

FBU-NYT

December 2020



ForældreLANDSforeningen



FBU - NYT

Udgives af:
FBU ForældreLANDSforeningen

Landssekretariat:

FBU ForældreLANDSforeningen
Charlottenlund Stationsplads 2
2920 Charlottenlund
Telefon 70 27 00 27
E-mail: sek@fbu.dk
www.fbu.dk

Landsformand:

Anders Brøndtved
formand@fbu.dk

Næstformand:

Tine Plougheld
Lokalformand
FBU Region Syddanmark
tine@fbu-syd.dk

Øvrige bestyrelse:

Else Karlsson
Lokalformand
FBU Region Sjælland
else@netkarlsson.dk

Pia Sørensen
Lokalformand
FBU Region Nordjylland
hjem.116@hotmail.com

Susanne Munck
Medlemsrepræsentant
FBU Region Hovedstaden
sus.munck@mail.tele.dk

Kim Hjort Jensen
Lokalformand
FBU Region Midtjylland
khj@fbu.dk

Ebbe F. Nielsen

Verne Pedersen

Forside:
Maleri af Kirsten Nørgaard, 2020

Indholdsfortegnelse

3 - 5	Formanden har ordet
6 - 10	Nyt fra landsforeningen
11-16	Nyt fra lokalforeningerne
17-21	Dagbogsinspiration – Lav din egen bullel journal
22-26	Adoption uden samlykke
27	FBU - LINIEN
28-32	Forældre i Fokus
33-35	Frivillig i FBU
36-37	Digt
38	Vejledende satser
39	Medlemsgrupper

Formanden har ordet

Barnets Lov! Titlen på regeringens varslede udspil om at revolutionere anbringelsesområdet lyder idyllisk og der er næppe nogen som er modstandere af, at barnet skal være i centrum, som også lovens titel afspejler.

Regeringen har indtil nu ikke løftet sløret for et konkret udspil omkring Barnets Lov, men med statsministerens nytårstale 1. januar 2020 in mente, så kan der være bekymring for, hvad regeringens lovforslag vil indeholde.

I skrivende stund er det serviceloven som regulerer anbringelsesområdet, og der er bred enighed om, at serviceloven i sin ordlyd er en rigtig god lov, med mange muligheder, blandt andet muligheder for massiv støtte til familier som måtte have brug for det. Problemet er ikke lovens ordlyd eller lovens intentioner, men derimod hvorledes loven praktiseres i systemet.

Det er forhåbningen fra FBU Forældrelandsforeningen, at Barnets Lov vil have fokus på forældrenes retssikkerhed, og det er helt afgjort også det som vil være vores fokus, når loven bliver sendt ud med henblik på, at vi kan komme med høringssvar.

Der synes ikke at være politisk opbakning til at stramme anbringelsesområdet yderligere og FBU Forældrelandsforeningen vil også søge mest muligt indflydelse på, at der ikke skal opstå en debat om flere eller færre anbringelser, men rigtige anbringelser og naturligvis, at forældrene og forældrenes retssikkerhed ikke glemmes eller negligeres.

Hvad ved vi så om barnets lov? Vi ved at regeringen ønsker en tidlig indsats, at der skal være mere stabilitet omkring børnene og endelig ønsker regeringen flere adoptioner uden samtykke.

Derudover er der sket nogle administrative tiltag omkring anbringelsesområdet, som det også er relevant at notere sig.

Social- og indenrigsministeriet har iværksat en følgegruppe med henblik på evaluering af det specialiserede socialområdet, hvor en af følgegruppens formål er at medvirke til en kvalitetsmodel til de foranstaltninger som der tilbydes i landets kommuner. FBU Forældrelandsforeningen er med i denne følgegruppe, hvor der har været afholdt flere møder.

Social- og indenrigsudvalget har også fokus på plejefamilier og netværksplejefamiliers vilkår, hvor også FBU Forældrelandsforeningen vil arbejde for, at børnene og forældrene ikke tages som gidsler i et økonomisk slagsmål mellem kommunerne og plejefamilierne.

Det forventes, at der primo 2021 vil komme nye retningslinjer for udfærdigelse af forældrekompetenceundersøgelser og tilknytningsundersøgelser, forhåbentlig vil disse retningslinjer ensrette forældrekompetenceundersøgelser og også give forældrene mere indflydelse på valg af psykolog, opdrag, metode og hvilke sagsakter undersøgelserne skal udfærdiges ud fra.

Et ønske som jeg også har hørt rygter om vil blive fremført er at gå væk fra hovedreglen som 1 års genbehandlingsfrist ved førstegangsanbringelse og herefter 2 års genbehandlingsfrist, men at der i stedet fastsættes individuelle genbehandlingsfrister. Dette synspunkt vil fremme en individuel sagsvurdering, frem for at alle bliver skåret over én kam.

Der har de senere år været en politisk vilje til at fremme muligheden for adoptioner uden samtykke og i nytårstalen var dette også et omdrejningspunkt. Vi oplever, at der kommer flere og flere adoptioner ude i kommunerne og der er ingen tvivl om, at der er fokus på dette område. Adoptioner er det ultimative indgreb, hvor man fjerner barnets biologiske ophav, fjerner samvær og kendskab til familie. Det er derfor vigtigt, at der i disse sager er enormt meget fokus på retssikkerheden, både for forældre, for barn, men også for eventuelle adoptanter.

Man kan frygte, at motivationen for flere adoptioner bliver kommunernes budgetter og ikke barnets bedste. De erfaringer vi har med adoptioner indtil nu er, at det er få kommuner som er markant repræsenteret i statistikken for adoptioner uden samtykke, og hvor adoptioner næsten synes hovedreglen og ikke blot særlige tilfælde, når man skal afgøre et barns skæbne.

Der er eksempler, hvor plejefamilier har fået stillet et ultimatum, at enten adopterer de deres plejebarn, eller også agter kommunen at flytte barnet til en helt anden familie. Denne revolverpolitik skal høre op! Det synes absurd, at man fra kommunal side opfordrer til adoption grundet at barnet har opnået en så stærk tilknytning til plejefamilien, at det vil være skadeligt at bryde relationen, men at man samtidig peger en pistol mod plejefamiliernes tinding med trussel om at fjerne barnet.

Det må ikke være økonomi eller geografi som skal afgøre et barn og en families skæbne. Det må ikke være sympati eller antipati som skal gøre udfaldet om man kan være en familie eller ikke.

Den forebyggende indsats skal altid prioriteres! Støtten til familie og barn skal altid være i fokus, uanset om det er i hjemmet, under en anbringelse eller før, under og efter en adoption. Desværre bliver forældrene ofte glemt og lad i stikken i disse sager.

Netop den forebyggende indsats synes at være i harmoni med regeringens ønske om den tidlige indsats og om kontinuitet og stabilitet i barnets opvækst, desværre har retorikken i udmeldingerne ikke peget i den retning.

Det er vigtigt, at man stedse bedømmer forholdene i nutiden og ikke dømmer familier på fortiden.

Vi kender ikke de politiske vinde for 2021 endnu, men FBU Forældrelandsforeningen vil uanset hvad være at finde i orkanens øje!

FBU's 2020

2020 har været et turbulent år, også for FBU Forældrelandsforeningen. FBU Forældrelandsforeningen er kommet på finansloven og derved er foreningens eksistens sikret. Situationen har tidligere været usikker, da FBU tidligere var finansieret gennem SATS-puljemidler.

Desværre har mange arrangementer i FBU-regi i 2020 måtte udsættes, men vi håber, at vi i 2021 kan indhente det forsømte.

Med ønsket om et familiært 2021.

Anders Brøndtved, Landsformand.



Nyt fra ForældreLANDSforeningen

Af Vivi Nielsen og Louise Brydov, FBU's landssekretariat

Landsforeningen har som hovedformål at samle, støtte og rådgive forældre, hvis børn modtager eller har modtaget særlig støtte efter Lov om Social Service, herunder anbringelse uden for hjemmet og adoption uden samtykke. Det gør vi f.eks. via vores forældrekursus, temadage og den anonyme rådgivning fra FBU – LINIEN.

I 2020 fik FBU et nyt tiltag, netværksgrupper for forældre til anbragte børn - Projekt Forældre i Fokus, som **VELUX FONDEN** har bevilget penge til. Et projekt vi er meget stolte af og har store forhåbninger til kan være til gavn og glæde for mange forældre. Læs mere om det her i bladet og på FBU's hjemmeside.

FBU har også som mål at gøre myndigheder og andre opmærksomme på familiers særlige behov for støtte, før, under og efter børn og unges anbringelse. Det har i 2020 været særlig relevant i sammenhæng med regeringens tanker om Barnets Lov. FBU har været i dialog med og mødtes med flere af folketingets socialudvalgs ordførere og også med Socialminister Astrid Krag. Det har i særlig grad været en stor glæde at være i dialog med andre foreninger og organisationer om regeringens udspil. I maj måned afholdte FBU i samarbejde med Mødrehjælpen, De Anbragtes Vilkår og RIFT et dialogmøde med centrale socialordførere, en repræsentant fra KL og Københavns kommunes Socialborgmester. Et møde hvor der var mulighed for at udveksle tanker og holdninger, - hvor der var mulighed for dialog. Et initiativ vi helt sikkert vil forsøge at gentage.

FBU bygger på frivilliges kræfter og lokalforeningerne. Frivillige er uundværlige og fundamentet i FBU's aktiviteter. Det er både på det organisatoriske plan, hvor frivillige er aktive i lokalbestyrelserne. Det er som støtte til den enkelte forælder, som har behov for en at læne sig op af eller en at tale med om sin situation. Det er de frivillige som yder en indsats med de tusindvis af praktiske og andre opgaver, der også skal løses i FBU. I september måned afholdt FBU et strategiseminar for alle lokalbestyrelsesmedlemmer samt hovedbestyrelsen, hvor der netop kom **fokus på styrkelse af lokalforeningerne, rekruttering af frivillige til lokalbestyrelserne, opgaverne i lokalbestyrelserne samt synlighed**. Lokalbestyrelserne gik hjem fyldt op med nye tanker og ideer. Der er ingen tvivl om, at der allerede nu ude i lokalforeningerne bliver tænkt på, hvordan det kan omsættes til handling.

I lokalforening FBU Region Hovedstaden er der valgt en ny medlemsrepræsentant, Susanne Munck, som vi byder velkommen til at varetage opgaven, samtidig med at vi tager afsked med Janni Stofberg som medlemsrepræsentant. Janni skal have en stor tak for sin indsats som medlemsrepræsentant gennem to år.

Også i lokalforening FBU Region Sjælland er der sket ændringer. FBU Region Sjælland har valgt ny lokalformand på generalforsamlingen i november måned. Else Karlsson har afløst Merete Schrøder på posten. Else er kendt i FBU i forskellige sammenhænge. Hun har siddet i forretningsudvalget, repræsentantskabet og diverse udvalg, - og er en stor drivkraft i FBU's tanker om hvordan frivilligområdet kan styrkes og organiseres. Merete Schrøder har siddet som lokalformand i 11 år og været aktiv i FBU's forretningsudvalg, repræsentantskab og hovedbestyrelse i rigtig mange år. Merete har ydet en kæmpeindsats i FBU, og det er umuligt at takke hende nok for det, hun har ydet. Heldigvis kan vi stadig få glæde af Meretes viden og erfaring, da hun fortsat er en del af lokalbestyrelsen i FBU Region Sjælland, og da hun også fortsat tager del i udvalgsarbejde i landsforeningen.



Susanne Munck



Else Karlsson

Landsforeningens aktiviteter for forældre

Der har i 2020 været afholdt to temadage for nye og faste medlemmer i FBU Region Sjælland og FBU Region Syddanmark. Øvrige temadage har vi desværre måtte udsætte pga. forsamlingsforbud. Ved begge arrangementer har der

været et stort fremmøde af forældre, som har haft mulighed for sammen at dele erfaringer og få nye input fra oplægsholdere. Vivi Nielsen og Louise Brydov fra landssekretariatet holdt oplæg om Barnets Lov og om FBU's politiske arbejde og samarbejde med andre organisationer. FBU Forældrelandsforeningens formand Anders Brøndtved deltog ved begge arrangementer med oplæg og snak om forældres retssikkerhed i anbringelsessager. Deltagerne tager altid godt imod formanden og har mange spørgsmål til ham, og i evalueringerne fra temadagene ses, at deltagerne tager derfra med en oplevelse af at være en del af et fællesskab og med ny viden.

"Dejligt at høre om kommende lovgivning, og at FBU prøver at påvirke politikerne og lovforslagene."

- citat fra forælder

På temadagen i Vordingborg med FBU Region Sjælland fik vi besøg af Jette Leth Buhl, som er lokalpolitiker for Socialistisk Folkeparti og formand for Børne- og Ungeudvalget i Næstved Kommune. Jette Leth Buhl delte viden og erfaringer fra sit børne- og ungeudvalgsarbejde.



Jette Leth Buhl



Jytte Jakobsen

På temadagen i Middelfart med FBU Region Syddanmark deltog Jytte Jakobsen som vært for en temagruppe om samarbejdet mellem forældre og plejeforældre til gavn for barnet. Jytte er tidligere plejemor og forfatter til bogen *Byg Bro*, og har i høj grad sit hjerte hos forældrene. Det fik deltagerne at mærke, da Jytte omsorgsfuldt udfordrede forældrene i deres tanker om samarbejdet. Det gjorde hun med nærvær, fællessang og digtoplæsning.

Forældrekurset måtte i 2020 desværre aflyses i sidste time, da statsministeren skærpede forsamlingsforbuddet lige før kurset. Det var noget af en fuser, for de mange som glædede sig til at samles. Det var simpelthen ikke forsvarligt at samle så mange forældre fra hele landet.

Rigtig mange oplægsholdere havde tilbudt sig som værter for temagrupper på kurset. Vi håber, at mange af oplægsholderne vil komme og være oplægsholdere på FBU's temadage og kurser, når det igen er muligt at samles.

Landsforeningen er ved at fastsætte datoer for kommende temadage rundt i landet og det årlige forældrekursus i 2021. Vi må nok prøve at vænne os til, at vi i denne coronatid ikke kan føle os helt sikre på, at det kan lade sig gøre at afholde arrangementer, som samler mange mennesker.

Der er brug for FBU's arrangementer, og derfor vil FBU i 2021 som noget nyt også invitere til oplæg og sociale fællesskaber digitalt. Det er ikke noget der skal erstatte arrangementerne, hvor vi mødes fysisk. Vi håber, at de digitale tiltag kan bidrage med en snært af fællesskabsfølelse, f.eks. hos nogle af de forældre, som – fordi de er sundhedsmæssigt udsatte – ikke har muligheden for at samles fysisk.

Følg med og sæt kryds i kalenderen, når FBU Forældrelandsforeningen løbende annoncerer om arrangementerne via mail eller fysisk post, og i nyhedsbreve, på hjemmesiden og på Facebook.

Vi minder om, at der ud over landsforeningsaktiviteterne også arrangeres lokale aktiviteter i FBU's lokalforeninger. Kontakt lokalformanden i den lokalforening, som du er tilknyttet, for at høre nærmere om de lokale arrangementer.

FBU har fået ny hjemmeside og er kommet på Facebook

I 2020 fik FBU et nyt hjemmesidedesign og foreningen kom på Facebook. Hjemmesiden bruges til at oplyse om FBU's sociale arbejde både på landsplan og lokalt. Det er også på hjemmesiden, at man kan melde sig til landsforeningens arrangementer f.eks. temadage og forældrekurset. På hjemmesiden kan nye indmelde sig, skrive til FBU Brevkassen eller f.eks. tilmelde sig som modtager af FBU's nyhedsbrev. Man kan også læse en masse om FBU og om at være frivillig i FBU.

Foreningens Facebook-profil er lige kommet i luften. Med en Facebook-profil kan FBU nå ud til mange flere, og udbrede FBU's holdninger og informere om tilbud til endnu flere forældre og folk med interesse i at støtte forældre med en social børnesag.

Følg FBU på Facebook under profilnavnet **FBU Forældrelandsforeningen**, og del siden med dine venner og bekendte. Jo flere vi er, dets stærkere stemme og større fællesskab.



www.fbu.dk



Nyt fra FBU Region Hovedstaden

Skrevet af medlemsrepræsentant Susanne Munck

I efteråret var jeg med til medlemsmøde i Vanløse, men formentlig på grund af Corona, var der meget få tilstede. Jeg blev dog valgt som medlemsrepræsentant, og jeg glæder mig til arbejdet.

Jeg har været støtteperson § 54 i mange år og har arbejdet i projekter og på daghøjskoler mm. Herfra har jeg både viden om anbringelsesområdet og erfaring med og lyst til at bidrage til at skabe levende fællesskaber.

Jeg håber, at vi i 2021 sammen igen kan få Hovedstaden gjort til en aktiv lokalforening. Lige til en start forhindrer Corona os i at indkalde til arrangementer, men jeg har en ide om, at vi kan starte med nogle arrangementer med få personer, for på den måde at få fat i nogle flere, som aktivt kan bidrage til at få lokalforeningen til at vokse og blive aktiv.

Et blandt mange emner, jeg gerne vil være med til at starte med/lave arrangementer om er forældrehandleplaner, ligesom et arrangement om Barnets Lov, når udspillet til den kommer, kunne være en ide. Flere ideer modtages.

På længere sigt, når foreningen er aktiv og er vokset, synes jeg også, det er vigtigt at være sammen om "noget fælles tredje" - altså ikke bare om det at være forældre til anbragte børn. Det kunne være ture i naturen, kulturelle arrangementer mm.

Jeg glæder mig til samarbejdet i 2021 og håber, at der inden for længe kan dannes en bestyrelse i FBU Region Hovedstaden.



Nyt fra FBU Region Nordjylland

Skrevet af lokalformand Pia Sørensen

Det har været et specielt år – 2020. Nordjylland har fået stor omtale pga. minkskandalen og har måtte klare svære nedlukninger.

I FBU Region Nordjylland har der været stille i 2020, selvom vi i foråret havde glædet os til generalforsamling og besøg fra Baglandet i Aalborg. Coronaen gjorde det desværre nødvendigt at aflyse. Også FBU Regions Midtjyllands invitation til nordjyderne om at deltage på midtjydernes temadag i Århus i efteråret måtte vi forgæves se også blive aflyst, som mange andre arrangementer i FBU.

De mange aflysninger og nedlukninger har givet plads til andre ting. Jeg selv har videreuddannet mig. Hvad mon I andre FBU'ere har oplevet i 2020?

Der er kommet nye medlemmer til i løbet af året, og derfor vil vi så gerne kunne komme i gang med nogle arrangementer. Vi har jo vores lokale i Nørresundby, hvor vi kan samles.

Der er brug for nye frivillige kræfter til bestyrelsesarbejdet i FBU Region Nordjylland, så du må gerne begynde at overveje, om det måske er noget for dig. Det har desværre ikke ladet sig gøre at afholde generalforsamling i 2020, men der forventes at blive afholdt generalforsamling i 2021. Hvornår det bliver, vil afhænge af, hvornår samfundet åbner op for den slags.

Følg med på FBU's hjemmeside og hold øje med jeres mailbox, hvor der vil blive annonceret om arrangementer i det nordjyske.

Jeg glæder mig til at vi ses, og til at møde de nye FBU'ere.



Nyt fra FBU Region Midtjylland

Skrevet af lokalformand Kim Hjort Jensen

Kære medlemmer

Vi har i 2020 haft en del udfordringer grundet covid-19, men trods disse har vi været så heldige at få afholdt fastelavn i februar og REE-Park i august.

Begge arrangementer var hyggelige og med positive tilbagemeldinger fra deltagende medlemmer.

Vi nåede også at få afholdt generalforsamling i marts mdr. 2020.

Før selve generalforsamlingen var der foredrag med Chenette Schou Tideman. Hun fortalte om sin opvækst, om anbringelse og incest.

Efter selve generalforsamlingen sagde vi pænt farvel til Alice og Hans, som har gjort det godt i FBU-regi i mere end 30 år, både på landsplan og lokalt i bestyrelsesarbejdet.

Vi har i lokalforeningen meget at takke de 2 for. De er hovedårsagen til, at vi er der, hvor vi er i dag.

Vores planer for 2021 er som altid at kunne lave arrangementer for vores medlemmer og deres børn. Vi må dog nok se i øjnene, at covid-19 også i 2021 vil betyde, at vi må tænke lidt anderledes end vi plejer – også når vi planlægger medlemsaktiviteter. Til foråret regner vi med afholdelse af generalforsamling, og vi tænker at holde en advokataften med Anders Brøndtved (vores landsformand). Vi arbejder også på at lave en tur til Legoland. Datoer og programmer for arrangementerne følger.

På bestyrelsens vegne.

Kim Hjort Jensen (formand Region Midtjylland)



Nyt fra FBU Region Sjælland

Skrevet af lokalformand Else Karlsson

Jeg er valgt som ny lokalformand i FBU Region Sjælland efter Merete Schrøder, som har været formand i 10 år.

Jeg har været med i FBU siden 2011. Jeg er uddannet socialpædagog med mange års erfaring som forstander inden for voksen/døgn på specialområdet. Desuden har jeg siden 2011 været § 54 støtteperson.

I lokalforeningen vil jeg gerne arbejde for, at FBU Region Sjælland er synlig, og en forening der er til støtte for forældrene i deres anbringelsessag, og sørge for at forældrene bliver hørt/set og forstået.

Det vil vi i lokalforeningen gøre ved at tilbyde bisidning, rådgivning og vejledning samt sociale arrangementer. Til det skal vi bruge flere frivillige og derfor vil jeg være opsøgende/oplysende, så der tiltrækkes flere frivillige.

Jeg vil også gerne etablere et tættere samarbejde med andre lokalforeninger i FBU, men også andre sociale foreninger i lokalområdet.

Fra lokalforeningen vil jeg bringe forældrenes stemme videre til Hovedbestyrelsen i FBU Forældrelandsforeningen.



Nyt fra FBU Region Syddanmark

Skrevet af lokalformand Tine Plougheld

Et mærkeligt år – det kan man godt kalde 2020.

Vi har ikke kunne mødes som vi plejer, men lidt er det lykkedes. Vi fik afholdt generalforsamling, hvor 2 nye suppleanter blev valgt, og også temadag.

Vi havde en kanon weekendtur til Alexhus, hvor 24 børn og forældre var samlet. Børn og voksne spillede spil på tværs af alderstrin. Vi malede malerier og på sten, legede med perler og gik ture. En stor tak skal lyde til alle deltagere, som var med til at gøre weekendturen til en rigtig god tur. Det er et stort arbejde at arrangere sådan en tur, men det er al arbejdet værd. Alle var med til at løse opgaver, så turen blev en succes. Det er så dejligt at opleve.

TAK!!! Vi havde garderet os med håndsprit og mundbind, og vi passede på, så ingen fik corona.

Det var ulykkeligt at vi måtte aflyse vores Legolandtur i foråret. En dag som mange børn og forældre havde glædet sig til. Desværre har vi heller ikke kunne afslutte året med vores julearrangementer.

En del af den frivillige støtte har foregået via telefon og computer. Det har stillet nye krav til både støttepersoner og forældre, og det er bare ikke det samme, som når man kan mødes fysisk og være der for hinanden.

Der har været en del henvendelser fra forældre i år, som savner at ses med deres børn. Forældre som er bekymret for nedlukningen af samfundet.

I 2021 planlægger vi en tur til Legoland, så snart det er muligt. Forhåbentlig allerede til foråret. Og vi skal også holde generalforsamling i 2021, og ses på andre måder, når det igen er muligt.

Fonden FBU ForældreStøtte

Skrevet af Marianne Olesen, leder i Fonden FBU ForældreStøtte

FBU ForældreStøtte er en selvstændig fond der tilbyder uvildig, kvalificeret socialrådgivning og støtte til forældre, som er i kontakt med kommunen, fordi deres barn eller deres familie har behov for særlig støtte efter servicelovens regler.

FBU ForældreStøtte rådgiver om rettigheder, pligter og muligheder, ligesom FBU ForældreStøtte kan fungere som bisidder ved møder med de offentlige myndigheder, hjælp til svære samtaler, breve m.m. Støtte og rådgivning gives på telefon eller ved personligt møde og kan gives anonymt efter ønske.

FBU ForældreStøtte kan også tilbyde dig at møde andre forældre i samme situation. Der er ligeledes mulighed for at deltage i forskellige netværksskabende aktiviteter som vi løbende afholder, bl.a. en forældrecafe, hvor man kan mødes en gang om måneden og snakke om det der fylder lige nu.

Alle kan frit henvende sig til FBU ForældreStøtte – også anonymt. Alle henvendelser behandles med respekt og foregår under tavshedspligt. Vi er til for at støtte dig som forældre, til for at lytte og være der for dig.

FBU ForældreStøtte indgår i FBU ForældreLANDSforeningens landsdækkende anonyme telefonrådgivning, samt deltager ved FBU's årlige landsdækkende Forældrekursus.

Vi er uafhængig af kommunerne, er uddannet socialrådgivere og har stor erfaring på børneområdet.

Få flere informationer om FBU ForældreStøtte på vores hjemmeside www.fbuforaldrestotte.dk, her finder du også vores mailadresse.



Du finder os her:
Bredgade 7,1 sal
7400 Herning
Tlf.: 97 18 84 85

Dagbogsinspiration – Lav din egen bullet journal

Af Louise Brydov, Socialfaglig konsulent i FBU ForældreLANDSforeningen

Et oldgammelt redskab til selvhjælp er 'den personlige journal', dagbogen. Den bruges i terapi og anerkendes som et nyttigt redskab, som kan hjælpe dig med at give slip og holde fast på værdier og tanker. Måske giver den dig overblik? Den er et redskab til at bevidne og bearbejde erfaringer og sætte mål og ønsker for fremtiden. *Dine* mål og ønsker vel at mærke.

I dette FBU-NYT gives inspiration til, hvordan du kan hjælpe dig selv med at holde styr på tanker, planer og følelser ved hjælp af dine egne fortællinger, måske endda ved hjælp af dine egne skemaer, tegninger og fotos.

Læs om gode råd til dagbogsskrivning, og om, hvordan en mor med et anbragt barn, hjælper sig selv i hverdagen ved at bruge en bullet journal.

De fleste kender dagbogsformen, hvor hver fortælling indledes med *kære dagbog*.... En skriveform, hvor det er som om, at du skriver til en tro ven, som rummer alle dine sider – gode, glædesfyldte, triste og grimme sider. Dagbogen rummer det hele, fordi dagbogen også typisk er en personlig bog, som for de fleste ikke har andre læsere end en selv.

I dagbogen er der ikke nogen, der bedømmer dig. Du har lov til at være lige præcis den du er. Og den præmis gør, at du kan åbne op og være dig selv. Det kan være med til at gøre dig mere bevidst om dig selv og dine følelser, og samtidig oplever mange, at dagbogsskrivning hjælper på uro, stress, spændinger og søvnløshed. Den tilbyder også et sted, hvor du kan tømme dine tanker – og et sted at vænne tilbage til, hvis du får brug for det.

Vi udtrykker os forskelligt. Nogen holder af at skrive, andre af at tegne eller andet. Med teknologiens udvikling behøver en dagbog ikke længere være en notesbog, som der skrives i med blyant eller blæk. I dag findes der programmer og Apps, som gør det muligt at føre en digital dagbog. Med en søgning i App-store eller i Play Butik på f.eks. *dagbog* eller *diary*, vil du få en masse muligheder for at downloade et dagbogsformat, som du synes om. I nogle digitale dagbøger tilbydes fx humørikoner og fotooverførsel, som du kan tilføje din dagbogsfortælling.

Det er i dag også muligt at downloade programmer til stemmeoptagning (diktafon). Det er også en måde, som for nogen kan hjælpe og aflaste, som den traditionelle dagbog kan det.

FBU har hentet dagbogsinspiration fra Maise Njor og Lisa Grues bog *Min dagbog* fra forlaget Carlsen.

Dagbogsideer

Når jeg tænker på fremtiden, ønsker jeg at: _____

Tre ting, begivenheder eller mennesker, der altid gør mig glad: _____

Hvad gjorde mig glad, da jeg var lille: _____

Lige nu synes jeg, at verden er fuld af: _____

De tre ting, jeg bedst kan lide ved mig selv: _____

De dårligste vaner, jeg gerne vil droppe, er: _____

De personer, der har haft størst indflydelse på mig, er: _____

Det gør mig sur, når: _____

Den bedste/værste dag i mit liv, var da: _____

Mine forældre har lært mig at: _____

Når jeg læser denne dagbog om ti år, håber jeg, at: _____

En forælder fortæller om sin personlige bullet journal

Den traditionelle dagbogsform er blevet videreudviklet siden sin oprindelige *kære dagbog* form. Det behøver ikke at være fast på forhånd, hvad en personlig journal skal indeholde. Det er bare frem med farvepenne, skabeloner og fx klistermærker. Internettet er fyldt med inspiration. Prøv at søge på *bullet journal* på f.eks. google.

FBU har spurgt Lisbet, som er forælder til et anbragt barn, om hun vil dele sine erfaringer med at bruge en bullet journal. Lisbet er glad for at kunne dele sine erfaringer med FBU-NYT's læsere, fordi hun selv har fået god hjælp af at bruge bullet journal. Lisbet kan godt lide at være kreativ, og hun vil gerne inspirere ved at dele noget fra sin bullet journal, som hun har lavet personligt til sig selv.

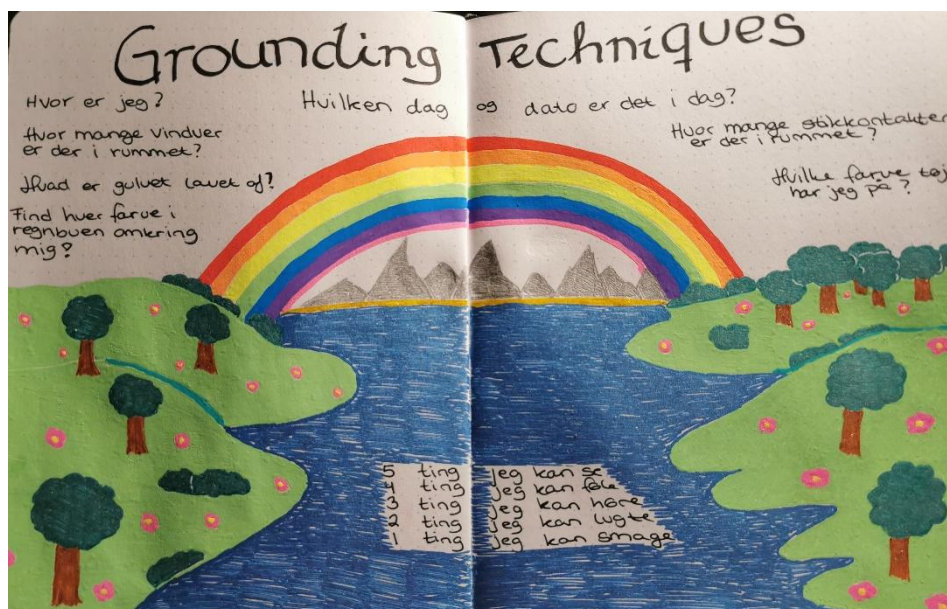


Hvordan er din Bullet Journal en hjælp for dig?

"Jeg bruger min Bullet Journal som kalender, fremtidsplanlægning, struktur på de ting jeg ikke er god til at huske normal vis. Jeg brugte i starten min bog som en dagbog, da der var mange ting i min verden, hvor mit hoved ikke kunne følge med. Jeg brugte den til at huske samtaler, telefonopkald og her og nu "To do". Da der nu er mere ro omkring mig, bruger jeg min Bullet Journal som helt almindelig kalender og notes bog med fordele."

Hvordan kan man komme i gang med at bruge en notesbog?

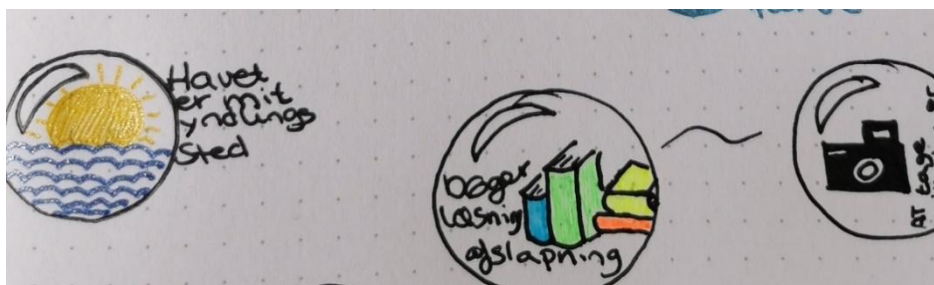
"Jeg kom selv i gang ved at høre om konceptet via en veninde. Jeg googledde Bullet Journal og Ryder Carroll, som er den amerikanske forfatter til konceptet. Et par klistermærker og en bog fra Flying Tiger kunne sætte min hverdag i perspektiv og struktur. En pakke med forskellige farveblyanter eller kuglepenne/gelly rolls gør bogen mere indbydende. Men det er ikke nødvendigt. Overhovedet. Det vigtigste er at den er effektiv."





Afslut sætningen: Hvis nogen tog et kig i min bullet journal ville de se.....

"En bog med masser af tegninger, da jeg helt personligt har valgt emner for hver måned. Man ville se en bog med notater, med kalender, med værktøjer til at kontrollere min angst, og med forslag til, hvad jeg kan gøre, hvis jeg keder mig."



Tak til Lisbet 😊

Adoption uden samtykke

I december 2020 havde FBU's landsformand Anders Brøndtved foretræde for Folketingets socialordførere. Emnet til drøftelse var adoption uden samtykke, og formanden bragte flere vigtige budskaber videre til socialordførerne, heriblandt:

- ønsket om en klageadgang over psykologiske undersøgelser
- geografi og økonomiske hensyn må ikke være afgørende for, om det bliver en adoption eller ikke
- der skal ikke kunne føres revolverpolitik, hvor kommunen kræver at plejefamilien enten adopterer barnet eller at barnet ellers må flytte

Som formanden også skriver i sine indledende ord til dette blad – følger der med *Barnets Lov* og *Børnene Først* en ny og øget opmærksomhed på adoption som alternativ til anbringelse.

Advokat Maiken Breum folder emnet ud og diskuterer fordele og ulemper med et særligt fokus på, hvordan børnenes og forældrenes retsstilling varetages i sager om adoption uden samtykke.

Familiens retsstilling i sager om tvangs bortadoption

Skrevet af Maiken Breum, Advokat (L) og partner, Advokat Roskilde.

Da 2020 netop var skudt i gang og vi hørte Mette Frederiksen holde sin første nytårstale som statsminister, var der nok mange forældre med anbragte børn, der var ved at få champagnen galt i halsen. Hos os, der til dagligt rådgiver forældre til anbragte børn, gav talen i hvert fald grundlag for tanker om, hvad vi havde i vente i det nye år. I nytårstalen blev der lagt op til, at der skulle mere fokus på anbragte børn, og at der skulle arbejdes på, at flere anbragte børn blev bortadopteret, eventuelt uden forældrenes samtykke, fremfor at de skulle være i årelange anbringelsesforløb.

I januar 2020 fulgte regeringen op med udspillet "Barnet Først". Regeringen varslede, at de ønsker at gennemføre en strukturel ændring af børneområdet med 3 overordnede mål:

- 1) Der skal ske tidligere anbringelser og kvaliteten af anbringelserne skal være bedre.
- 2) Børnene skal høres mere.
- 3) Der skal sikres en bedre overgang til voksenlivet for anbragte børn.

Foreløbig har regeringen og folketinget gennemført en række lovændringer på anbringelsesområdet. For eksempel er der kommet regler om at forældrekompetenceundersøgelser skal foretages af autoriserede psykologer.

Der er også kommet ændringer i forhold til adoption uden samtykke og det er de ændringer jeg vil forholde mig til i denne artikel.

Hvornår kan der ske adoption uden samtykke?

Adoption kan i særlige tilfælde meddeles, selvom forældrene modsætter sig. Det er en betingelse for adoption uden samtykke, at barnet er eller kan anbringes udenfor hjemmet uden samtykke, på grund af forældrenes forhold, og at det er sandsynliggjort, at forældrene varigt vil være ude af stand til at varetage omsorgen for barnet. Endelig er det en betingelse, at adoptionen vurderes at være bedst for barnet, ved at barnet opnår mere stabilitet og kontinuitet i sit liv.

Allerede tilbage i 2015 blev betingelserne i adoptionsloven for adoption uden samtykke lempet således, at det ikke længere skulle "godtgøres", men fremover alene "sandsynliggøres" at forældrene varigt vil være ude af stand til at varetage omsorgen for barnet. Den lempelse har medført, at kommunerne efter 2015 har indstillet flere sager til adoption og også at flere adoptioner end tidligere er gennemført.

Det er forvaltningen, som har ansvaret for at dokumentere, at forældrene varigt ikke vil være i stand til at tage vare på barnet. Typisk vil prognosevurderingen blive foretaget i forbindelse med udarbejdelse af en forældrekompetenceundersøgelse, hvor psykologen også tager stilling til forældrenes udviklingspotentiale.

De sager, hvor der typisk indstilles til adoption, er sager med nyfødte børn, hvor kommunen har vurderet, at der skal ske anbringelse umiddelbart efter fødslen, og hvor kommunen enten har erfaring fra ældre søskende for at anbringelsen bliver langvarig, eller hvor kommunen helt ekstraordinært uden øvrig erfaring vurderer, at forældrene har meget dårlige forældreevner og at der ikke er udsigt til forbedring.

En anden type af adoptioner uden samtykke er der hvor barnet har været anbragt i en plejefamilie i meget lang tid og således har opnået en særlig tilknytning til plejefamilien. Disse sager er ikke lige så almindelige som adoption af helt små børn. Dette skyldes, efter min opfattelse, at problemstillingen i stedet kan løses ved videreført anbringelse, som er en væsentlig mindre indgribende foranstaltning end adoption, men samtidig sikrer ro og stabilitet for barnet.

Ændringer i adoptionsloven i 2020

De ovenstående regler gjaldt også da Mette Frederiksen holdt sin nytårstale.

Nu er året ved at gå på hæld, så hvad er status nu, i forhold til regeringens planer om flere adoptioner uden samtykke?

I 2020 fik regeringen vedtaget en række ændringer af adoptionsloven. Ændringerne har medført en række ændringer for sagsbehandlingen af adoptionssager, med det formål, at sagerne kan behandles hurtigere og børnene hurtigere kommer til adoptionsfamilierne, og således er kortest muligt tid i midlertidig plejefamilie eller institution.

En del af ændringerne vedrører overførelse af kompetencer fra Familieretshuset til Ankestyrelsen, så der skal involveres færre myndigheder i sagsbehandlingen. Det giver efter min opfattelse god mening for alle.

Den vigtigste lovændring er imidlertid, efter min opfattelse, indførelsen af Adoptionslovens § 32 a. Med § 32 a, er der etableret en ny fremgangsmåde, der skal sikre en tryk opvækst for børn, der adopteres uden samtykke.

Barnet placeres, mens sagen behandles af Børn og Unge-udvalget og Ankestyrelsen, på et anbringelsessted, typisk hos en midlertidig plejefamilie efter bestemmelserne i serviceloven. Sådan var det også tidligere, men tidligere forblev barnet i den midlertidige anbringelse helt frem til sagen var endeligt afgjort i retten.

Det nye er nu, at når Ankestyrelsen har truffet afgørelse om, at barnet skal adopteres uden samtykke og Adoptionsnævnet har foretaget matchningen mellem barn og adoptionsfamilie, så flytter barnet ind hos den kommende adoptivfamilie.

Børnene flyttes således nu til adoptionsfamilierne allerede når Ankestyrelsen indstiller til adoption og ikke først, når sagen er endeligt afgjort i landsretten.

Det betyder, at børnene nu reelt flyttes til adoptionsfamilierne før byretten og landsretten har forholdt sig til sagen.

Fordelen ved det er naturligvis, at børnene hurtigt kommer til at bo i de familier, de skal blive i, og ikke oplever et skift og et svigt når de er 1, 2 eller 3 år gamle. Det er det, som lovgiver har lagt mest vægt på, som det vigtigste.

Ulempen er dog, at man fra myndighedernes side foregriber sagens gang, og at man risikerer enten at barnet skal flyttes igen, hvis retten underkender Ankestyrelsens afgørelse, eller at retten i sin afgørelse måske kommer til at lægge vægt på, at barnet skal undgå endnu et skift – og derfor vurderer, at det er bedst for barnet at blive adopteret, netop af den grund. Uanset hvordan retterne kommer til at vurdere sagerne fremover, så kan man som forælder og advokat godt få en fornemmelse af, at rettens behandling af sagen bliver ligegyldiggjort og bare ses som en skueproces uden reelt indhold.

En anden ulempe, som jeg ser for forældre og børn er, at den midlertidige placering hos adoptionsfamilien ikke er en anbringelse efter serviceloven, og den kommende adoptivfamilie ikke under den midlertidige placering anses for en plejefamilie. Det betyder, at de rettigheder, barnet og forældrene normalt har efter serviceloven – for eksempel ret til samvær – bortfalder. For forældrene betyder det i praksis, at de får endnu mindre kendskab til deres barn og endnu mindre chance for at skabe en tilknytning og vise deres forældreevner. Dette må under alle omstændigheder stille forældrene i en dårligere situation, når sagen skal behandles i retten, hvilket også vil kunne få indflydelse på rettens afgørelse.

Endelig føres der ikke personrettet tilsyn med adoptionsfamilierne under den midlertidige placering og den kommende adoptivfamilie har ret til, at deres anonymitet opretholdes i forhold til de biologiske forældre under den midlertidige placering.

Status på 2020 er således, at der er de samme muligheder for adoption uden forældrenes samtykke, som tidligere, men forældrenes (og derved også børnenes) retsstilling er blevet udhulet ved at processen er blevet ændret og adoptionen de facto gennemføres inden den er endeligt vedtaget og retligt kan gennemføres.

Hvad der kommer til at ske i 2021 må vi vente på i spænding. Der kommer helt sikkert til at ske noget på anbringelsesområdet, for regeringen har varslet at fremsætte "Barnets Lov" - en reformering af hele anbringelsesområdet. Om det også vil medføre flere ændringer i forhold til adoption, ved vi ikke endnu.

Sagsforløbet i en sag om adoption uden samtykke

- *Den kommunale forvaltning forelægger sagen for Børne- og Ungeudvalget med forslag om, at udvalget indstiller barnet til adoption.*
- *Ankestyrelsen behandler Børne- og Ungeudvalgets indstilling og træffer afgørelse om adoption af barnet efter Adoptionslovens § 9, stk. 2-4, hvis betingelserne er opfyldt. Sagen sendes automatisk fra Børne- og Ungeudvalget til Ankestyrelsen.*
- *Forældrene har mulighed for at indbringe Ankestyrelsens afgørelse til Byretten. Sagen sendes kun til Byretten, hvis forældrene anmoder om det.*
- *Byrettens dom kan ankes til Landsretten. Sagen sendes kun til Landsretten, hvis forældrene anmoder om det.*
- *Landsrettens dom er endelig og kan som udgangspunkt ikke ankes videre. Hvis Landsretten beslutter, at der skal ske adoption, gennemføres adoptionen endeligt og adoptionsbevilling udstedes af Ankestyrelsen.*

Efter Barnets lov flytter barnet nu til adoptionsfamilien allerede efter sagens behandling i Ankestyrelsen. Dette uanset om forældrene får sagen indbragt for retten eller ej.



FBU – LINIEN

Rådgivning på mail: brevkassen@fbu.dk

FBU – LINIEN er en åben, anonym rådgivning for familier, der er i kontakt med de kommunale sociale myndigheder om evt. støtte til børn og familier efter serviceloven.

FBU – LINIEN kan ligeledes benyttes af støttepersoner for forældre og af professionelle (fx. sagsbehandlere, pædagoger, plejefamilier, støttepersoner).

Rådgivningen varetages af **socialrådgivere**.

Der rådgives bl.a. om lovgivning på området, om forældre og børns rettigheder og pligter, og om kommuners opgaver og sagsbehandling. Der ydes vejledning og støtte i forbindelse med mere følelsesmæssige problemstillinger, f.eks. i forbindelse med børns anbringelse uden for eget hjem.

Forældre i Fokus - FBU ForældreLANDSforeningen sætter fokus på netværk blandt forældre

I starten af september 2020 mødtes den første netværksgruppe i Forældre i Fokus for første gang til et ophold på et hotel i Sorø for at lære hinanden bedre at kende. Før dette blev til virkelighed, har vi gjort os rigtig mange tanker om, hvorfor de sunde og positive relationer er så vigtige at stille skarpt på, og hvad der skal til for at dyrke og fastholde dem.

Skrevet af Line Høvring og Mira Milling, Projektledere i Forældre i Fokus

Forældre i fokus er blevet til efter en flot bevilling fra VELUX-FONDEN, og vi er glade for, at de også ser vigtigheden i at give forældre i anbringelsessager et større fokus. Med *Forældre i Fokus* er der skabt et 3-årigt metodeudviklingsprojekt, som skal gøre os (og forhåbentlig også en masse andre) klogere og mere specifikke omkring hvilke metoder, der kan styrke forældreinvolvering i anbringelsessager.

FBU Forældrelandsforeningen er optaget af, hvordan der kan skubbes til en dagsorden på anbringelsesområdet, hvor forældre og forældreinvolvering får mere plads, og hvor biologiske forældre til anbragte børn også ses som en del af løsningen på udfordringerne i familien, ved at anerkende deres ressourcer og bringe dem i spil i deres børns liv. Vi er af den holdning, at for at hjælpe børnene må der støttes op om deres forældre. Derfor vil vi også gerne være med til at skabe mere viden om, hvilke ønsker og behov forældre har i forbindelse med anbringelsen, og hvordan disse bedst kan imødekommes. Målet er øget anerkendelse af forældrerollen i anbringelsessager, men også at kunne klæde forældre til anbragte børn på til et konstruktivt samarbejde omkring barnet til hele familiens bedste.

I *Forældre i Fokus* er fællesskabet omdrejningspunktet, fordi det er vores erfaring at mange forældre til anbragte børn og unge, føler sig alene med deres tanker og følelser omkring anbringelsen. Det er blandt andet med afsæt i denne viden, at netværksgrupperne er skabt.



Line Høvring (tv) og Mira Milling (th)

Projektledere i Forældre i Fokus

Hvorfor er netværk egentlig så vigtigt?

Positive relationer og et sundt netværk har afgørende betydning for vores psykiske velbefindende og for forståelsen af os selv som mennesker. Vi er ikke alene produkter af de relationer som vores opvækst består af, men vi udvikler os hele tiden, gennem relationer til andre. Man kan sige, at vi er hinandens spejle, og at det er igennem de tilbagemeldinger, vi får fra hinanden, at vi forstår os selv. Som børn er vi ikke selv herre over hvem, der indgår i vores netværk. Der er vi en naturlig del af det netværk, der udgør vores familie på godt og ondt. Som voksne har vi selv større mulighed for at vælge de relationer, vi indgår i. Det efterlader os med opgaven at vedligeholde og/eller skabe et positivt og sundt netværk, hvilket ikke altid er så ligetil. Men det er muligt at skabe nye erfaringer, der klæder os bedre og bedre på til at indgå i sunde og positive relationer. At indgå i sunde relationer handler både om at kunne give og modtage, om at være opmærksomme, omsorgsfulde og forstående og om at turde stille spørgsmål til det, der måske er svært.

Mange forældre der oplever, at deres barn/børn bliver anbragt, føler sig alene i de tanker og følelser, der følger med anbringelsen. Afmagt, skam og sorg kan gøre det svært at række ud til andre, ligesom det ofte kan være svært at forklare andre, der ikke selv har været i situationen, hvordan det føles. Det kan have stor betydning for forældres

selvbillede, når de i forbindelse med anbringelsen, af kommunen og/eller andre professionelle bliver betegnet som ”ikke gode nok forældre”. At være alene med dette kan betyde, at det negative selvbillede kommer til at fylde endnu mere. Det er derfor vigtigt, at vi har andre spejle (relationer) omkring os end kun det ene, der bekræfter forståelsen af os selv som ”ikke gode nok”. Der er altså et stort potentiale i et godt og sundt netværk, der kan bekræfte andre fortællinger om os selv, som f.eks. værdifulde, vigtige, modige eller stærke.

Det er det, vi gerne vil være med til at underbygge med *Forældre i Fokus*; et netværk der kan agere positive spejle for hinanden. Et sted hvor man kan fastholdes i at være god nok, men også blive udfordret, når man måske bliver ved at køre i samme rille og ikke ser nye veje. I netværksgruppen vil man kunne møde ligesindede, som forstår, hvad det vil sige at være forældre til et anbragt barn med alt, hvad det medfører.

Sådan arbejder vi med netværket i *Forældre i Fokus*

Som tidligere nævnt starter netværksgruppen med en overnatning på et hotel. Det gør vi for at møde hinanden og have lidt tid sammen, så der er mulighed for at lære hinanden i gruppen at kende og starte på at opbygge en tillid. Tillid er vigtigt for at skabe et rum for at have lyst til at åbne op om de ting, der kan være svære, men også for at lytte til andres fortællinger. Her vil fokus være at møde hinanden som mennesker – og ikke kun som forældre til anbragte børn. Hvad er vi når vi ikke er forældre? Hvad interesserer vi os for? Hvad gør os glade/vrede/får os til at grine? Hvad elsker vi at spise en fredag aften foran fjernsynet? Med svar på disse spørgsmål og måske mange andre begynder vores fortælling sammen. Det skaber et bånd imellem forældrene i gruppen, og kan være med til at skabe referencer, som vi sidenhen kan vende tilbage til. Samtidig sætter det andre og måske nye fortællinger i fokus end fortællingen om anbringelsen.

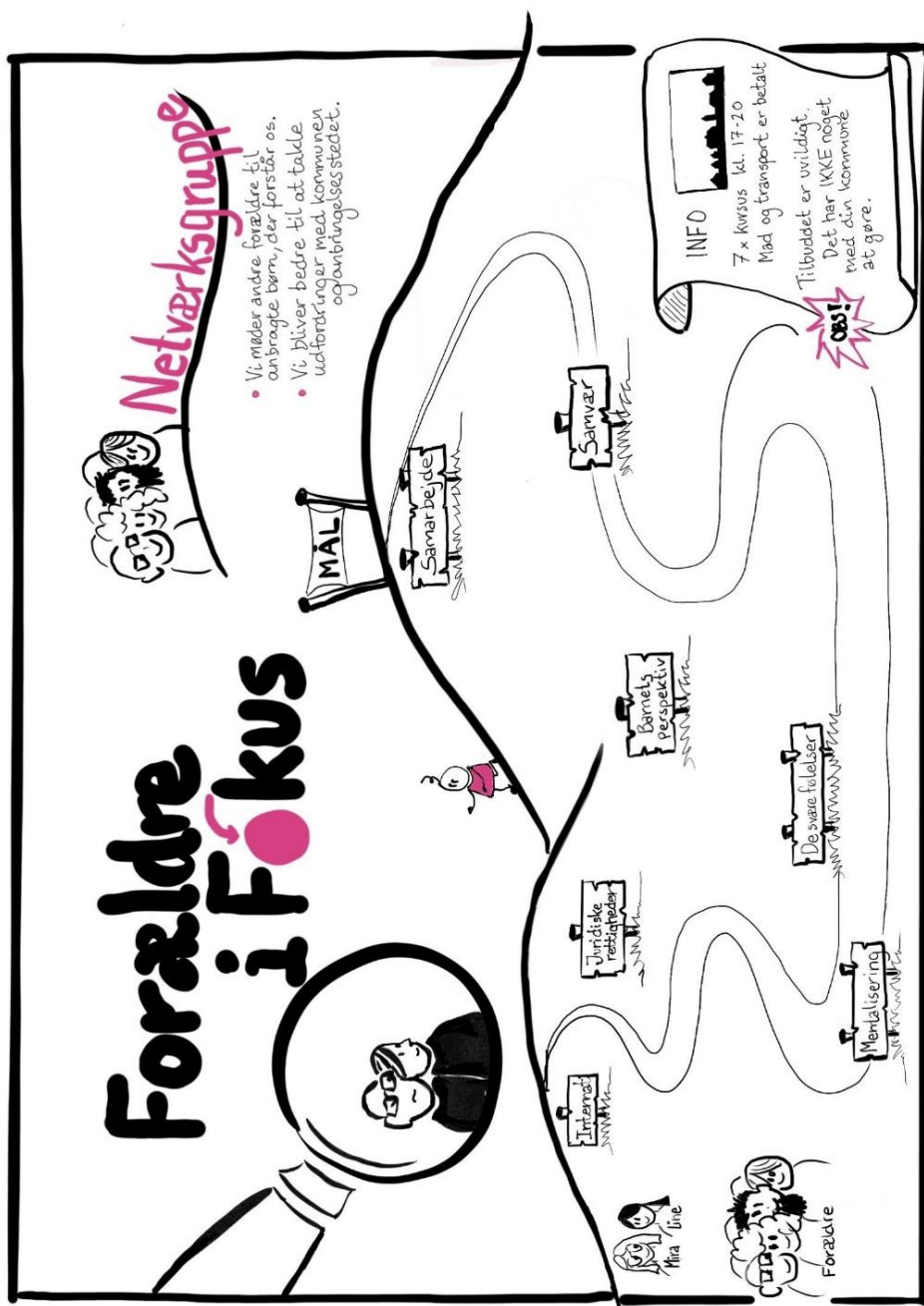
Gennem hele forløbet i netværksgrupperne vil vi have fokus på at styrke forældrenes positive fortællinger om hinanden gennem udveksling af tanker, erfaringer og refleksioner om deres respektive livssituationer. Alt dette med et sigte om at frigive positiv energi, der kan bidrage til at øge trivslen i familierne.

Forældre i Fokus er et todelt projekt. Det vil sige, at vi ønsker at skabe netværk og forandringsmuligheder for den enkelte forælder, og samtidig ønsker at udvikle metoder til, hvordan vi bedst støtter op om forældre til anbragte børn. Grunden til sidstnævnte er, at forældreperspektivet i anbringelsessager er et underbelyst område, og at der ikke er særlig mange tilbud, der retter sig netop til forældrene. Derfor er der heller ikke særlig meget viden om, hvilke behov for støtte der er, og det ønsker vi at lave om på med *Forældre i Fokus*. Vi ønsker, at med dette projekt vil der blive sat mere fokus på forældreinvolvering og vigtigheden at denne, for at kunne hjælpe familierne bedst muligt.

Vi håber, at de forældre der de næste tre år deltager i netværksgrupperne, vil opleve at have et større fokus på de positive fortællinger og at de står mindre alene ved at have skabt kontakter på tværs, som de kan benytte sig af videre i deres liv. Vi håber på, at den viden forældrene får med, gennem de forskellige temaer, kan give nyt syn på dem selv, deres samarbejder med kommune og anbringelsessted/plejefamilie og give dem nogle flere handlemuligheder, der bidrager til at mindske konfliktniveauet. De 6 temaer netværksgrupperne er bygget op omkring er: *Juridiske rettigheder, mentalisering, de svære følelser, anbringelsen set fra barnets perspektiv, samvær og samarbejde*.

At der eksisterer et behov for et tilbud som *Forældre i Fokus*, bliver bekræftet af de mange henvendelser, vi har fået fra forældre i hele landet. Vi har et stort ønske om en dag at kunne oprette netværksgrupper i alle lokalforeninger, men som det ser ud nu, må vi begrænse os til grupper på Sjælland. Vi har en forventning om at oprette 8 grupper over de næste 3 år.

Hvis du bor på Sjælland og kunne have lyst til deltage, er du meget velkommen til at kontakte os på foraeldreifokus@fbu.dk, eller læse nærmere på hjemmesiden www.fbu.dk.



Grafisk visualisering af Marie Lørring Dahl

Frivillig i FBU

Skrevet af Vivi Nielsen, Landssekretær i FBU ForældreLANDSforeningen

FBU er en frivillig forening. Dvs. at FBU bygger primært på frivillige kræfter. Frivillige kræfter, som har erfaring, viden, egne oplevelser, faglighed, ekspertise, engagement, passion... og meget mere. Men ikke mindst frivillige, som har lyst til at bidrage til at FBU kan støtte, samle, rådgive flest mulige forældre.

Uden frivillige vil FBU ikke kunne gennemføre de aktiviteter og arrangementer, som planlægges. FBU's frivillige er en blanding af frivillige, som selv har oplevet at være forælder til et anbragt barn og dermed har personlige oplevelser og erfaringer, som de kan bidrage med, - men det er også frivillige med en faglig baggrund og erfaring, som bidrager. Det kan f.eks. være som støtteperson, men også som oplægsholder eller vært i en temagruppe på FBU's kurser.

At være frivillig i FBU er mange ting. Der er mange forskellige opgaver og funktioner, som løses af frivillige, - og alle er uundværlige.

Der er tre hovedområder i det frivillige arbejde i FBU.

1. **Bestyrelsesarbejde**
2. **Frivillig støtteperson**, bisidder, samtalegrupper, netværksgrupper, kaffemøder eller andet, hvor den frivillige bruger sin erfaring og/eller viden til at støtte forældre.
3. **Praktiske opgaver**. F.eks. hjælpe med de praktiske forberedelser til kurser og arrangementer. F.eks. sikre at alle kommer med en bus, holde styr på deltagerlister, pakke breve, stå i baren, hjælpe til i køkkenet og meget mere.



En supermand, der kan og ved alt, behøver man ikke at være for at være frivillig i FBU. Engagement og lyst til at gøre noget for andre er det allervigtigste.

Hvad får man ud af at være frivillig i FBU?

Først og fremmest får man mulighed for at gøre noget for andre og dermed gøre en forskel. Derudover får man mulighed for at bruge sin personlige og faglige viden og erfaring, samtidig med at man bliver en del af et fællesskab/netværk med andre, som har den samme interesse.

Som frivillig i FBU har man altid indflydelse på hvilke opgaver, man skal være med til at løse. Men inden man kan blive en del af FBU's frivillige, er der nogle krav, der skal opfyldes. F.eks. skal der indhentes straffeattest og børneattest. Nogle af opgaverne (f.eks. som frivillig støtteperson) kræver nogle særlige forudsætninger for, at man kan bestride opgaven. Derfor arrangerer FBU kurser og temadage, som man kan deltage i.

Der er løbende brug for nye frivillige i FBU for at løfte de mange opgaver. Hvis du har lyst til at høre mere om mulighederne for at være frivillig i FBU, kan du kontakte formanden i den lokalforening, du tilhører, - eller ringe til sekretariatet. Se kontaktoplysninger på FBU's hjemmeside; www.fbu.dk



Som frivillig støtteperson kan du f.eks. hjælpe forældre med at skrive et brev eller forberede et møde med kommunen.

4 spørgsmål til Tine, som er frivillig i FBU.

Hvor længe har du været frivillig i FBU?

"I rigtig mange år, - siden 1992"

Hvad fik dig til at blive frivillig i FBU?

"Jeg deltog i et forældrekursus som oplægsholder, hvor jeg fortalte om min egen historie som forælder til et anbragt barn. Da mit barn blev anbragt uden for hjemmet, fik mit barn og jeg den hjælp, vi havde brug for. På forældrekurset oplevede jeg, at mange forældre ikke fik den samme støtte og hjælp, som jeg havde fået. Derfor meldte jeg mig som frivillig."

Hvordan kan det være, at du stadig er frivillig i FBU?

"Der er stadig mange forældre, der ikke får den hjælp og støtte, som de har behov for. Efterhånden er det blevet en del af mit liv. Jeg oplever at det jeg gør, giver mening for andre, og derfor giver det også mening for mig. At mærke at jeg gør en forskel er nok den største årsag til at jeg stadig er frivillig i FBU."

Har du gode råd til en, som overvejer at blive frivillig i FBU?

"Det er givende, spændende, krævende, hårdt og sjovt at være frivillig. Glæden ved at kunne hjælpe er ubeskrivelig.

- Husk at mærke efter og overveje om du har overskuddet til det, og om du kan være så rummelig og vedholdende, som der er behov for.

- Vend dine overvejelser om at blive frivillig med en af os fra FBU.

- Brug og snak med de andre frivillige i FBU. Både når du bare har brug for at snakke om det, du har oplevet som frivillig, - men i særlig grad når du synes, det er svært, udfordrende, krævende etc."



Tegning af Pernille Egetoft

Broen

Tænk, hvis alle os, der er omkring barnet, kunne få tid til
at mødes og snakke med hinanden.

Tænk, hvis vi lyttede mere til barnet, lyttede mere
med hjertet end med forstanden.

Tænk om barnet, der bliver flyttet væk fra sin mor og far,
altid må blive rummet og forstået med den historie, det har.

Barnet har bedsteforældre, mostre og onkler, der mister,
familiebåndet med ét slag bare brister.

Barnets forældre står magtesløse og ser,
og barnet, de elsker, *føles ikke som deres mer'*.

Tænk, om far altid var far, og mor altid var mor,
også selvom de ikke lever op til det, de selv og vi – *håber og tror*.

Tænk, om der var plads til barnets forældre
i den nye familie, i tanker og ord:
et billede, et brev, et besøg, milde øjne, et smil – og barnet gror.

Tænk, om barnet mødte voksne, der ville stå stille.

Tænk, om barnets historie fulgte med, helt fra det var lille.

Tænk, om barnet kunne vokse op med et håb og en tro
på, at der mellem to familier faktisk kan bygges en rigtig stærk bro.

En bro, der kan bære i dage med storm og med blæst,
en bro, hvor det ikke handler om, hvem der er bedst.

Tænk, om barnet i livet kunne gå frit frem og tilbage
og vide sig elsket og værdifuld alle dage.

Af Jytte Jakobsen, 2008 - fra bogen Byg Bro.

KL's vejledende taksttabel på udsatte børne- og ungeområdet for 2021

Kommuner udbetaler en række ydelser til børn og unges forbrug og forsørgelse, når de er anbragt uden for hjemmet. Hele tabellen for disse ydelser kan findes på <https://www.kl.dk/media/25680/taksttabel-2021-opdateret-18-11-2020.pdf>.

Lommepenge

Barnets alder	Lommepenge
3-10 år	32, - kr. om ugen
11-13 år	69, - kr. om ugen
14-16 år	138, - kr. om ugen
16 år og ældre	278, - kr. om ugen

Tøjpenge

0-10 år	118, - kr. om ugen
11-13 år	138, - kr. om ugen
14-15 år	161, - kr. om ugen
16 år og ældre	177, - kr. om ugen

Kostpenge

Efter anmodning fra forældre eller andre kan der ydes kostpenge med højst 55 kr. pr. døgn, når barnet er hjemme i mindst 3 døgn.

Den enkelte kommune kan dog overveje af hensyn til barnet/den unges kontakt med biologisk familie, at yde kostpenge ved ophold i hjemmet af mindre end tre døgn varighed, når særlige forhold taler herfor.

I almindelighed udbetales kostpengene af anbringelsesstedet.

Medlemskab

Bliv en del af et foreningsnetværk af ligestillede og andre med interesse i at støtte forældre i udsatte familier.

Som ordinære medlemmer kan optages forældre og pårørende til børn og unge, der modtager eller har modtaget særligt støtte efter Lov om Social Service, samt andre personer med interesse for FBU's arbejde, kaldet personligt medlemskab. Med personligt ordinært enkelt- eller parmedlemskab er man valgbar og har stemmeret.

Institutioner, organisationer og virksomheder kan tegne et medlemskab, som giver 5 forældre i tilknytning til institutionen/virksomheden mulighed for at deltage i FBU Forældrelandsforenings forældrerettede aktiviteter. Herunder også lokalforeningens aktiviteter.

Støttemedlemskab kan tegnes af enkeltpersoner.

Alle medlemmer modtager medlemsbladet FBU-NYT, samt elektroniske nyhedsbreve.

FBU-LINIEN og brevkassen tager imod henvendelser fra alle, og afhænger ikke af medlemskab af FBU Forældrelandsforeningen.

Pris for medlemskab pr. år



Enkeltmedlem kr. 225,-



Parmedlem kr. 400,-



Institutioner m.fl. kr. 650,-



Støttemedlem kr. 175,-

FBU's formål er:

- at samle forældre med børn og unge, som har behov for særlig støtte efter serviceloven
- at støtte og rådgive den enkelte forældre
- at støtte forældre til at tage aktiv del i samarbejdet omkring barnet
- at arbejde for, at der tilbydes forældrene støtte i forbindelse med anbringelsen
- at afholde aktiviteter, hvor forældre kan være til gensidig gavn og støtte for hinanden
- at arbejde for kontinuerligt at gøre myndigheder og andre involverede opmærksomme på familiernes særlige behov for støtte før, under og efter børns og unges anbringelse