

## NETVÆRKSGRUPPER FOR FORÆLDRE TIL ANBRAGTE BØRN



### Indhold i netværksgrupperne

Hvert netværksmøde er bygget op omkring et tema, hvor der kommer en oplægsholder og fortæller om emnet.

Når vi mødes, skal vi snakke om:

- Juridiske rettigheder
- Mentalisering
- De svære følelser
- Anbringelsen set fra barnets perspektiv
- Samvær
- Samarbejde
- Opsamling

### Om Forældre i Fokus

Forældre i fokus er for dig, som er forælder til et eller flere børn/unge, der er anbragt.

Kan du genkende følelsen af frustration over ikke at blive hørt? Eller følelsen af at stå alene med dine tanker i forbindelse med dit barns anbringelse?

### Netværksgrupper

Forældre I Fokus er en række netværksmøder med andre forældre til anbragte børn i dit område. Det er til dig, som kunne ønske at møde andre, der ved hvad det vil sige, at have et barn, der er anbragt uden for hjemmet.

I netværksgruppen får du mulighed for at møde andre forældre, der ved hvad det vil sige at være mor eller far til et barn, der er anbragt. Du får mulighed for at dele din historie og for at blive inspireret af andre forældre og deres måde at tackle deres situation på.

samtidig får du også selv mulighed for at inspirere og gøre en forskel for andre.

### Hvornår foregår det?

Der er opstart af netværksgrupper hvert år i september og januar.

Netværksgruppen består af 7 netværksmøder af 3 timers varighed fra kl. 17-20. Netværksgruppen varer et halvt år, hvor der vil være et møde ca. hver 3. uge for 8 deltagere.



## **kontakt**

*Hvis du gerne vil høre nærmere om netværksgrupperne er du velkommen til at kontakte os.*

*mail: [foraeldrefokus@fbu.dk](mailto:foraeldrefokus@fbu.dk)*

*Projektleder Mira Milling  
Tlf: 4412 9425*

*Projektleder Line Høvring  
Tlf: 4412 9426*

*FBU ForældreLANDSforeningen  
Charlottenlund stationsplads 2  
2920 Charlottenlund*

## **Hvor foregår det?**

Netværksgrupperne kommer i første omgang til at foregår i region Sjælland og region Hovedstaden. Vi mener, det har betydning at netværksgrupperne er lokale, så du har mulighed for at holde kontakt med de andre deltagere efter forløbet, hvis du har lyst til det. På sigt er det meningen, at der skal tilbydes netværksgrupper andre steder i landet, så mange flere forældre kan få glæde af tilbuddet.

## **Opstart af netværksgrupper**

Første gang vi alle mødes, skal vi lære hinanden af kende og vi har derfor et døgn sammen med en overnatning på et hotel med mulighed for, i uformelle rammer, at møde hinanden og hygge, samt få en introduktion til det kommende forløb.

Der tilbydes morgenmad dagen efter, inden vi tager afsked. Det er gratis og vi sørger for transporten.

Hver deltager får sit eget værelse.



Projektet er støttet af VELUX FONDEN

**VELUX FONDEN**

