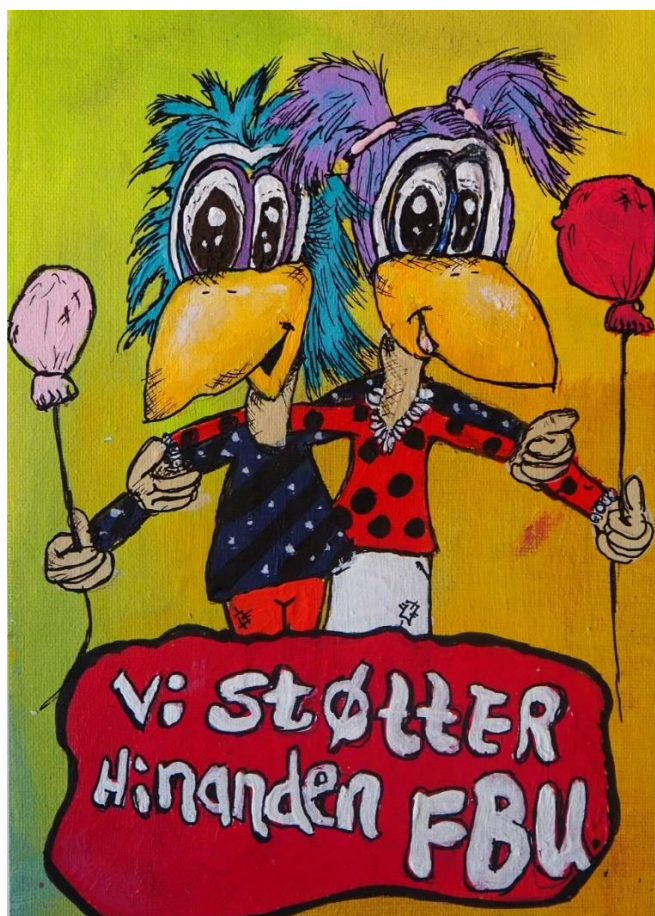
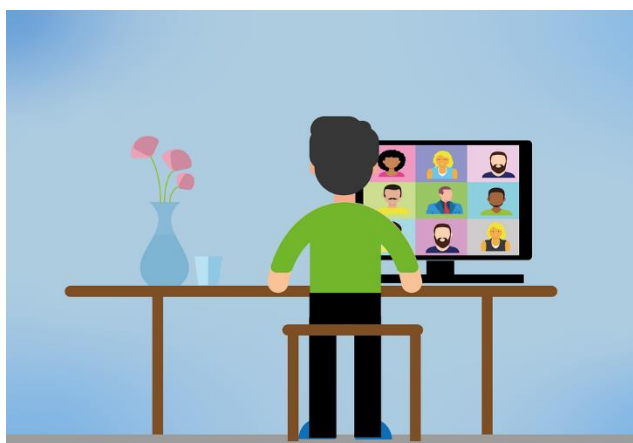

Digitale fællesskaber i FBU

Netværksgrupper – Temagrupper – Webinarer



Har du lyst til at møde andre forældre online?

FBU ForældreLANDSforeningen tilbyder forældre med en social børnesag, at deltage i en netværksgruppe, en temagruppe og på webinarer, hvor det er muligt at mødes online om emner, som deltagerne har til fælles.

Digitale fællesskaber i FBU

Netværksgrupper – Temagrupper – Webinarer

FBU ForældreLANDSforeningen tilbyder dig, som er forælder med en social børnesag, at deltage i et af FBU's digitale fællesskaber. Der tilbydes netværksgrupper, temagrupper og webinarer.

I **netværksgrupperne** mødes 4-8 forældre i 1½ time i alt 6 hverdageftermiddage med ca. en uges mellemrum. Der er ingen fast dagsorden. Det er deltagerne der vælger indholdet. Der vil både være plads til at tale om det der er svært, men også til grin, og at snakke om hvad der ellers rør sig. Formålet er at skabe kontakt imellem forældre, som kan savne nogen at dele tanker med, om det at være forælder til et anbragt barn. Forløbet er støttet ved deltagelse af FBU's socialrådgivere og frivillige.

Temagrupperne har et hovedemne, som deltagerne har et ønske om, at dykke ned i. Der vil deltage 6-8 forældre i 1½ time i alt 4 hverdageftermiddage med ca. 2 ugers mellemrum. I temagrupperne er der små oplæg fra FBU's socialrådgivere og måske fra en gæsteoplægsholder, men det er hensigten med temagrufforløbet, at deltagerne også får mulighed for at tale sammen omkring det fælles emne. Forløbet er støttet ved deltagelse af FBU's socialrådgivere og frivillige.

På FBU's **webinarer** får forældre mulighed for at komme på et 1½ times kursus i emner, som FBU ved optager mange forældre med en social børnesag. Et webinar holdes med deltagelse af en oplægsholder, som fortæller om webinarets emne. Du vil få mulighed for at stille enkelte spørgsmål, men der vil ikke være fokus på at danne netværk blandt deltagerne. Der er plads til 20-25 deltagere.

"Jeg er meget alene...særligt under corona. Derfor er det rart at mødes med andre forældre, som har det på samme måde"

"Jeg 'logger på' hjemme fra min egen stue. Det er rart og nemt"

Hvordan mødes vi online?

Vi mødes via Microsoft Teams, som er en tjeneste du kan downloade gratis. FBU hjælper dig med at komme i gang med at bruge Microsoft Teams. Det er nemmere end du tror, så tøv ikke på forhånd!

For at kunne deltage skal du have en computer eller tablet med en rimelig stor skærm, og du skal have en stabil internetforbindelse. Derudover skal du kunne deltage uforstyrret, når mødet er i gang.

Hvordan får jeg plads i en gruppe eller på et webinar?

Hvis du gerne vil høre mere om de digitale fællesskaber kan du vise din interesse ved at udfylde en interesseskabelon på FBU's hjemmeside. Du vil derefter blive kontaktet af en af de socialrådgivere, som skal deltage i de kommende netværksgrupper og temagrupper. Du er også velkommen til at ringe til FBU på tlf. 70 27 00 27.

Tildeling af pladser til netværksgrupper og temagrupper sker efter en forsamtale med en af FBU's socialrådgivere. Samtalen foregår via Microsoft Teams. På den måde får du allerede et indblik i Teams, og du får ansigt på en af de socialrådgivere, som skal deltage i gruppen.

Tildeling af pladser til webinarer foregår via tilmelding på FBU's hjemmeside www.fbu.dk. Pladser fordeles til forældre med en aktiv børnesag, men kan også tildeles andre, som har interesse for emnet.

Hvad forventer FBU af dig?

I en gruppe skal der være plads til de forskelligheder, som deltagerne tager med sig ind i gruppen. Du skal have lyst til både at bidrage i gruppen, ved at fortælle om dig og dit liv, og samtidig vise interesse for de andre deltageres historier. Sammen skal vi alle sikre, at det er et rart sted for alle at være.

FBU forventer af dig, at du har sat dig godt til rette og er klar til at mødes, når vi mødes online. Du kan på samme måde regne med, at de andre deltagere også vil vise dig nærvær, når vi mødes.

Det er en forudsætning at du taler dansk.

Digitale fællesskaber i FBU udbydes af:

FBU ForældreLANDSforeningen

Charlottenlund Stationsplads 2

2920 Charlottenlund

Mail: info@fbu.dk

Telefon: 70 27 00 27

www.fbu.dk