

Forældrekursus 2021

Af Louise Brydov, socialfaglig konsulent i FBU ForældreLANDSforeningen

Forældre til anbragte børn og frivillige kom fra nær og fjern til FBU's store årlige forældrekursus på Kursuscenter Laugesens Have i Videbæk den sidste weekend i september. Deltagerne havde ventet længe – fordi forældrekursus 2020 blev aflyst i sidste time pga. Corona og forsamlingsforbud.

Forældrekurset bød i 2021 på en masse nye og spændende temagrupper, som var gæstet af oplægsholdere og værter, som også fik en god oplevelse med sig hjem. Mange temagrupperværter har med begejstring sagt, at de med glæde kommer igen. En stor tak skal lyde til de mange oplægsholdere og værter, FBU's Forældrekursusudvalg og frivillige for deres hjælp med ideer og alt det praktiske, og til alle deltagerne, som sammen spredte glæde, og støttede hinanden under kurset.

Liesanth Yde Nirmalarajan var hovedoplægsholder på kurset med et oplæg om sin forskning i inddragelse af familier i socialt myndighedsarbejde. *"jeg hæftede mig ved, at der mangler forskning på visse områder og at Liesanth vil gå ind i dette. Godt."* har en af deltagerne skrevet om oplægget i evalueringen af kurset.



Henrik Faurholt og Sara fra Baglandet i Århus fortalte i en temagruppe om, hvordan det er at vokse op som anbragt barn og ung. Advokat Maiken Breum gav et juridisk kig på anbringelse og adoption. Flemming Pedersen fra SSP i Ringkøbing-Skjern Kommune fortalte om ungdomsliv, og hvad det er de unge 'slår sig' på.

"utrolig spændende og godt foredrag af ham fra SSP"

Der var også film på programmet. En lille gruppe så *Blodets bånd*, en film, hvor man følger Svend og hans børn, som er blevet unge voksne, når de igennem en aktindsigt søger svar på, hvorfor børnene blev anbragt uden for hjemmet.



Socialrådgiver og konsulent på DR-Dramaet *Ulven kommer*, Helge Kaas Petersen var vært i en temagruppe, hvor der blev talt om, hvordan det er at være forælder, når kommunen banker på døren med bekymring for forholdene i familien.

Forfatter og tidligere plejemor Jytte Jakobsen delte erfaringer med godt samarbejde imellem forældre og plejeforældre. Jytte gav et eksemplar af hendes bog *Byg Bro* til deltagerne. Der blev også tilbudt mindfulness, som både foregik inde og ude i Laugesens Have. Tak til mindfulnessinstruktør Charlotte Søe Andersen, som guidede deltagerne igennem kropsskanninger. "Der var noget for alle og man kunne gøre det samme som de andre eller lade være. Dejligt ikke at være presset." har en kursist skrevet om gruppen.

FBU's næstformand Tine Plougheld var vært i en lille gruppe, hvor man kunne tale om egne sager. Det var en "*fin lille gruppe*", skriver en deltager. Tines gruppe har i mange år været et ønske hos kursisterne. Ligeledes har Kirsten Nørgaards kreative gruppe været et tilbagevendende ønske.



Kirsten har igennem årene delt makkerskabet om den kreative gruppe med andre kreative sjæle. Det er altid sjovt at se de flotte værker.

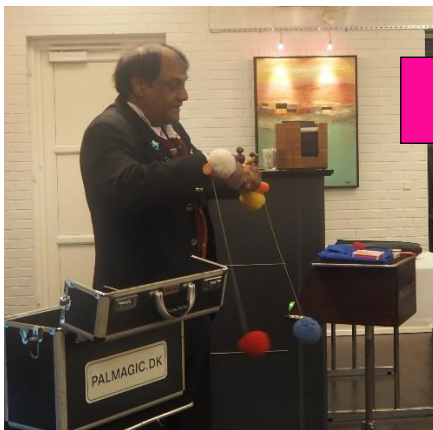
Formand for faggruppen Børn, Unge og Familier under Dansk Socialrådgiverforening, Sisi Ploug Pedersen, fortalte om anbringelsessager – set fra socialrådgiverens stol. Mange forældre sætter stor pris på muligheden for at kunne stille spørgsmål om socialrådgivernes arbejde med børnesager.

Socialkonsulent Gitte V. Poulsen fra Fonden VITA-CSA fortalte om det gode samvær. *”Rigtig meget at drøfte. Helt centralt punkt i en børnesag”*, fortæller en deltager om gruppen. Og i en anden temagruppe gav Susanne Munck fra Foreningen RIFT gode råd om forældrehandleplaner.

Der var også en **socialpolitisk workshop**, hvor forældre satte ord på Forældrenes stemme ift. Barnets Lov, og på den måde klædte FBU's landsformand og landssekretær på til at repræsentere forældrene overfor politikerne.

”Dejligt at FBU har velvilje til at samarbejde og høre os. Dejligt at vi kan komme med input som bliver videreformidlet til politikerne.”

Laugesens Have sørgede for god mad og dejlige værelsesforhold. Der blev dannet nye venskaber og genopfrisket gamle minder. Der blev rigtig sludret, spillet dart, billard, quizzet, sunget FBU-sange og grinet.



Den sønderjyske magiker Pal underholdte med trylleri efter middagen.

Inden vi tog afsked med hinanden, hjalp alle deltagere med at udfylde evalueringsskemaer om kurset. Evalueringen viste stor tilfredshed hos deltagerne, og FBU vil gerne takke for de mange forslag og tanker om, hvad der gør, at et forældrekursus er godt og spændende. FBU's ansatte og hovedbestyrelsen takker – og tager også i år hjem fra kurset beriget med gode oplevelser.

I 2022 afholdes forældrekurset i weekenden d. 24-25. september.