

Projektbeskrivelse
Metodeudviklingsprojektet

Forældre i Fokus

FBU ForældreLANDSforeningen
2020



VELUX FONDEN



Projektbeskrivelse *Forældre i Fokus*

*Med en flot bevilling fra **Velux Fonden** er det blevet muligt for **FBU ForældreLANDSforeningen** at sætte et projekt i søen, der har til formål at anerkende og imødekomme forældre til anbragte børn/unge i deres tanker, følelser og oplevelser i forbindelse med den indgribende foranstaltning, som anbringelse er.*

Knap 14.000 børn er anbragt uden for hjemmet i Danmark, og hver gang et barn bliver anbragt, står der ofte mindst én forælder tilbage i krise. Hvad end årsagen til anbringelsen er, vil den udgøre et kæmpe indgreb i en families hverdagsliv. Ofte føler forældrene stor afmagt over for et system, der har vurderet dem uegnede til at håndtere den primære forælderrolle. Dette kan eskalere konflikter mellem kommune/anbringelsessted og forældre, da forældrene oplever mistillid til systemet og samtidig ofte er i dyb krise over, at deres barn er blevet anbragt.

Børn er loyale over for deres forældre, og selvom barnet er anbragt, spiller forældrene stadig en vigtig rolle i barnets liv. Det er imidlertid også af stor betydning, at barnet knytter an til anbringelsesstedet og har tillid til personalet/plejeforældrene. Barnet er således i stor risiko for at komme i klemme mellem anbringelsesstedet og forældrene, og den konflikt kommer aldrig barnet til gode. Forældrene er ofte overladt til sig selv og kan opleve stor ensomhed i forbindelse med anbringelsen. At være fyldt op af savn, sorg, skyld, skam, svigt, vrede, jalousi, frustration, magtesløshed, lettelse og/eller ensomhed betyder for de fleste forældre, at de i forbindelse med anbringelsen af barnet, selv har behov for støtte.

I FBU er erfaringen, at forældrene oplever det som tabubelagt at tale med deres nærmeste netværk om anbringelsen. Derfor ser vi et behov for, at forældrene møder andre med samme erfaringer.

Målsætninger for projektet

Vi vil med metodeudviklingsprojektet *Forældre i Fokus (FiF)* udvikle og afprøve metoder, der skaber de bedst mulige betingelser for positive, bæredygtige forandringer hos forældre til anbragte børn via deltagelse i gruppetilbud med muligheder for netværksdannelse, fagprofessionel sparring og rådgivning i lokale støttegrupper. Dette for at imødekomme forældrenes behov for anerkendelse, støtte, vejledning og netværk og hermed skabe bedre vilkår for både anbragte børn og deres forældre. Projektet er uvildigt og uafhængigt af det kommunale system, ligesom det ikke forholder sig til anbringelsesårsager, eller hvorvidt barnet bør være anbragt eller ej, men udelukkende til de følger virkninger forældrene oplever i forbindelse med deres barns anbringelse.

De overordnede målsætninger for metodeudviklingen er at skabe:

- *Konkrete metoder, der imødekommer forældrenes behov og tilgodeser deres perspektiver*
- *Dokumenteret viden om og erfaringer med muligheder og barrierer i gruppetilbud målrettet forældre til anbragte børn*

De overordnede målsætninger for udvikling i forældrenes liv er at skabe:

- *Muligheder for netværksdannelse og hermed reducere forældrenes oplevelse af at stå alene*
- *Reduceret konfliktniveau i samarbejdet mellem forældre og anbringelsessted eller kommune*
- *Større oplevelse af trivsel i familier med anbragte børn*

Hvem henvender projektet sig til?

Projektet er målrettet forældre til anbragte børn (anbragt efter §52 og §58), der har et belastet eller udfordrende samarbejde med kommune og/eller anbringelsessted i et sådant omfang, at det påvirker familiens generelle trivsel. Projektet udføres i samarbejde i FBUs lokalforening Sjælland, hvorfor gruppetilbuddene forventes at finde sted i Næstved, Vordingborg eller Roskilde.

Fra problem til ressource

FiF repræsenterer en tilgang, hvor formålet er at bygge forældrene op til et konstruktivt samarbejde, hvor deres børn er i fokus, og hvor forældrene anerkendes for deres rolle i børnenes liv. Vi vil skabe rum for, at forældrene kan dele deres tanker og oplevelser i forbindelse med anbringelsen og give dem mulighed for at tale med andre, der er i samme situation.

Gruppetilbuddene er ikke tænkt som et terapeutisk tilbud, men som et samtalerum, hvor forældrene er med til at inspirere hinanden og forme dialogen. Vi vil dog ikke udelukke, at samtale og sparring med ligesindede i sig selv kan have en terapeutisk effekt.

Med gruppetilbuddene vil vi afprøve og underbygge en metodisk tilgang, hvor forældrene bliver mødt og respekteret som en vigtig del af deres børns liv. Hvor der er plads til at udfolde de oplevelser, tanker og følelser, der er forbundet med at være forældre til et barn, der er anbragt, uden at få en oplevelse af at blive dømt, gjort forkert eller talt ned til. Samtidig vil vi facilitere et netværk af ligesindede i forældrenes liv og i den forbindelse være medskabere af en kultur blandt forældrene, hvor samarbejdet og den konstruktive tilgang med barnet i centrum er dominerende. Facilitatorerne vil gennem forløbet have en vigtig rolle i forhold til at skabe og opretholde denne kultur.

Forældrene som samarbejdspartnere

Gennem gruppetilbuddene vil vi ligeledes bibringe forældrene relevant viden om en række temaer, der kan inspirere og danne udgangspunkt for dialogen i grupperne. Temaerne udarbejdes i projektets udviklingsfase i samråd med forældre til anbragte børn via fokusgrupper og workshops. Yderligere vil relevante fagfolk (pædagoger, socialrådgivere mv. der arbejder på området) blive inviteret til et fokusgruppeinterview med henblik på at opkvalificere og udvikle det faglige perspektiv i gruppetilbuddene. Den primære vægt i forhold til udvikling af temaerne ligger på forældrenes perspektiver, hvorimod fagfolkenes perspektiver skal danne grundlag for idéer og inspiration hos forældrene. Desuden vil frivillige forældre (til anbragte eller tidligere anbragte)

fungere som med-facilitatorer i gruppetilbuddene. Dette for at styrke genkendeligheden for de deltagende forældre og fungere som samtalestartere, samt for at fastholde det stærke brugerperspektiv.

Virkningsevaluering

Den overordnede eksterne evaluering af projektet varetages af analysevirksomheden *SocialRespons*. Evalueringens resultater overleveres løbende og formidles herudover samlet i en afsluttende evalueringsrapport, der inkluderer anonymiserede citater og grafer som led i formidlingen af metodeudviklingsprojektets resultater og virkninger.

Hvem er vi?

FBU ForældreLANDSforeningen er en landsdækkende forældreforening, som både er en brugerorganisation og en frivillig social organisation. FBU har til formål at samle, støtte og rådgive forældre, hvis børn modtager særlig støtte efter serviceloven. Det er primært forældre med anbragte børn og unge. FBU arbejder for, at forældre mødes med anerkendelse og respekt, og for deres og deres børns retssikkerhed. FBU arbejder endvidere for, at forældre betragtes som aktive deltagere i deres børns liv, og at man i den offentlige støtte til børn og deres familier ser familien som en helhed samtidig med, at barnets bedste er i fokus.

FBU er en unik organisation. Ingen andre foreninger er talerør eller støtte for denne gruppe forældre. Det er afgørende for FBUs arbejde og for brugernes tryghed og tillid til vores tilbud, at de netop varetages af brugerorganisationen med den uvildighed og neutralitet, det indebærer. Både Mødrehjælpen og Børns Vilkår henviser forældre med anbragte børn og andre børnesager til FBU med henblik på kvalificeret rådgivning og mulighed for fællesskab og netværk.

Idé og udvikling af metodeudviklingsprojektet *Forældre i Fokus* er udarbejdet af pædagog og cand. soc. Line Høvring samt pædagog og cand. soc. Mira Milling. Line og Mira har mange års praksiserfaring fra anbringelsesområdet. Efter bevillingen er Line og Mira ansat som projektledere og facilitatorer i projektet.

Organisationsmodel

