



Temagrupper på FBU ForældreLANDSforeningens Forældrekursus 2020

I temagrupperne vil der være en oplægsholder, som indleder gruppens arbejde med et mindre oplæg om temaet. Oplægget skal danne baggrund for den efterfølgende snak i gruppen. Efter oplægget er der tid og plads til de personlige fortællinger, erfaringer og oplevelser.

Skriv 2 temaer, som du ønsker at deltage i på tilmeldingsblanketten for både lørdag og søndag, -så gør vi vores bedste for, at du kan få (nogle af) dine ønsker opfyldt.

Temagrupper – Lørdag den 26. september 2020

Gruppe L 1 (10-15 deltagere)

Det gode samvær

Hvad kan man som forælder gøre, for at samværene bliver de bedst mulige? Hvad er vigtigt for at bevare og udvikle en god tilknytning til sit barn, når der f.eks. kan gå lang tid imellem samværene, og det kan være svært at følge med i sit barns hverdagsliv? Måske har samværet været anderledes under Corona?

Forældre gør sig mange overvejelser og det er fyldt med følelser, når forældre skal følge en samværsplan, som den kommunale myndighed har fastsat. Vi prøver at gøre overordnede mål om samvær mellem barn og forældre til noget mere konkret, som er til at forstå, og som vil hjælpe os i planlægningen og afholdelsen af samværene.

Marianne Jensen er erfaren samværskonsulent i familier, hvor børnene er anbragt uden for hjemmet. Hun vil deltage med et oplæg omkring samvær, og derudover være til rådighed for deltagernes spørgsmål. Der vil være rig mulighed for at fortælle og lytte til hinandens historier. Marianne har før deltaget på FBU's kurser, og oplever hver gang at få mange gode oplevelser og indsigt med sig hjem, om forældres erfaringer med gode samvær.

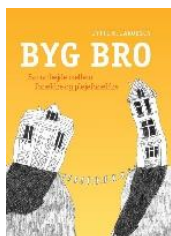
Oplægsholder: Samværskonsulent i FABU, Marianne Jensen

Gruppe L 2 (10-15 deltagere)

Erfaringer i samarbejdet mellem forældre og plejeforældre

Jytte K. Jakobsen har i høj grad sit hjerte hos forældrene, når hun fortæller om sine erfaringer som plejemor i samarbejdet med forældre. Hun har med bogen *Byg Bro* bidraget med sine erfaringer til inspiration for andre plejeforældre.

I temagruppen tager vi fat i spørgsmål, som f.eks. *Hvordan fungerer samarbejdet godt for dig? Og hvornår er det svært? Hvad betyder samarbejdet for dit barn? Har du lagt mærke til, hvad dit barns plejeforældre sætter pris på i samarbejdet?* Jytte vil fortælle om sine erfaringer i samarbejdet. Temagruppen består både af oplæg fra Jytte, og der vil være rig mulighed for at tænke over egen situation, samt dele egne erfaringer og få inspiration fra hinanden.



Oplægsholder: Forfatter og erfaren plejemor, samværskonsulent og støtteperson Jytte K. Jakobsen

Gruppe L 3 (deltagere 10-15)

Få et kig ind i din teenagers verden.

Headspace er et gratis rådgivningstilbud til børn og unge i alderen 12-25 år. Ansatte og frivillige sikrer i 18 byer i landet, at alle unge har nogen at tale med. Ingen problemer er for store eller små.

Headspace har stor viden om de emner, som typisk optager børn og unge i puberteten og teenageårene, fx selvværd, uddannelsestvivl, præstationspres, kærestesorger osv.

Bliv klogere på, hvorfor børn og unge reagerer som de gør, og hvad deres sprog og adfærd kan betyde, og hvordan du som forælder kan hjælpe dit barn ift. den del af børne- og ungdomslivet, som forældre ikke er en del af.



Oplægsholder: Headspace

Gruppe L 4 (10-12 deltagere)

Adoption uden samtykke

Tvangsbortadoption hører til de mest indgribende afgørelser i en familie. Alligevel møder stadig flere familier, at dette overvejes, når det undersøges, hvad der er det rigtige for barnet i familien, hvis barnet ikke kan bo hos sine forældre.

Advokat Maiken Breum er specialist i tvangsanbringelsessager og tvangsadoptionssager. I sin advokatpraksis møder hun forældre, hvor den kommunale myndighed overvejer at tvangsbortadoptere forældrenes børn.

Maiken vil fortælle om lovgivningen og sagsprocedurerne i sager om adoption uden samtykke.

Der vil være god mulighed for, at deltagerne får delt erfaringer og tanker med hinanden, og at forældrene kan få afklaring omkring nogle af de mange spørgsmål de kan have om tvangsadoption. Fx hvorfor bliver der overvejet adoption? Hvad lægges der vægt på i vurderingen af, om adoption er det rette for barnet? Hvad er vigtigt for forældrene? Hvilke myndigheder er involveret? Kan man få samvær med sit barn, hvis det er bortadopteret?



Oplægsholder: Advokat Maiken Breum, specialist i tvangsanbringelsessager og tvangsadoptionssager.

Gruppe L 5 (6-8 deltagere)

Snak om egne sager

I denne gruppe er der mulighed for at snakke med hinanden, udveksle oplevelser og erfaringer og (gen)mødes med andre forældre. Det er deltagerenes egne erfaringer, som er i fokus. I denne gruppe er der også plads og tid til at dvæle ved de oplevelser og erfaringer, som ligger år tilbage. Da det er gruppens egne erfaringer, der er i fokus, vil der ikke være et indledende oplæg.

Vært: Erfaren § 54 støtteperson og lokalformand i FBU Region Syddanmark/Næstformand i FBU ForældreLANDSforeningen Tine Plougheld

Gruppe L 6 (10-15 deltagere)

Inddragelse og samarbejde med forældre på en socialpædagogisk akutinstitution og i et observationstilbud.

Akut Ulvevej er et observationstilbud og institution for korttidsanbringelser af børn. De har stor erfaring i at afdække familiens behov i familiens eget hjem. Arbejdet i hjemmet indebærer tæt kontakt mellem forældre og det pædagogiske personale, og for mange af familierne bliver der fundet løsninger, så familien kan forblive sammen evt. med støtte i hjemmet.

Inddragelse og involvering af forældre er et kerneområde i Akut Ulvevejs familiearbejde, og det er deres erfaring, at forældresamarbejdet er afgørende for, at familien kan trives og udvikle sig. Et grundsyn som også præger familiearbejdet i de familier, hvor børnene er anbragt på Akut Ulvevej.

Oplægsholderne vil fortælle om Akut Ulvevejs arbejde med et særligt fokus på, hvad forældre kan gøre for at udvikle sig til gavn for hele familien. Det kan være svært at finde ud af, hvad det er for en hjælp, som man som forældre kan have brug for. Det har Akut Ulvevej gode erfaringer med.

Der er både oplæg og god mulighed for at dele erfaringer deltagere imellem, og samtidig stille spørgsmål til gæsterne fra Akut Ulvevej.

Oplægsholdere: Tilbudsleder Søren L. Kristiansen og Fagkoordinator Rikke Christensen fra Esbjerg Kommunes akut- og observationstilbud Akut Ulvevej.

Temagrupper – Søndag den 27. september 2020

Gruppe S 1 (10-15 deltagere)

Hvordan er ungdomslivet i dag? Hvad er det de unge 'slår sig' på.

SSP er en landsdækkende organisation som primært arbejder forebyggende, både med børn og unge, men også med forældre. SSP rådgiver og vejleder børn og unge, samt forældre, lærere og andre voksne i de unges verden. De laver oplæg til forældre på skoler fra indskoling til udskoling, og har kontakt med unge op til og med 24 år.

I temagruppen skal vi tale om, hvordan du opdager om dit barn har problemer fx med misbrug, rusmidler eller sociale medier, og vi skal tale om flertalsmisforståelser.

Hvad kan du gøre, når dit barn bevæger sig på kanten af loven eller begår noget kriminelt? Hvordan kan du bruge SSP i sådanne situationer?

Oplægsholdere: SSP-vejledere i Ringkøbing-Skjern Kommune, Flemming Pedersen og Anette Nordqvist Nielsen

Gruppe S 2 (15-20 deltagere)

Socialrådgiverens og advokatens spørgehjørne

FBU's landsformand, Advokat Anders Brøndtved og FBU's Socialrådgiver Airo Bjarking vil stille sig til rådighed for FBU-medlemmernes spørgelyst. Nogle spørgsmål er der måske meget klare svar på, hvor andre spørgsmål måske er mere komplekse. Med hver sit blik på spørgsmålene – henholdsvis et juridisk og et socialt – vil de svare på spørgsmålene, og nuancere de emner, som deltagerne tager op i temagruppen.

I løbet af lørdagen vil der være mulighed for at lægge spørgsmål i en postkasse (anonymt). Postkassen bliver introduceret i indledningen af forældrekurset. Spørgsmålene vil Anders og Airo tage udgangspunkt i, - men der vil stadig være rig mulighed til at drøfte de spørgsmål eller dilemmaer, som du ønsker drøftet i gruppen og som først dukker op undervejs.



Værter: Airo Bjarking, socialrådgiver og konsulent i FBU og Anders Brøndtved, advokat og landsformand for FBU ForældreLANDSforeningen

Gruppe S 3 (10-15 deltagere)

Tidligere anbragte unge fortæller, om at være barn og ung i flere familier, og om udslusning fra anbringelsen til et voksenliv som udeboende

Baglandet er et kontaktsted for mennesker, som har været anbragt uden for hjemmet under deres opvækst. Vi får besøg fra Baglandets brugere og en af de ansatte, som fortæller om, hvordan tidligere anbragte kan bruge Baglandet.

Vi skal tale om, hvordan det kan opleves hos unge anbragte, når de flytter fra anbringelsesstedet, og skal lære at stå på egne ben. Hvordan kan vi som forældre hjælpe i overgangen? Vi skal også høre om, hvordan det kan opleves at være et barn, som vokser op i flere familier – både med forældre og plejeforældre.

Der er god mulighed for at stille spørgsmål og dele erfaringer forældre imellem.



BAGLANDET Aarhus

Oplægsholdere: Leder for Baglandet i Århus, Henrik Faurholt og en bruger af Baglandets hus i Århus

Gruppe S 4 (6-8 deltagere)

Snak om egne sager

I denne gruppe er der mulighed for at snakke med hinanden, udveksle oplevelser og erfaringer og (gen)mødes med andre forældre. Det er deltagerne i gruppens egne erfaringer, som er i fokus. I denne gruppe er der også plads og tid til at dvæle ved de oplevelser og erfaringer, som ligger år tilbage. Da det er gruppens egne erfaringer, der er i fokus, vil der ikke være et indledende oplæg.

Vært: Erfaren § 54 støtteperson og medlem af bestyrelsen i FBU Region Sjælland Else Karlsson

Gruppe S 5 (6-8 deltagere)

Kreativ gruppe / Mal og snak.

Mens vi snakker om vores egne oplevelser, om mødet med systemet, og at få anbragt sit barn, kigger vi i gamle blade og aviser. Vi maler, tegner, klipper og klistrer og laver collager, som kan beskrive nogle af de følelser, der er forbundet hermed. Vi skaber det sammen. Du er meget velkommen til at medbringe egne materialer.

Værter: Kirsten Nørgaard og Helle Birkmose Nielsen, forældre og medlemmer af bestyrelsen i FBU Region Midtjylland

Gruppe S 6 (10-15 deltagere)

Mindfulness/meditation

Temagruppen vil give deltagerne en oplevelse af, hvordan mindfulness/meditation kan hjælpe til at give et roligt sind, overblik og en tilgang, til at være med tanker og følelser og derigennem en accept af virkeligheden som den er.

Charlotte Søe Andersen, som er erfaren mindfulness-underviser i FOF, på beskæftigelsesområdet, samt fra den sikrede institution Koglen, vil introducere os til de syv grundholdninger igennem forskellige guidninger i meditation/mindfulness, til siddende meditation – guidning i at give slip på bekymring, kropsscanning, sanselse, mindfulness meditation – kærlig venlighed og mindful walking.

Er der mulighed for det, vil en enkelt eller to øvelser foregå i de smukke rammer udenfor i Laugesens Have. Det er en fordel at have noget behageligt tøj på. Liggeunderlag stilles til rådighed.

Vært: Charlotte Søe Andersen, selvstændig mindfulness-instruktør og kropsterapeut.

Gruppe S 7 (6-8 deltagere)

Blodets bånd

Sammen ser vi dokumentarfilmen Blodets bånd (2013) om Svend og nogle af hans børn, som efter at have været anbragt uden for hjemmet igennem dele af opvæksten, nu er nået voksenalderen. I filmen får vi indblik i børnenes mange spørgsmål, som de ikke kan få svar på i netværket. Vi følger, hvordan Svend og børnene igennem en aktindsigt søger svar på, hvorfor børnene blev anbragt uden for hjemmet. En indsigt, som sætter tanker i gang hos både forældre og børn.

Filmen er også en skildring af, hvorledes båndet mellem børn og forældre er betydningsfuldt, også på trods af at livet for børn og forældre er råt og forholdet mellem børn og forældre både er glædesfuldt og smertefuldt.

Vi stopper op undervejs, hvor vi sammen taler om de indtryk vi får, og de tanker, som filmen sætter i gang hos os.



Værter: Mira Milling og Line Høvring, Projektledere i FBU's projekt Forældre i Fokus.