børn og forældre. Det var en rigtig god tur, hvor vi spillede spil, legede, malede på sten og meget andet, og hvor de frivillige blev en ekstra dag, for at have tid til at få talt sammen og evalueret turen. Det er også blevet til udflugter til Koldkrigsmuseet/Langelandsfortet, til Den Gamle By i Århus, og vi har ønsket hinanden god jul med julemad og pakkeleg. Et stort hold forældre var også afsted på forældrekursus.

Vi har budt nye velkommen i bestyrelsen. Der er mange til at hjælpe til med bestyrelsesarbejdet og planlægning af ture. Tak for det.

Det var godt at se nogle nye forældre på temadagen i Middelfart – velkommen i FBU. Her hørte vi oplæg fra psykolog Niels Peter Rygaard om at leve med tab og savn. Vi fik også besøg fra Headspace, som fortalte om selvværd hos unge.

Lidt BREAKING NEWS skal I ikke snydes for: Vi skal på feriekoloni sammen til sommer. Vi har lige fået bevilget en feriekoloni for forældre og børn af Tryk Fonden. Det vil I høre meget mere om i det nye år.