

OM FORÆLDRE I FOKUS

Forældre i fokus er for dig, som er forælder til et eller flere børn/unge, der er anbragt.

Kan du genkende følelsen af frustration over ikke at blive hørt? Eller følelsen af at stå alene med dine tanker i forbindelse med dit barns anbringelse?

NETVÆRKSGRUPPER

Forældre i Fokus er en række netværksmøder med andre forældre til anbragte børn i dit område. Det er til dig, der kunne ønske at møde andre, som forstår hvad det vil sige at være forældre til et barn, der er anbragt uden for hjemmet.

I netværksgruppen får du mulighed for at møde andre forældre, der ved hvad det vil sige at være mor eller far til et barn, der er anbragt. Du får mulighed for at dele din historie og for at blive inspireret af andre forældre og deres måde at tackle deres situation på. Samtidig får du også selv mulighed for at inspirere og gøre en forskel for andre.



Forældre i Fokus
Et projekt under FBU ForældreLANDSforeningen

Netværksgrupper for forældre til anbragte børn

KONTAKT

foraeldreifokus@fbu.dk

Projektleder Line Høvring
Tlf: 4412 9426

Projektleder Mira Milling
Tlf: 4412 9425

FBU ForældreLANDSforeningen
Charlottenlund stationsplads 2
2920 Charlottenlund

www.fbu.dk



HVOR FOREGÅR DET?

Netværksgrupperne kommer i første omgang til at foregå i region Sjælland. Vi mener det har betydning at netværksgrupperne er lokale, så du har mulighed for at holde kontakt med de andre deltagere efter forløbet, hvis du har lyst til det. På sigt er det meningen, at der skal tilbydes netværksgrupper andre steder i landet, så mange flere forældre kan få glæde af tilbuddet.

HVORNÅR FOREGÅR DET?

Der er opstart af netværksgrupper hvert år i september og januar. Netværksgruppen består af 7 netværksmøder af 3 timers varighed fra kl. 17-20. Netværksgruppen varer et halvt år, hvor der vil være et møde ca. hver 3. uge for 8-10 deltagere.



Netværksgruppen starter med en overnatning på et internat med mulighed for, i uformelle rammer, at møde hinanden og hygge, samt en introduktion til det kommende forløb. Der vil tilbydes morgenmad dagen efter, inden vi tager afsked. Vi betaler for transporten til og fra internatet, og der vil blive kørt til og fra internatet i bus. Hver deltager får sit eget værelse.

OPSTART AF NETVÆRKSGRUPPER

OPBYGNING AF NETVÆRKSGRUPPER

Hvert netværksmøde er bygget op omkring et tema, hvor der både vil være rum for samtale og et oplæg fra en oplægsholder om det enkelte tema.

Temauerne:

- Juridiske rettigheder
- Mentalisering
- De svære følelser
- Anbringelsen set fra barnets perspektiv
- Samvær
- Samarbejde
- Opsamling

